



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'édito est souvent l'occasion de faire le point sur divers aspects liés à notre champ d'activités : les Jardiniers, l'emploi, les formations, l'insertion.

C'est aussi, très souvent, l'occasion de vous remercier, de remercier chacun d'entre vous. En effet, l'achat d'un panier de légumes peut se faire dans bien des endroits différents mais choisir Terre Solidaire a un sens très particulier.

Ainsi, bénéficier d'un panier de légumes biologiques produits à côté de chez soi relève déjà d'un acte conscient, réfléchi, citoyen, écologique.

Bénéficier de ce même panier lorsqu'en plus les légumes sont produits par des personnes bénéficiant de contrats aidés par l'État, l'acte devient en plus solidaire.

A de nombreuses reprises, nous vous avons exprimé toute la difficulté liée à l'insertion, à l'absentéisme, aux problématiques aussi variées que la santé, la mobilité, le logement, la motivation, la qualification... Terre Solidaire, comme de nombreux Ateliers Chantier d'Insertion, est le lieu où chacun peut saisir la chance qui lui est donnée de régler ses problèmes. Réussir cette entreprise demande beaucoup d'efforts, et c'est pourquoi concentration, envie et motivation ne sont pas toujours au rendez-vous.

Malgré ces constats, Terre Solidaire a la charge de vous livrer des légumes chaque semaine. La conséquence est parfois douloureuse. Certains paniers connaissent des problèmes : manque une salade, une tomate, ou bien encore 5 g d'échalotes.

Je n'exagère en rien sur les 5 g. J'ai souvenir d'une réclamation où la personne demandait des explications sur ce manque.

Aujourd'hui, je reçois un message de mécontentement. Alors je m'en fais écho. La feuille de chou peut aussi être l'écho de vos remarques... uniquement si elles sont constructives. Lorsque l'on achète des légumes ou des fruits en grande surface et qu'ils sont déjà à mettre au compost lorsque l'on arrive à la maison, est-ce que les réflexions fusent de même ?

La feuille de chou se veut être un espace de liberté où vous pouvez vous exprimer. Vous pouvez également utiliser mon adresse électronique (coordination@terre-solidaire.fr) et je répondrai à vos remarques, vos questions.

Je profite donc cette semaine pour signaler qu'une adhérente s'est montrée insatisfaite.

Que dire ? Poids et contenu du panier n'étaient pas conformes à ce qu'annonçait la feuille de chou.

Nous essayons, je vous l'assure, d'être vigilants. D'ailleurs, Bérenger est devenu référent de la salle des paniers. L'objectif est de gommer au maximum les erreurs.

Nous avons créé, il y a quelques années, une Commission Jardin et nous engageons ceux et celles qui le souhaitent, à venir nous y rejoindre. La prochaine Commission a lieu le 07/10/13 à 17 h à Terre Solidaire. L'objet est de travailler sur l'optimisation, régler les imperfections.

Pour conclure, et avant de vous souhaiter une bien belle semaine, je réitère tout l'attachement, de l'équipe de permanents et du Conseil d'administration, à votre entière satisfaction car sans vous, nous n'existerions pas.

Véronique, Coordinatrice.

Votre panier

Pour une part

- 2 Kg Tomates
- 1 kg Pommes de terre
- 1 kg Carottes
- 0.5 kg Oignons blancs
- 0.5 kg Tomates cocktail
- 4 Poivrons
- 2 Chicorées
- 1 Bouquet de persil

La Recette de la semaine

Saucisses de Morteau et leur purée Crécy

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 2 saucisses de Morteau
- 600 g de carottes
- 400 g de pommes de terre
- 100 g de crème fraîche épaisse
- persil

Préparation :

Laver les carottes et les pommes de terre ; les couper en tronçons de 1 à 2 cm. Les recouvrir d'eau dans un faitout basse pression pour une cuisson plus rapide, sinon dans une casserole comme pour une purée. Ajouter du persil émincé. Peler et couper les saucisses en tronçons de 4 cm environ et les plonger également dans le faitout (les arômes des saucisses imprègnent les légumes, un pur délice). Faire cuire le tout pendant 20 à 25 min (comme pour une purée de pomme de terre). Quand les légumes sont cuits, retirer les morceaux de saucisses et les réserver. Passer les légumes à la moulinette et ajouter la crème fraîche. Mélanger, la purée est prête (ne pas rajouter de sel).

INFORMATION

Terre Solidaire recherche des terres agricoles afin de faire pousser des légumes pour des paniers toujours plus garnis.
Connaissez-vous sur Planaise ou à 5 km autour, des terrains que nous pourrions exploiter ? Vous pouvez nous joindre au secrétariat au :
04 79 84 41 23.



Petit coin de la Chargée d'Insertion

Durant cette dernière quinzaine, les jardiniers ont suivi deux formations de sensibilisation.

Mardi 18 septembre, Denis Manigan, du Pélican de Chambéry, est venu animer une discussion-débat sur le thème de la dépendance sous toutes ses formes : alcool, drogue, cigarette, jeux vidéos... Dans un premier temps, la dizaine de jardiniers était plutôt réservée et peu loquace. Puis au travers d'un petit film évoquant de manière humoristique les effets néfastes de chaque dépendance, Denis Manigan a su mener la discussion et les langues se sont peu à peu déliées. Le débat a porté sur les effets du cannabis sur le sommeil et sur la vigilance au travail, sur les difficultés du sevrage de la cigarette, sur les effets de la dépendance au quotidien (coût, nervosité en cas de manque, altération de l'humeur...). Ce fut une discussion saine et très vivante.

« La terre peut subvenir aux besoins de tous mais pas à l'avidité de chacun. »
(citation de Gandhi)

Ce fut le thème de la 2ème formation dispensée aux salariés ce jeudi. En effet, un formateur de l'ASDER (Association Savoyarde pour le développement des Énergies Renouvelables) est venu faire une sensibilisation aux économies d'énergie. Après une dizaine de minutes d'explications plutôt théoriques, nous sommes très vite rentrés dans le vif du sujet. Le discours n'était ni moralisateur ni culpabilisant, le principe étant de donner aux jardiniers des petites astuces applicables au quotidien pour diminuer la facture d'électricité, de chauffage ou d'eau. Conseils simples et réalisables par tous : aspirer les grilles d'un radiateur électrique, dégivrer régulièrement le frigo, laisser le mitigeur d'eau du robinet en position d'eau froide, installer un mousseur (4 à 5 euros) ou un réducteur de débit (une trentaine d'euros) sur le robinet, dépoussiérer les ampoules régulièrement...etc. Une partie a été également consacrée à détailler une facture d'électricité en précisant notamment les différences entre une facture d'estimation et de consommation. Les jardiniers ont été très réceptifs.

Pour finir, nous souhaitons la bienvenue à Rose qui a démarré son contrat CUI pour une durée de 6 mois mardi dernier.

Et mardi prochain, nous accueillerons Zehra qui remplacera Christelle sur le poste d'employée de collectivité au Centre d'Hébergement.

Floriane, chargée d'insertion



INSTALLATION D'UNE NOUVELLE SERRE A TERRE SOLIDAIRE



Demain, après deux années de contrat à Terre Solidaire, le maximum que l'on puisse escompter en Contrat Unique d'Insertion, Christelle va quitter son travail d'agent d'entretien des locaux du Centre d'Hébergement de Carmintran. Volontaire, dynamique, motivée, elle a accompli sa tâche à la satisfaction de tous, encadrants comme résidents comme salariés. Son passage à Terre Solidaire lui a permis d'effectuer une remise à niveau, de s'inscrire au permis de conduire, de faire des stages, au Super U de Francin, à l'ADMR de Montmélian, de réussir une habilitation Pôle Emploi pour devenir Aide à domicile, projet qui lui tient à cœur. Elle voudrait travailler auprès des personnes âgées, ou handicapées et pour cela, suivre une formation en alternance. Le permis lui est donc indispensable.

En attendant, elle s'est inscrite dans les agences d'intérim, a envoyé des lettres de motivation dans de nombreuses entreprises car Christelle veut absolument retrouver un travail, quel qu'il soit.

Nous le lui souhaitons vivement et lui adressons tous nos encouragements !

Mesdames, Messieurs les adhérents, **RAPPEL** : les demandes de report de paniers sont impérativement à formuler, par mail ou par téléphone, **au plus tard le lundi midi** de la semaine concernée. Nous ne pouvons enregistrer ces changements au-delà de cette échéance pour l'organisation et la répartition de la récolte. Merci de votre compréhension.