



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Pour la recherche ou la reprise d'un emploi, un moyen de transport est indispensable. C'est d'autant plus important lorsque l'on vit en milieu rural.

Il n'y a que peu de transport en commun, acheter une voiture relève d'un défi parfois insurmontable, que dire des tarifs du carburant, quant au permis, ce n'est pas une mince affaire que de le financer et de l'obtenir. Le manque de mobilité peut représenter un réel frein dans une recherche d'emploi.

Un moyen de lever ces freins est de chercher à **réduire les coûts** ou de **mettre en place des moyens pour permettre aux Jardiniers d'accéder plus facilement au transport**.

A Terre Solidaire, nous avons obtenu une aide du Conseil Général afin de pouvoir aller chercher et ramener les Jardiniers chaque jour à la gare. Le train peut permettre l'accès à l'emploi.

Des Jardiniers s'organisent pour faire du covoiturage afin de réduire les coûts. Notre chargée d'insertion, Floriane, travaille avec nos divers partenaires afin de monter des dossiers d'aide au financement des permis. Elle veille ensuite à inciter les salariés à participer aux cours de façon intensive afin que le Code de la Route ne représente pas une barrière infranchissable.

Il existe un dernier frein sur lequel il est bien plus difficile d'intervenir : le blocage psychologique. Travailler ailleurs que dans son village, sortir de sa vallée peut être inenvisageable pour certains. Pour aider les Jardiniers connaissant cette difficulté, la chargée d'insertion peut organiser des visites d'entreprise pour développer des envies ou bien permettre l'accès à des formations se déroulant sur Chambéry.

Connaître ses problèmes permet de trouver des solutions si l'on décide d'avancer. Lorsque le frein à l'emploi est la mobilité, alors, notre mission est d'aider les Jardiniers à mettre en place les mesures favorisant la réussite des projets.

Nous nous y efforçons chaque jour.

Pour terminer cet édit, j'ai une pensée particulière pour les Jardins de l'Ouest. Nos Jardiniers travaillent avec ardeur dans les vignes. Rodrigue et Bérenger les protègent en travaillant sous les serres en cas de pluie mais dans l'Ouest, les eaux ont recouvert les terres. Nous leur souhaitons beaucoup de courage.

Quant à Terre Solidaire, nous espérons que les semaines à venir ne seront en aucun point identique au début du printemps catastrophique de l'an passé, afin de garder l'espoir que 2014 sera une bien belle année.

Je vous souhaite à tous une très belle semaine.

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour 1/2 part

- 1 kg Pommes de terre
- 0,5 kg Oignons jaunes
- 0,5 kg Carottes
- 1 Frisée
- 1 Pain de sucre

La Recette de la semaine

Gâteau aux carottes

Préparation : 30 mn
Cuisson : 60 mn

- Ingrédients (pour 6 personnes) :
- 250 g de carottes râpées
 - 125 g de sucre
 - 2 oeufs
 - 60 g de cerneaux de noix concassés
 - 125 g de beurre fondu
 - 200 g de farine
 - 1 sachet de levure chimique
 - 1/2 cuillère à café de cannelle

Préparation :
Préchauffer le four à thermostat 5 (150°C).

Fouetter les oeufs avec le sucre. Quand le mélange double de volume et devient mousseux, ajouter peu à peu la farine et le beurre fondu tout en continuant de fouetter puis la cannelle, la levure et carottes râpées et les noix sans arrêter de fouetter.

Bien mélanger, verser dans un moule à cake et faire cuire 1 heure.

Laisser tiédir avant de démouler.

Bon appétit.



Coin de la Chargée d'Insertion

Cette semaine, nous souhaitons la bienvenue à Makhouf et Bernard qui ont débuté un contrat d'insertion pour une durée de 7 mois, soit jusqu'en septembre 2014. Par ailleurs, mardi prochain Stéphane, hébergé au CHRS de Carmintran et en contrat AVA depuis 3 mois à Terre Solidaire va démarrer son contrat CUI pour 7 mois également.

Mardi dernier a eu lieu le 1er module de formation animé par Charlotte du CFPPA de la Motte Servolex sur les compétences des jardiniers. L'objectif est de les former aux techniques de base du maraîchage : semis, repiquage, intérêt et nécessité du désherbage en maraîchage biologique... Une approche théorique et pratique nécessaire, voire indispensable, avant le démarrage de la saison! Pas facile cependant pour les 11 jardiniers présents de rester concentrés et attentifs toute la matinée, certains ont dû lutter contre le sommeil! Mais globalement le dynamisme, le professionnalisme ainsi que la patience de Charlotte ont été très appréciés.

Floriane, Chargée d'Insertion



Les jardiniers très attentifs aux propos de Charlotte, l'animatrice de la formation.



Entraide ce vendredi, pour le pliage de la feuille de chou, Pascal entouré d'Agathe et Julie, 2 stagiaires de Carmintran, participe régulièrement à nous régaler aux repas ou à des desserts surprises (tarte aux pommes)

Merci de nous rapporter les sacs plastiques, les cabas verts ou les cagettes, nous en avons besoin chaque semaine.

Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de livraison de paniers le vendredi 7 mars, comme prévu au contrat.

