



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'édito de cette semaine est l'occasion d'un partage. A Terre Solidaire, nous bouclons le plan de formation tant pour les salariés permanents. C'est un moment de lien entre les uns et les autres et en particulier avec la SASSON. C'est un moment privilégié pour rappeler que Terre Solidaire a une histoire commune avec le CHRS Carmintran d'une part et la SASSON d'autre part.

La mutualisation des moyens est un indéniable bienfait pour les structures. Si cela n'est pas toujours évident pour les équipes car synonyme de changement, il s'avère que le temps montre toujours que le partage est un atout autant pour les structures que pour les individus qui y œuvrent.

Une des formations à mettre en place sur 2014 – 2015 pour les salariés est une formation sur l'écoute et la relation d'aide.

L'objectif est clairement défini : nous cherchons à être toujours plus professionnels. Pour aider les Jardiniers à poursuivre leur chemin vers la résolution de problèmes et vers l'emploi, il faut apprendre à écouter.

Les formations envisagées vont nous permettre d'apprendre l'écoute.

L'écoute est à l'entendre, ce que le silence est à la parole ou ce que le percevoir est au voir.

C'est une attitude exigeante, difficile. Pour tenter d'expliquer, l'empathie est une position qui doit permettre de mettre notre cerveau en mode enregistreur. Ecouter avec empathie, c'est être un enregistreur des mots annoncés. Celui qui écoute doit s'interdire de penser, de réfléchir. Il doit juste entendre et enregistrer.

Lorsque l'autre personne a fini de parler, il est seulement temps d'analyser. Pourquoi ?

Tout simplement si nous nous positionnons déjà dans la réflexion alors que la personne parle, de fait, nous ne l'écoutons plus et nous perdons une partie des informations. C'est un réel effort mental. Pour pouvoir aider efficacement, nous devons exiger de nous-mêmes cette attitude.

A Terre Solidaire, les encadrants désirent aller vers cette maîtrise.

La formation est un réel bienfait. A l'heure de la réforme de la formation professionnelle, je vous engage à en profiter.

En attendant, je vous souhaite à tous une excellente semaine.

Véronique Coordinatrice

**Rappel : pas de livraison le 30/05/2014,
pont de l'Ascension (prévu au contrat)**

Votre panier

Pour 1/2 part

0.5 kg	Panais
1 kg	Pommes de terre
0.3kg	Oignons blancs
0.8kg	Epinards
1	Salade
1	Bouquet de persil
1	Botte de radis

La Recette de la semaine

Gratin de panais à la Savoyarde

Prép : 60 mn cuisson : 40 mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 kg de panais- 1 bouillon de poule
- 1/2 verre de vin blanc
- 1 oignon doux- 25 g de beurre
- une cuillère à soupe de farine
- 150 g de fromage Beaufort
- thym, laurier, sel, poivre

Préparation de la recette :

Éplucher les panais, les rincer et les couper en rondelles d'1/2 cm d'épaisseur.

Faire cuire à la vapeur 10 min avec un peu de thym, une feuille de laurier et du sel. Préparer un roux avec le beurre, l'oignon émincé et la farine, mouiller avec le vin blanc et le bouillon de poule (1/2 l). Mixer (avec un plongeur ou au blinder) et remettre à cuire jusqu'à ébullition. Dans un plat à gratin beurré, disposer une couche de panais cuits avec des copeaux de Beaufort, puis une deuxième couche de panais. Arroser avec la sauce et mettre des copeaux de Beaufort avant d'enfourner 30 min à 200°C. Vous obtenez un gratin moelleux et savoureux qui accompagne très bien un rôti de veau, de porc ou bien encore une volaille.

Recette Marmiton

BONNE FÊTE
À TOUTES LES MAMANS



Rappel: Nous recherchons toujours des terres
Merci de nous aider.

Coin de la Chargée d'Insertion

Mardi 27 mai, nous accueillerons Kévin, pour un contrat CUI jusqu'en décembre 2014 ainsi que Cyril, hébergé à Carmintran, pour un contrat A.V.A. de 16 heures par semaine jusqu'en août 2014. Bienvenue à tous les deux. Par ailleurs, nous souhaitons une bonne continuation à Kévin M et à Jean-Michel qui terminent leur contrat en cette fin de semaine ainsi qu'à Maryvonne et Laura qui n'ont pas souhaité poursuivre à l'issue de leur période d'essai pour, respectivement, des raisons médicales et des difficultés pour la garde des enfants.

Concernant les projets professionnels, les choses avancent pour les jardiniers. Ainsi, Milène va partir effectuer une immersion en entreprise du 2 au 13 juin chez Vuillermet horticole à Bassens.

Lundi dernier, trois salariés, Christiane, Joseph et Milène, ont démarré une formation en informatique au centre Educalis à Chambéry. Cette formation de 35 heures se fait en partenariat avec les jardiniers des Triandines et va se dérouler chaque lundi jusqu'au 7 juillet 2014.

Et enfin, félicitations à Julie qui a réussi la session de MRS d'aide à domicile. La MRS, qu'est-ce-que c'est ? Développée par Pôle emploi, la Méthode de Recrutement par Simulation (MRS) permet d'aborder autrement le recrutement en ne tenant compte ni de l'expérience professionnelle ni du diplôme. Fondée sur les habiletés nécessaires pour occuper un poste de travail, la MRS consiste à repérer l'ensemble des capacités nécessaires pour réaliser un travail lors d'analyses de postes en entreprise puis à construire des exercices permettant de les évaluer chez les candidats. Ces exercices mettent les candidats en situation de démontrer concrètement leur capacité à tenir ce poste de travail.

Floriane, Chargée d'Insertion



Mini Cocagne : le 25 avril sur la photo de gauche, et le 23 mai sur la photo de droite : en partant de la gauche nous remarquons que les pommes de terre, les blettes et les choux ont bien poussé, les légumes sont beaux

