



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,  
Quoi de neuf au Jardin ?

Alors que l'été fut fructueux, belles tomates et pléthores de pommes de terre, l'automne s'est avancé à petits pas, et il est, maintenant, bien là.

Pluies et brouillards sont de nouveau au rendez-vous ne facilitant pas le travail des Jardiniers.

Et, pourtant, ils sont là.

Le taux d'absentéisme en a, de facto, pris un coup.

Ne crions, cependant, pas victoire. Il est résistant.

Les discours, depuis Juin ont atteint l'objectif fixé : faire diminuer ce taux.

Les Jardiniers semblent avoir compris qu'être présents chaque jour sur son poste de travail est primordial et cela pour de multiples raisons (employabilité, salaire plus élevé tâches de travail accomplies...). Mais, cela va-t-il demeurer ?

Cent fois sur le métier remet ton ouvrage ! Alors, nous ne baisserons pas les bras.

Nous continuerons la lutte.

Haro sur le taux d'absentéisme.

Cette ferveur est au bénéfice de tous : Jardiniers bien sûr, Maraîchers par la force des choses (plus les jardiniers sont présents, plus le travail avance), et enfin pour la structure car depuis la réforme des SIAE (Structure d'insertion par l'Activité Economique), les ACI (Ateliers Chantiers d'Insertion) sont financés, en partie, sur le nombre d'heures de travail réalisées.

La volonté de chacun de nous est de mettre en place tout ce qui est nécessaire pour que Terre Solidaire puisse exister encore longtemps.

Je profite donc de cet espace pour tous vous remercier pour la journée Porte Ouverte.

- Merci aux adhérents d'être venus en nombre : de belles rencontres.
- Merci aux bénévoles pour leur implication : sans eux rien de possible.
- Merci aux élus de vous être déplacés : Terre Solidaire peut exister car vous y trouvez de l'intérêt.
- Merci aux Jardiniers pour vous être impliqués : les terrains étaient resplendissants grâce à votre travail.
- Merci au CHRS pour être un vrai partenaire, une maison accueillante sans qui la chaleur des pauses et des repas n'existerait pas.
- Merci à Jean HEUDE pour ne pas avoir oublié les Fondateurs, les anciens sans qui nous ne serions pas là.
- Et pour finir,
- Merci à l'équipe de Permanents sans qui Terre Solidaire ne tournerait pas et sans qui une telle journée ne verrait pas le jour.

Nous nous retrouvons la semaine prochaine avec de bien belles nouvelles ... souhaitons le.

Véronique, Coordinatrice

P.S. : pour ceux qui souhaitent garnir leur cave avant les frimas hivernaux, nous avons en stock des sacs de pommes de terre (25 kg : 30 Euros) et des caisses d'oignons (5 kg : 10 Euros). Pensez à réserver auprès de Marie-Claude

[secretariat@terre-solidaire.fr](mailto:secretariat@terre-solidaire.fr) ou par téléphone : Tél: 04 79 84 41 23

## Votre panier

Pour une part

1 kg	Tomates
2 kg	Epinards
0.6 kg	Haricots beurre
1	Chicorée frisée
1	Botte de Radis
2	Poivrons
1	Bouquet de Persil

## La Recette de la semaine

### Quiche aux épinards

Facile

Préparation : 60 mn

Pour 4 personnes,

Il vous faut

- 1 pâte brisée
- 3 œufs
- 50 cl crème fraîche ou soja
- 500 g épinards à faire blanchir
- 1 sachet gruyère râpé

Étaler la pâte

Mixer l'ensemble des ingrédients

Verser sur la pâte

Parsemer de gruyère

Passer au four 20 à 30 minutes à 180°C.

Bon appétit !

### Astuce

« Au choix vous pouvez rajouter des lardons ou mieux déposer quelques rondelles de chorizo doux. Je mets au défit les réfractaires aux épinards de ne pas aimer.... »



## Coin des Maraîchers

La campagne 2013-2014 s'achève. Le moment est venu pour nous de procéder aux récoltes afin de constituer le stock de légumes qui va nous permettre de livrer les paniers cet hiver.

C'est également le moment pour nous « maraîchers encadrants » de faire le point sur les succès et les échecs de la saison. Ainsi il n'est pas rare que nous ayons, avec Béranger, des discussions autour de la conception du planning journalier.

Ces périodes sont très importantes pour nous car elles nous éloignent du feu de l'action. Durant toute la saison 2013-2014, nous avons pratiqué de façon intensive le métier de maraîcher encadrant qui, pour ma part, est constitué de trois piliers principaux qui sont les suivants :

- Faire
- Faire avec
- Et faire faire

Durant la pratique de notre métier, nous n'avons pas le temps de réfléchir aux grandes orientations. Il y a tant à faire, pallier aux aléas du climat, des ravageurs et des facteurs humains, épine dorsale de notre métier.

Si je profite de ma contribution pour vous parler de tout cela c'est dans un but précis. Je souhaite vous associer à ce travail de réflexion, car les contours du plan de culture s'élaborent maintenant, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos réflexions, de vos envies, et de vos critiques qui nous seront très utiles pour nous permettre de coller le plus possible à vos attentes. Pour nous faire parvenir tout cela vous avez la possibilité de nous joindre par mail ([secretariat@terre-solidaire.fr](mailto:secretariat@terre-solidaire.fr)) ou par téléphone au 04 79 84 41 23. Soyez certains que la retransmission nous sera faite et encore merci pour votre contribution.

La douceur qu'il fait en ce moment est la bienvenue pour nous car les pains de sucre poussent à vue d'œil, si cela continue à ce rythme, nous aurons la possibilité d'en livrer cet hiver. Le beau temps nous permet également de nettoyer les parcelles, par exemple la parcelle des Mollettes a été très bien nettoyée à l'aide du vibroculteur (instrument à dents). Ainsi nous avons pu aller chercher en profondeur un maximum de racines du liseron, qui avaient envahi cette parcelle.

La saison prochaine nous planterons d'ailleurs, les pommes de terre nouvelles aux Mollettes. Cette opération a deux avantages pour nous, à savoir :

- Libérer le sol dès le mois de Juin
- Procéder à une culture sarclée qui nous permet d'effectuer plusieurs passages dans les allées afin de détruire la mauvaise herbe.

Après la récolte des pommes de terre, nous sèmerons un engrais vert afin de remettre la pression du liseron dans des proportions acceptables.

En cette fin de semaine, nous allons procéder à la plantation de l'ail violet.

Le début de la semaine prochaine sera également consacré à la plantation de cette liliacée qui nous indique que la campagne 2015 a commencé.

Rodrigue, encadrant maraîcher

### Message pour les adhérents de Chapareillan :

Le Garage Electric Auto sera fermé du 9 au 31/10/2014 (Bonnes vacances Franck Pescard et ses collaborateurs !).  
Le dépôt des légumes de Terre Solidaire se fera derrière l'ancienne gare. Nous vous proposons d'aller chercher vos sacs ou cagettes rapidement et de ne pas laisser les sacs vides sur ce lieu.  
Merci de votre collaboration !

