



La Feuille de Chou

Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Vous avez décidé d'adhérer à Terre Solidaire sans doute pour plusieurs raisons. La première qui me vient à l'esprit est votre volonté de soutenir l'insertion par l'activité économique.

Une seconde est, peut-être, le désir de manger sain, bio et local.

Si nous reprenons ces deux principales raisons, vous faites l'effort, chaque semaine, de venir chercher vos paniers, soit à Planaise, soit sur votre lieu de dépôt.

Et ce n'est pas rien.

En effet, le vendredi, alors que la semaine touche à sa fin, alors que l'on a envie d'une seule chose : rentrer à la maison pour passer ses vêtements du weekend, il faut encore passer chercher son panier.

Cet effort est important et nous vous en remercions.

Sans cela, nous ne pourrions pas exister.

À l'heure où les aides publiques s'amenuisent, Terre Solidaire se pose beaucoup de questions.

Il est bon de rappeler que chaque année, soixante personnes signent un contrat de travail dans la structure. Ce contrat est porteur d'un salaire, de finances qui s'améliorent, d'espoir pour des personnes fragilisées par la vie.

Ces contrats sont importants.

C'est parce que vous faites l'effort chaque semaine de venir chercher votre panier que nous pouvons continuer.

Certains se plaignent car ils ne retrouvent pas ce qu'ils attendaient dans leur panier, certains nous remercient en nous signifiant que la découverte du contenu du panier chaque semaine est un plaisir.

Une chose est importante : l'ensemble de l'Equipe de Terre Solidaire veille pour que tout se déroule au mieux, pour vous contenter.

Ce n'est pas évident tout le temps et nous comptons toujours sur votre compréhension. Plus, même.

Nous comptons aussi sur vous pour parler de Terre Solidaire. Nous sommes toujours à la recherche d'adhérents.

Nous nous retrouverons la semaine prochaine, semaine qui nous conduira doucement vers la fin de l'été.

En attendant, profitez bien de ces moments et paniers bien garnis.

A noter sur vos agendas

Terre Solidaire fête ses 15 ans - Journée paniers au jardin – Porte ouverte
Le vendredi 19 septembre de 14 à 18 h

Renseignements complémentaires sur notre prochaine feuille de chou

Votre panier

Pour une ½ part

1 kg	Pommes de terre allianz
1.3 kg	Tomates
0.9 kg	Courgettes
0.5 kg	Tomates cerises
1	Salade
1	Bouquet de persil

La Recette de la semaine

Flan de courgettes et de tomates au parmesan

Préparation : 30 mn - Cuisson : 1 h

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 3 courgettes,
- 4 tomates,
- 100 g de parmesan,
- 5 oeufs,
- 2 grosses c à s de crème fraîche,
- ail, sel, poivre

Préparation :

Dans une poêle, faites revenir les courgettes coupées en demi-rondelles dans de l'huile d'olive. Pendant ce temps, couper les tomates en dés et les faire chauffer dans une autre poêle jusqu'à ce qu'elles ramollissent.

Assaisonnez d'ail, salez et poivrez à votre goût.

Dans un récipient à part, battre les œufs et la crème fraîche, ajouter le parmesan. Mélangez les tomates, les courgettes et la préparation à base de crème fraîche.

Versez le tout dans un moule et mettre au four préchauffé (Th 200°C) pendant 30 à 40 mn.

Terre Solidaire et ses bénévoles

(Suite de la semaine 33. Vous pouvez retrouver les feuilles de chou sur notre site internet)



Divers travaux : de façon plus ponctuelle, mais tout aussi intéressante des bénévoles nous apportent leurs connaissances techniques, au niveau des bâtiments, du jardin, et du montage de dossiers spécifiques. Dernièrement, ils ont participé à l'habillage, à la peinture et à la pose du revêtement de sol du bungalow. Ce dernier nous permet d'avoir un bureau supplémentaire : Gabriel, Jean, Louis, Laurent, Patrice, Yves



Site internet : c'est Laurent qui veille à la bonne marche du site : <http://terre-solidaire-savoie.org/>

- **Petit entretien et maraîchage :** Alain vient certains mardis matins, il apprécie d'être sur les travaux maraîchers mais peut donner un « coup de main » sur des travaux manuels. Charles est quant à lui passé au printemps, nettoyer les parterres de Carmintran.

- **Intervention lors de journées d'événements :** Josiane, Cécile, Josette, Simonne...



- **Dépôts :** nous pouvons compter aussi sur le sérieux des commerçants et des particuliers qui accueillent gracieusement nos paniers. Nous apprécions leur diligence.

- **Prêt de terrains, cave, locaux :** Nous louons des terrains, mais environ 1/3 d'entre eux et une cave sont prêtés.

- **Dons :** des adhérents répondent à nos différentes demandes via la feuille de chou, de nombreux sympathisants passent à l'occasion nous saluer et laissent des friandises et autres « gâteries », d'autres pensent à Terre Solidaire ou Carmintran, pour des outils ou du linge qui n'ont plus d'utilité chez eux et qui retrouvent une seconde vie chez nous.

- **Rotary club :** des membres assurent le parrainage des jardiniers et les accompagnent pour leur recherche d'emploi. Véronique l'évoque de temps en temps.

- **CA :** je n'oublierai pas les membres du CA, qui consacrent beaucoup de temps à l'association Terre Solidaire et ont pour certains plusieurs casquettes à savoir : Claire, François, Gabriel, Hubert, Josette, Laurent, Louis, Patrice, Yves.

Au total, une trentaine de bénévoles actifs qui témoignent que Terre Solidaire est une association vivante et mobilisatrice.

SINCEREMENT ET CHALEUREUSEMENT L'EQUIPE DES PERMANENTS VOUS REMERCIE !

Marie Claude

