Terre Solidaire
Ensemble, cultivons la solidarité

Vendredi 25 avril 2014

Semaine 17

La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, l'édito est l'occasion de mettre en lumière, sous les feux des projecteurs, une personne qui a adopté Terre Solidaire. Une famille, un lien, un soutien qu'est l'association pour lui.
Lui, c'est Michel.
Beaucoup le connaissent. Dix ans qu'il officie.
En 2004, l'équipe de Permanents lui propose un contrat de travail. Ancien maçon, il l'accepte et très rapidement sa polyvalence intéresse la structure. Huit mois durant, il a participé à des tâches diverses (ponçage, vernis, charpente pour installer les bureaux, entretien des espaces verts).
En 2005, son contrat a pris fin mais pas sa détermination d'être un soutien dans la structure.
Il décide alors d'offrir son temps en devenant bénévole. Il participe alors aux livraisons des paniers les vendredis, s'occupe de la déchetterie et de l'arrosage.
En 2008, Terre Solidaire a pu lui proposer un contrat AVA et en 2014, il a pu signer de nouveau un contrat CUI.
Ses activités sont toujours aussi polyvalentes : retirer les étiquettes des caisses, enlever et replacer des journaux dans les cagettes de livraison, ranger la cave prêtée gracieusement par Maurice.
Il s'occupe aussi des fleurs, du nettoyage des véhicules, du chargement des paniers et participe toujours aux livraisons.
C'est un véritable lien entre les adhérents et la structure.
Michel fête ses 10 ans à Terre Solidaire et lorsqu'on lui demande ce qu'il trouve dans ce travail, il répond qu'il ne regrette rien de tout le temps donné à l'association. C'est une famille.
A l'aube de sa retraite qui pointera son nez en 2015, l'ensemble de l'équipe et le conseil d'administration le remercient pour tout.

Michel met toujours en avant son caractère bien trempé. Pour ma part et pour conclure cet édito, c'est son dévouement que je mettrai en exergue. Et quand Michel bougonne, c'est toujours pour finir par dire oui.
Alors même lorsque 2015 arrivera, nous souhaitons tous continuer à voir Michel sur le Jardin.

Je vous souhaite à tous une belle journée.

Véronique, coordinatrice

Votre panier

Pour 1/2 part

0.5 kg	Carottes
0.5 kg	Navets
0.5 kg	Betteraves
1	Salade
1	Bouquet de persil

La Recette de la semaine

MAGRET DE CANARD AU MIEL ET AU CITRON ET SA FONDUE DE NAVETS

Préparation : 10 mn cuisson : 40mn

Ingrédients (pour 2 personnes) :
- 1 magret de canard
- 1 botte de petits navets nouveaux
- quelques cuillerées de miel
-1 citron- persil- 30 g de beurre

Préparation de la recette :
Epluchez les navets et coupez les e rondelles très fines. Faites fondre l beurre, ajoutez les navets et de l'ea jusqu'a mi-hauteur. Couvrez et laisse cuire environ 40 mn en remuant de temp en temps .Faites quelques fentes dans l couche de graisse du magret. Poêlez-l 10 mn (sans ajout de matières grasses en commençant par le côté graisse Retournez le a mi-cuisson, salez e poivrez. Quand il est cuit, réservez-le e jeter la graisse dans l'évier. Ajoute quelques cuillères de miel dans la poêle e laissez caraméliser un peu en grattar bien le fond. A la dernière minute, ajoute le jus d'un citron. Pendant ce temps coupez le magret en tranches fines e égouttez les navets. Servir les tranches d magret arrosées de sauce miel-citron accompagnées de navets fondant saupoudrés de persil haché.
Recette : Marmiton

Carmintran - 73800 PLANAISE / 04 79 84 41 23 - Fax : 04 79 84 41 48
secretariat@terre-solidaire.fr / N° SIRET : 422 684 480 000 29
INSERTION PAR LE MARAICHAGE

Coin de la Chargée d'Insertion

Bienvenue à Maryvonne qui a démarré son CUI mardi dernier comme employée de collectivité mise à disposition au Centre d'Hébergement de Carmintran.

Cette semaine, nous accueillons aussi Vincent pour une EMT (Évaluation En Milieu de Travail) pour tester sa capacité à travailler au sein des jardins.

Par ailleurs, nous souhaitons une bonne continuation à Alexandre qui termine son contrat de travail le 28 avril après 1 an de contrat à Terre Solidaire.

Floriane, Chargée d'Insertion

Les belles salades et le persil de vos paniers

Les plants de tomates en pleine poussée

Rappel

Terre Solidaire a besoin de terre pour continuer à cultiver les légumes. Nous comptons sur votre aide pour trouver des contacts.

secretariat@terre-solidaire.fr - 04.79.84.41.23