

La Feuille de Chou



Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, un édit différent.

Un peu d'humour pour embellir ces journées automnales....



Librement inspiré

Des Jardins de Lucie

Véronique, Coordinatrice

Rectificatif à Chapareillan :

Le garage ne sera fermé que les 24 et 31 Octobre.

(Semaines 43 & 44). Le dépôt se fera derrière l'ancienne gare.

Votre panier

Pour 1/2 part

1 kg	Epinards
700 g	Tomates
200 g	Mâche ou
1 kg	Bettes
1	Chicorée scarole
1	Poivron
2	Fenouils

La Recette de la semaine

Gratin de fenouil aux champignons

Préparation : 30 mn

Cuisson : 30 mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 3 ou 4 bulbes de fenouil
- 150 g de champignons de Paris
- 1 échalote
- 1 noix de beurre
- 10 cl de crème liquide
- 50 à 100 g de gruyère râpé
- sel, poivre
- curry

Préparation :

Préparer et laver les bulbes de fenouil, les couper en 2 ou 4, et cuire à la vapeur 7 mn (ou à l'eau 20 mn si vous n'avez pas d'autocuiseur).

Pendant ce temps, laver et émincer les champignons.

Faire revenir l'échalote dans la noix de beurre, y ajouter les champignons. Assaisonner avec le sel, poivre et la pointe de curry.

Quand tout est cuit, mettre les fenouils dans un plat à gratin, répartir les champignons, corriger l'assaisonnement si nécessaire, arroser avec la crème liquide et saupoudrer du fromage râpé.

Mettre à gratiner 30 mn à four moyen (180°C, thermostat 6).

Comme précisé dans le contrat d'adhésion, les chèques du trimestre seront déposés en banque la semaine prochaine.



Coin de la Chargée d'Insertion

Bonne nouvelle ! Souvenez-vous début septembre, je vous parlais de Gilles qui partait effectuer une période d'immersion de 15 jours chez un plâtrier/plaquiste de Montgilbert. Ce stage s'est très bien passé et a permis à Gilles de faire ses preuves et de montrer ses compétences professionnelles. Ainsi l'employeur lui a proposé, à partir du mois d'octobre, un contrat en tant qu'ouvrier du bâtiment de 3 mois à temps complet avec une perspective de CDI par la suite. Clément, quant à lui a mis fin à son contrat à Terre Solidaire et travaille actuellement en intérim. Félicitations à tous les 2! Nous leur souhaitons bonne chance pour la suite. Par ailleurs, nous souhaitons également une bonne continuation à Stéphane et Makhlof qui ont terminé leur contrat de travail cette semaine. Dans le même temps nous souhaitons la bienvenue à Attoumani, Christopher et Patrice qui ont démarré 1 CDDI à Terre solidaire pour 4 mois. Lundi prochain nous accueillerons Roger (pour un poste de jardinier) et également André B. Il aura une fonction d'ouvrier d'entretien, avec l'objectif, entre autres, d'assurer l'entretien des véhicules, des tracteurs, du matériel et d'effectuer la navette des jardiniers ainsi que l'entretien ponctuel des abords...Il devra également intervenir rapidement pour résoudre les petits tracasseries matériels qui émaillent la vie du jardin.

Floriane, Chargée d'Insertion



Différents ateliers lors de notre journée Portes Ouvertes du 19 Septembre dernier.

