



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

<http://terre-solidaire-savoie.org>, ça vous parle ?

C'est l'adresse du nouveau site internet de Terre Solidaire.

Depuis quelques mois, une commission s'est réunie à plusieurs reprises pour qu'enfin notre structure bénéficie d'un site.

Je vous engage à y aller faire un tour. Vous aurez l'occasion d'avoir des nouvelles de Terre Solidaire, de déposer des commentaires ....

Nous avons souhaité avoir un espace interactif. Ainsi, vous pouvez vous emparer de ce site et le faire vivre. Cela peut être l'occasion de parler de votre vécu au sein de l'association, de faire des échanges de légumes ou autres, de chercher un partenaire pour une partie de tennis ou du covoiturage. Bref, c'est votre espace.

Le Conseil d'Administration et l'équipe de Permanents tiennent particulièrement à remercier **Laurent BEAUMONT** pour tout le travail effectué.

Laurent est adhérent. Il a proposé ses services pour travailler dans la commission Jardin. Au cours d'une de ces réunions, il nous a fait part qu'il dirige une entreprise de communication « **Atelier-111** » sur Alpespace. Il a, dès lors, fait profiter Terre Solidaire de ses précieux conseils.

Ainsi sont nés notre nouvelle plaquette, des affiches pour les dépôts et maintenant le site internet.

Depuis avril 2013, Laurent est également vice-président de notre structure.

Nous attendons vos retours après une plaisante navigation sur le site. Vous pouvez nous joindre également sur [coordination@terre-solidaire.fr](mailto:coordination@terre-solidaire.fr).

Nous aimerions aussi, dans les mois à venir, peut-être pour commencer la nouvelle année, sortir moins de feuilles de chou sur papier. Elle est désormais en ligne. Cependant, nous avons conscience que tout le monde n'a pas internet, alors nous attendons vos remarques afin de prendre les décisions adéquates.

En attendant, nous sommes heureux de cette naissance et nous espérons que vous retrouvez nombreux sur l'espace-adhérents. Ensemble, faisons grandir ce nouvel outil.

Je vous souhaite à tous une belle découverte et une excellente semaine.

Véronique – Coordinatrice

## Votre panier

Pour une part

1,2 kg	Haricots (verts, beurre, ou rame)
1 kg	Carottes
5	Poivrons
0.5 kg	Tomates cocktail
1 part	Pastèque
1	Bouquet de persil

## La Recette de la semaine

### Poivrons farcis thon tomate fromage blanc

Temps prép : 10 mn - cuisson : 30 mn

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 6 poivrons (ou 3 1/2 poivrons)
- 1 boîte de thon au naturel
- 1/2 oignon
- tomates pelées en boîte
- 200 g de fromage blanc (avec peu de matière grasse)
- 3 oeufs, 5 biscottes, sel, poivre
- herbes de Provence, persil

### Préparation de la recette :

Mixer les tomates égouttées, les biscottes, les œufs, sel, poivres, herbes et persil. Incorporer le fromage blanc, les oignons finement émincés, le thon émietté. Mélanger.

Laver et évider les poivrons ou les couper en deux (selon si l'on sert en entrée ou en plat de résistance).

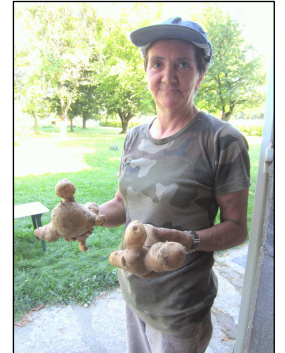
Farcir les poivrons avec la préparation. Tapiser un plat à tarte avec du papier sulfurisé et déposer les poivrons dessus. Faire cuire à four très chaud pendant environ 1/2 heure. Servir chaud ou froid selon les goûts. Peut être accompagné d'un coulis de tomates.



### Petit coin des Jardiniers

Après 2 années passées à Terre Solidaire, Jocelyne va nous quitter pour aller vivre d'autres aventures.

- **Alors Jocelyne, que pensez-vous de ces deux années ?**
- Pour moi, c'était une belle expérience. J'étais bien. Je travaillais à l'air libre.
- **Qu'avez-vous appris de tout cela ?**
- J'ai appris que la solidarité ça existe.
- **Qu'est-ce que cela veut dire ?**
- Quand quelqu'un a un problème, il y a toujours quelqu'un pour nous aider que ce soit personnel ou professionnel.
- **Qu'avez-vous appris professionnellement ?**
- Je sais reconnaître les rutabagas, le panais maintenant. Je les ai même goûtés dans la soupe.
- **Que vous a apporté l'expérience avec le Rotary ?**
- Je sais maintenant qu'il y a des chefs d'entreprise qui peuvent nous aider. J'ai un CV, un modèle de lettre, j'ai fait deux immersions dans des entreprises et ainsi, j'ai obtenu un contrat de travail pour octobre dans l'entreprise GAUDIN à Coise. Après le ramassage des pommes, je vais dans les vignes à Fréterive sur un contrat de 4 mois. Et au printemps, j'espère pouvoir refaire du maraîchage. Après deux ans, quitter Terre Solidaire est difficile mais j'ai une solution d'emploi et c'est là l'essentiel.
- **Merci Jocelyne pour tout ce que vous avez apporté au sein de l'équipe. Votre disponibilité et votre sourire nous manqueront et nous sommes certains que maintenant d'autres employeurs pourront en profiter. Nous vous souhaitons un très beau parcours.**



Jocelyne et Véronique

### Petit coin des Maraîchers

Cette semaine, nous avons également le plaisir de vous annoncer l'arrivée de Bérénger.

Il vient occuper le second poste d'encadrant maraîcher, poste laissé vacant suite au départ de Laurence.

Bérénger a vécu au sein d'une famille de maraîchers. Il a fait des études agricoles. Il est donc bien armé pour réussir dans ses nouvelles fonctions.



### Petit coin Insertion

Depuis Mardi dernier, Marilène effectue une période d'immersion de 15 jours à Point P, sur le site de la Ravoire, pour valider son projet professionnel en gestion des stocks et préparation de commandes. De même Claude va effectuer une nouvelle période d'immersion de 15 jours à la Mairie de la Rochette en tant qu'ouvrier en espace verts à partir de lundi prochain.

Il est important de noter pendant chaque période d'immersion, un suivi est effectué avec l'entreprise afin de faire le point sur le stage, d'évaluer les points positifs, les points à améliorer et éventuellement envisager une embauche.

Enfin, une nouvelle jardinière démarrera son contrat de travail en CUI pour une durée de 6 mois mardi prochain : bienvenue à Elodie.

Floriane, chargée d'insertion

