



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Nous allons commencer cet édito par une bonne nouvelle. En effet, Terre Solidaire a enfin résolu son problème de stockage de légumes.

Des semaines d'incertitude et le ciel s'est éclairci *: nous avons trouvé une cave.

Terre Solidaire, son Conseil d'Administration, ses salariés, ses bénévoles, remercient la générosité de M. Pierre DECOUZ. Il met à notre disposition une cave où pommes de terre et autres légumes pourront passer l'hiver avant de rejoindre vos paniers. Elle se situe à Francin.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, il est temps maintenant de mettre en exergue la date du 19 septembre 2014.

Terre Solidaire fête ses 15 ans.

Je vous propose d'inscrire sur vos agendas que le 19 septembre de 14H à 18H, nous avons choisi de coupler cet anniversaire avec la journée paniers au jardin et nous organisons une après-midi porte ouverte.

Notre leitmotiv : vous permettre de mieux nous connaître, de rencontrer les jardiniers et de découvrir leur travail.

Ce vendredi 19 septembre sera une journée sans livraison de paniers sur les dépôts extérieurs, afin de pouvoir tous vous rencontrer. Vos paniers seront à prendre sur place à Planaise. Si le déplacement vous est impossible, pensez au covoiturage. Si vous ne connaissez pas d'autres adhérents, vous pouvez appeler Marie-Claude au secrétariat, elle pourra sans doute vous mettre en relation avec des voisins adhérents.

Nous tiendrons un stand où les Jardiniers pourront vous vendre des filets de pommes de terre ou un panel d'autres légumes de saison. Vous aurez aussi l'occasion de les voir travailler jusque 16 H. Ils produisent tous les légumes qui viennent ravir vos palais chaque semaine.

Vous pourrez également visiter le jardin, les serres et poser toutes vos questions aux maraîchers.

Nous avons aussi invité d'autres producteurs. C'est ainsi l'occasion de faire votre marché à Planaise, à Terre Solidaire en ce vendredi 19 septembre.

Nous vous attendons nombreux.

Et lorsque votre panier sera plein, et après de belles rencontres et agréables discussions, Terre Solidaire aura le plaisir de vous offrir le pot de l'amitié.

C'est pour nous un moyen de vous remercier de votre fidélité.

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

Véronique ZANARDO

* Nos maraîchers « gourmands » aimeraient trouver un hangar ventilé pour assurer la conservation des oignons qui ont d'ailleurs un calibre exceptionnel cette année !

Votre panier

Pour une part

1 kg	Haricots rames
2.5 kg	Tomates
2 kg	Courgettes
0.9 kg	Aubergines
1	Poivron rouge
1kg	Oignons jaunes

La Recette de la semaine

Tajine de courgettes à la tomate

Pour 2 personnes

Ingrédients :

- 300 g de courgettes
- 1 tomate
- 1 oignon
- 1 c. à soupe de coriandre fraîche
- 1c. à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

Préparation :

Lavez les courgettes.
Retirez leurs extrémités et coupez-les en rondelles de 2 cm environ.
Plongez les tomates 20 secondes dans une casserole d'eau bouillante et pelez les, puis épépinez-les et coupez-les en morceaux.
Épluchez l'oignon et émincez-le.
Lavez la coriandre.
Dans une marmite, versez l'huile et faites revenir ensemble l'oignon et la tomate, pendant 5 min.
Ajoutez les courgettes, le sel, le poivre et 10 cl d'eau. Couvrez la marmite et laissez mijoter 15 min à feu moyen. Découvrez et ajoutez la coriandre. Faites mijoter encore 5 min à feu doux.
S'il y a trop d'eau, augmentez un peu le feu pour faire épaissir la sauce et la rendre plus goûteuse.



TERRE SOLIDAIRE FETE SES 15 ANS

**Le vendredi 19 septembre 2014
de 14 h à 18 h**

PANIER S AU JARDIN

MARCHE - PORTE OUVRETE

VOUS ETES INVITES

- **À FAIRE CONNAISSANCE AVEC LES JARDINIERS ET LE PROCESSUS DE PRODUCTION DES LEGUMES BIOLOGIQUES CULTIVÉS A PLANAISE.**
UNE SÉLECTION DE QUELQUES LÉGUMES SERA EN VENTE
- **À DECOUVRIR LE TRAVAIL DE NOS JARDINIERS**
« DE LA GRAINE AU PANIER DE LÉGUMES » LIVRÉ CHAQUE SEMAINE - VISITE DU JARDIN ORGANISEE
- **À PRÉVOIR LE COVOITURAGE :**
PAS DE LIVRAISON DANS LES DEPOTS CE
19 SEPTEMBRE 2014