

Vendredi 31 janvier 2014

Semaine 5



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Tout comme nous, vous vous êtes aperçus, avec délectation, que les jours commencent à allonger.

L'hiver est toujours présent, mais, les prémices du printemps se font sentir. JOIE.

Alors que les Jardiniers effectuent encore des travaux de tirage de bois de vigne, Rodrigue et Bérenger, sont, quant à eux, plongés dans les préparatifs printaniers.

Leurs muscles fonctionnent à plein régime chez les viticulteurs et leurs neurones concoctent les plans pour que 2014 soit une année de purs ravissements pour papilles et paniers.

Pour les aider à atteindre cet objectif, Terre Solidaire a besoin de vous, de vos connaissances, de votre réseau relationnel.

En effet, nous sommes, depuis quelques mois déjà, à la recherche de terrains et également d'une cave.

Idéalement, les terrains seraient actuellement des prairies afin de pouvoir les cultiver avec notre certification Agriculture Biologique.

Pour ajouter à la complexité de la recherche, nous aimerions que ces terres soient assez proches de Planaise (un rayon de 5km serait le rêve).

Notre Conseil d'Administration a déjà effectué de multiples démarches. Or, à ce jour, nous n'avons pas trouvé de surface supplémentaire.

Il est évident qu'une parcelle de 2 hectares d'un seul tenant serait pure merveille, mais, nous pouvons sérieusement envisager de travailler sur des terrains plus ou moins éloignés.

Dans le cadre de nos recherches, nous avons aussi besoin de trouver une cave suffisamment sèche pour pouvoir y entreposer des légumes (exemple les pommes de terre).

Seuls, nous n'arrivons pas à trouver ces terrains qui, pourtant, sont indispensables.

Chers Adhérents de Terre Solidaire, nous connaissons votre engagement, nous avons besoin de vous. C'est la force du nombre, l'amplitude des réseaux qui, espérons le, va nous aider à trouver une ou plusieurs solutions.

Nous comptons sur vous.

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour une part

- 2 kg Pommes de terre
- 1 kg Carottes
- 1 kg Oignons jaunes
- 0,4 kg Echalotes
- 1 Potimarron
- 1 Scarole
- 1 Batavia

La Recette de la semaine

Sauté de veau aux carottes

Pour 6 personnes :

- 900 g de veau (poitrine ou viande à blanquette) coupé en morceaux
- 500 à 600 g de carottes
- 3 oignons moyens - 1 oignon rouge
- 1 bouquet garni
- 4 à 5 cuillères à soupe de farine
- 2 cuillères à café de fond de veau dilué dans de l'eau
- gros sel marin, poivre

Prép. : 30 mn - Cuisson : 50 mn

Préparation : Préparez vos carottes et coupez les en rondelles. Réserver dans un plat ou une assiette avec vos oignons et votre bouquet garni.

Farinez généreusement vos morceaux de veau.

Mettez de l'huile dans une cocotte et faites revenir vivement vos morceaux de veau jusqu'à ce qu'ils deviennent d'une belle couleur dorée. Réservez-les, une fois revenus et remplacez-les par vos carottes et les oignons coupés en tranches. Rajoutez la viande ainsi que le fond de veau délayé avec de l'eau. Ajoutez le bouquet garni, salez, poivrez, couvrez la viande avec de l'eau (sans trop en mettre afin que la sauce se lie un peu). Laissez cuire environ 50 minutes, à feu doux, à partir du chuchotement de la cocotte. Servir bien chaud, avec une salade verte ou avec des pommes de terre vapeur.



Coin de la Chargée d'Insertion

Pas de nouvelles embauches de jardiniers pour cette dernière quinzaine. Au contraire, deux jardiniers, Élisabeth et Jean-Marc, embauchés le 14 janvier 2014 ont quitté Terre Solidaire pendant la période d'essai, ce sont les aléas d'un chantier d'insertion. Nous leur souhaitons, à tous les deux, une bonne continuation pour la suite. Actuellement nous avons donc 23 salariés en insertion, 8 femmes et 15 hommes.

La semaine prochaine, démarre la première session formation de 2014 pour les jardiniers. C'est une formation en 4 modules sur les techniques du maraîchage, animée par Charlotte formatrice au CFPPA de la Motte Servolex. La formation aura lieu à Terre Solidaire sur 4 demi-journées du 11 février au 24 mars. Je vous tiendrai informé, via la feuille de chou, du déroulement de cette formation et de son contenu.

Floriane Chargée d'insertion



Notre jardin en repos hivernal !

Rappel :

Si vous souhaitez ne pas être livrés certaines semaines, merci de nous avertir au plus tard le dimanche soir de la semaine qui précède.

