

Vendredi 30 août 2013

Semaine 35



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme nous vous l'annoncions dans une précédente feuille de chou, Terre Solidaire travaille depuis quelques mois en partenariat avec le Rotary Club de Montmélian sur le projet Terre Évolution. Ce projet vise deux axes principaux : le développement de notre association d'une part et l'emploi pour les Jardiniers d'autre part.

Cette semaine, je faisais le point sur l'avancée des 3 Jardiniers retenus pour cette expérimentation ayant pour but de faciliter leur accès à un contrat de travail, quand j'ai pris conscience qu'il était nécessaire de prendre un temps de recul pour analyser et comprendre les comportements afin d'ajuster nos réponses.

Ainsi, une des personnes a eu l'occasion de signer un contrat mais elle l'a refusée. C'est sans aucun doute difficile à comprendre. Cependant, notre travail ne consiste pas à juger, mais à analyser afin de s'adapter pour tenter des propositions alternatives.

Refuser un contrat, comment l'expliquer ?

Lorsqu'une personne entre sur un Atelier Chantier d'Insertion en exprimant un besoin important de retrouver un emploi, nous nous accordons tous à penser qu'elle va tout mettre en œuvre pour atteindre cet objectif. Or, tel n'est pas le cas. La congruence n'est pas facile à atteindre.

La congruence consiste à être en cohérence entre ce que nous ressentons et les actions que nous mettons en place. Plus simplement, c'est « dire ce que l'on fait et faire ce que l'on dit ».

Mais les théories sont belles, la pratique est une autre histoire. En effet, derrière les grands principes, il est nécessaire de prendre en compte l'élément humain avec toute sa complexité, sa singularité... Chacun d'entre nous a déjà été confronté à ses propres contradictions. Chacun d'entre nous a déjà pensé blanc et dit noir. Chacun d'entre nous a eu sa vérité du jour pour la changer le lendemain. Chacun d'entre nous s'est déjà juré qu'on ne l'y reprendrait plus.

Point n'est besoin de culpabiliser, ces comportements sont simplement normaux. Nous ne sommes pas binaires, nous sommes complexes. Tout ceci relevant de la normalité, nous pouvons en tirer une première conclusion très positive : nous ne sommes pas des robots fonctionnant sur le principe binaire (1-0), nous sommes bien des êtres humains. De suite apparaît alors une seconde conclusion bien plus triste, nous ne sommes que des êtres humains.

Commençons par le moins joyeux des constats : nous ne sommes que des humains. Certes. Mais n'est ce pas agréable de ne pas être un robot ?

Pour revenir sur la congruence, nous pourrions l'imaginer comme un objectif, un comportement à atteindre et non pas comme un postulat de base qui peut, soyons-en certains, conduire à la culpabilité, au stress.

En allant un peu plus loin, nous pouvons être amenés alors à penser que chercher la congruence au quotidien implique nos états d'âme, entraîne l'envie d'un travail sur soi. Alors, même s'il y a des ratés, quelle importance ? L'essentiel est d'essayer.

Cette prise de conscience conduit naturellement vers le constat le plus agréable, à savoir que nous sommes des humains et que par conséquent, nous cherchons toujours à évoluer.

Pour conclure, rechercher la congruence est une conscience de soi, de son évolution dans son environnement. Alors refuser un contrat de travail n'est pas un échec, c'est une prise de décision réfléchie. Les arguments reposent sur la réflexion.

Terre Évolution permet à chacun de chercher son chemin et en soi, c'est déjà une belle réussite. Nous nous retrouverons la semaine prochaine avec un article sur les besoins et dans cette attente, je vous souhaite à tous une excellente semaine et surtout à chaque enfant, adolescent, une belle rentrée.

Véronique, Coordinatrice.

## Votre panier

Pour 1 part

- 2 Kg Haricots coco
- 2 Kg Courgettes
- 2 Kg Tomates
- 1 Kg Carottes
- 0.2 Kg Tomates cocktail
- 4 Fenouils
- 1 bouquet Persil

## La Recette de la semaine

Salade d'été aux haricots coco

Temps de préparation : 25 mn

Temps de cuisson : 20 mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 400 g de haricots coco sans leur cosse
- 4 tomates
- 1/2 botte de persil
- 1/2 oignon cru (facultatif)
- 1/2 courgette
- 1/2 citron
- huile d'olive
- sel, poivre

Faire cuire les haricots 20 minutes dans de l'eau bouillante salée.

Pendant ce temps, couper la courgette en petits dés et la mettre à mariner dans le jus du citron avec un peu de sel. Couper ensuite les tomates (si possible retirer les graines) en dés, le persil et l'oignon cru en fines lamelles.

Quand les haricots sont cuits, les jeter dans de l'eau glacée pour les refroidir et les égoutter. Dans un grand bol mettre les tomates, le persil, l'oignon, les courgettes avec leur marinade, les haricots, arroser d'huile d'olive, saler et poivrer, servir rapidement.

## Le coin de la Chargée d'Insertion



Comme vous le savez, du 12 au 22 août le rythme a été un peu différent sur Terre Solidaire : vacances de l'encadrant maraîcher obligent, nous avons, Marie-Claude et moi, fait fonction d'encadrantes durant cette période. Ainsi notre emploi du temps en fut un peu modifié ! Arrivées aux aurores pour établir le planning des tâches des jardiniers pour la journée et préparer le café, c'est à 6h30 que nous voyons arriver les premiers jardiniers ; quelques uns avec leur voiture personnelle, d'autres véhiculés par mari ou enfant, certains en vélo (1 heure depuis Aiguebelle!), quelques-uns à pied ou en stop. Café, petits échanges matinaux, certains commencent à préparer le matériel dont ils auront besoin dans la matinée, tandis que d'autres rangent les caisses... pendant que le soleil commence à se lever. Puis chacun se dirige vers son poste de travail tandis qu'arrivent les retardataires. Les 10 jours se sont déroulés ainsi entre les récoltes d'oignons, tomates, courgettes, aubergines, le désherbage, les semis d'épinards, la préparation des paniers. Ce fut l'occasion de découvrir de manière plus concrète les compétences professionnelles de chacun sur les jardins et des difficultés rencontrées par certains.

Entre récolte et désherbage, le travail d'insertion continue ! Le 19 août, nous avons accueilli Sophie pour un poste en CUI de 6 mois en tant qu'employée de collectivité sur le centre d'hébergement. Et lundi 2 Septembre, nous accueillerons Christian, un jeune en formation à l'école de la 2eme chance, pour un stage de 2 semaines afin qu'il découvre le métier du maraîchage. Bienvenue à tous les deux. Enfin, Jacques effectue actuellement une période d'immersion de 15 jours à la Mairie d'Aiguebelle pour l'entretien des espaces verts.

Floriane, chargée d'insertion

A l'attention des adhérents qui ont choisi de recevoir des fruits :  
la saison de livraison des fruits reprend dès ce vendredi 6 septembre  
2013 (semaine 36)



Pour votre information : en raison des reports de l'été, nous avons préparé 20 équivalents parts pleines en plus par rapport à une semaine normale. D'où une organisation plus complexe pour partager les récoltes.

Une belle récolte d'oignons

## Le coin des Jardiniers

Christopher, 22 ans, notre plus jeune Jardinier à Terre Solidaire, va quitter les Jardins pour effectuer une EMT (évaluation en milieu de travail). Il sera commis de cuisine pendant deux semaines à Croq Malin, Montmélian, et deux autres semaines dans un restaurant traditionnel de la région. Il a découvert avec intérêt le métier de maraîcher, avec une préférence pour la partie des récoltes, un peu moins pour celle des plantations.

Nous lui souhaitons une belle énergie pour la suite de son parcours.



Avec le sourire de la tomate !