



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Dans une conjoncture quelque peu difficile, il faut se démener pour trouver des idées et ainsi maintenir la tête hors de l'eau.

Cela est tout aussi vrai dans la vie quotidienne de tout un chacun que pour un Atelier Chantier d'Insertion.

Le réseau Cocagne a été précurseur de la vente de légumes sous forme de paniers.

Il en a été le leader pendant près de 20 ans ...

Et il a été rattrapé.

Il y a de la place pour tout le monde sur la planète bleue, mais, dans notre Jardin, il nous est nécessaire de développer toujours de nouvelles idées pour combler le manque d'adhérents.

Vous avez bien lu : LE MANQUE d'ADHERENTS.

Il est important que cette information soit diffusée : vous êtes encore trop nombreux à penser qu'il existe une liste d'attente.

Que nenni !

Nous avons besoin d'adhérents.

Pour reprendre sur l'idée de développement d'idées, je vous rappelle qu'il existe une commission Jardin. La prochaine réunion aura lieu le lundi 17 Novembre à 17 h à Planaise.

Ce sera l'occasion d'aborder les thèmes suivants :

Le prix des paniers 2015

La valorisation des paniers ainsi que les ventes en demi-gros.

Vous pouvez nous rejoindre. L'objectif est de mettre en place toutes les mesures qui peuvent mener Terre Solidaire vers une qualité de services, en somme satisfaire les adhérents tout en visant l'insertion du public accueilli.

Je terminerai cet édito sur un petit rappel : novembre est le mois des bilans. C'est le moment de se projeter sur l'année à venir.

Vous pouvez vous aussi participer à ces réflexions : rejoindre les bénévoles du Conseil d'Administration serait par exemple un acte fort et de plus utile.

En avril, nous aurons besoin de vous.

Pensez-y dès maintenant.

Véronique, Coordinatrice

**La fin d'année arrive à grands pas,
merci d'anticiper vos éventuels reports de paniers sur 2014.**

Votre panier

Pour 1/2 part

1 Kg	Courges
2	Fenouils
2	Poivrons
1	Chou Pet Sai
1	Bouquet de Persil
1	Chicorée (offerte)

La Recette de la semaine

Soupe de courge au fenouil

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 400 g de courge
- 1 oignon
- 2 bulbes de fenouil
- 1 cube de bouillon
- 1 cuillère à café de curry
- 1 cuillère à café de coriandre fraîche ciselée (ou surgelée)
- sel, poivre, eau

Préparation de la recette :

Eplucher tous les légumes et les couper en morceaux. Pour la courge il est plus facile de la couper en fines tranches avant de l'éplucher.

Faire fondre l'oignon dans une casserole avec un peu d'huile, puis courge, le cube et un fond d'eau (2 cm au fond de la casserole).

Couvrir et laisser mijoter, la courge va petit à petit se défaire en petits morceaux...

Ajouter le fenouil, le curry et la coriandre et couvrir d'eau. Laisser mijoter jusqu'à ce que le fenouil soit cuit.

Quand ça sent bon, que le fenouil est tendre et la courge réduite en une espèce de purée, mixer le tout, et ajouter de l'eau (selon les goûts).

Rectifier l'assaisonnement



Rappel : Semaine de non livraison :

Comme prévu au contrat d'adhésion, la 5ème semaine, dite « flottante » a été fixée par nos maraîchers. Ce sera la semaine 46 (**Vendredi 14 Novembre**). Pensez à le noter sur vos agendas.

Coin de la chargée d'insertion

L'automne et le froid sont bien installés, c'est donc toujours une période propice à la formation pour les jardiniers. Ainsi, la deuxième partie des jardiniers a suivi la formation sur l'alimentation et l'équilibre alimentaire mardi dernier. Une animation, toute différente de la première session, mais non moins intéressante. Pas d'atelier bricolage cette fois-ci, mais une discussion instructive et passionnée sur les pratiques et les coutumes de chacun, tout cela autour d'un petit-déjeuner avec pain (céréales, complet ou à la farine d'épeautre), confitures et fruits.

Pas de nouveaux jardiniers pour cette dernière quinzaine, en revanche plusieurs départs. Tout d'abord, Nordine qui, a toujours fait preuve d'entrain et d'investissement au sein du jardin. Ces 24 mois passés à Terre Solidaire, jalonnés de différentes étapes plus ou moins faciles, auront permis à Nordine de reprendre confiance en lui, en ses aptitudes professionnelles, de travailler sur sa capacité d'intégration au sein d'une équipe et également de s'orienter sur un projet professionnel en espaces verts. Il a d'ailleurs suivi la formation au CFPPA de la Motte Servolex "1ers geste professionnels en Espace verts" avec le collectif des chantiers d'insertion du bassin Chambérien.

C'est aussi une fin de contrat pour Myriam, qui travaille depuis mi-septembre au sein d'une entreprise. L'employeur lui a proposé un contrat jusqu'à la fin de l'année. Pour terminer, c'est au tour de Raphaël de partir vers de nouveaux horizons professionnels. En effet, il a été retenu pour une formation qualifiante de 8 mois en informatique à l'AFPA de Grenoble. Félicitations !

Toute l'équipe de permanents se joint à moi pour leur souhaiter à tous les 3 une bonne continuation et de la réussite dans leur projets.

Floriane



Formation sur l'alimentation



Composition d'un repas par Yasmina

Fermeture Fin d'Année

Du 22 Décembre 2014 au 05 Janvier 2015

Semaine 52 (26 Décembre 2014) et Semaine 01 (02 Janvier 2015)

