

# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

La fin d'année pointe le bout de son nez. Il est temps pour Terre Solidaire de préparer 2015. L'association a pu offrir, grâce à ses partenaires et à vous-même, un contrat de travail à 60 personnes tout au long de cette année.

Si nous voulons garder la même dynamique pour 2015, **il nous est très important que vous restiez parmi nous pour poursuivre l'aventure ensemble.** Mais, malgré nos bonnes volontés, cela ne sera pas suffisant. Il est primordial que chacun d'entre nous prenne conscience de l'importance de trouver de nouveaux adhérents.

Comment faire ?

Il existe sans doute plusieurs méthodes.

1 / Notre Conseil d'Administration s'est penché sur cette question et propose la mise en place d'un **PARRAINAGE**.

Désormais, chacun d'entre vous peut bénéficier des avantages d'un (ou plusieurs) parrainage(s).

Comment faire ?

Vous faites découvrir Terre Solidaire autour de vous. Une de vos connaissances souhaite vous suivre dans l'aventure. Cette personne désire souscrire une adhésion. Elle peut le faire en signifiant que c'est vous qui l'introduisez. Dès lors, vous bénéficierez de **DEUX** paniers gratuits, d'un montant équivalent à la valeur du panier choisi par votre filleul et à prendre quand vous le désirez. (Nous vous suggérons de le réserver pour l'été, période où les paniers sont les plus jolis et moins nombreux)

Exemple :

Lucie a deux amies qui souhaitent rejoindre Terre Solidaire. Ses amies sont Annie et Zoé.

Annie prend une adhésion pour un panier part pleine alors que Zoé signe pour une demi-part.

Puisque Annie prend une part, Lucie aura droit à 2 paniers parts pleines gratuits.

Puisque Zoé prend une demi-part, Lucie aura droit à 2 paniers demi-parts.

Lucie est marraine de 2 filleuls. En plus de ses 47 paniers, elle aura droit à 4 paniers supplémentaires dans l'année (dans l'exemple, elle aura 2 demi-parts et 2 parts pleines).

2 / Janvier est la période des renouvellements d'adhésions. Pour que vous nous restiez fidèles, nous continuerons à vous concocter les plus jolis paniers possibles. De plus, notre Conseil d'Administration a pris la décision d'appliquer une augmentation **minime d'1%**.

Pour 2015, la part pleine reviendra à 782 € pour 47 livraisons et la demi-part passera à 406 € pour l'année. Il n'y aura pas de modification de tarif pour les fruits.

Véronique, coordinatrice.

## Votre panier

Pour 1 part

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 2 Kg  | Pommes de Terre (déclassées) |
| 2 kg  | Courges                      |
| 2 kg  | Choux * (déclassés)          |
| 1 kg  | Poivrons                     |
| 400 g | Mâche                        |
| 1     | Bouquet de Persil            |
| 1     | Chicorée (déclassée)         |

## La Recette de la semaine

### Chou en chemise

Un paquet de pâte Brisée  
1 œuf (pour dorer la pâte).

Garniture :

700 g de chou blanc,  
400 g de restes de viande cuite,  
200 g oignons,  
50 g de margarine,  
Un bouquet de persil,  
1 prise de quatre épices,  
Sel, poivre

Chauffer une casserole avec 2 l d'eau.  
Préchauffer le four moyen (175°C).  
Éplucher les oignons. Nettoyer et équeuter le persil.

Nettoyer, effeuiller, enlever la nervure du milieu des feuilles du chou. Blanchir 10 mn à l'eau bouillante. Essorer et hacher grossièrement. Hacher la viande et les oignons (plus fin que le chou).

Dans une sauteuse faire mousser la margarine et puis faire revenir à feu vif le tout pendant 5 minutes. Ajouter le persil, la prise de quatre-épices, le sel et poivre. Abaisser la pâte dans un moule manqué avec la moitié de la pâte

Sur le fond de tarte, alterner une couche de chou, une couche de farce, une couche de chou, une couche de farce.

Couvrir par l'abaisse de pâte restante, dorer à l'œuf et cuire au four 45 mn. Servir tiède.



Demi-Part  
8.64€



Part Pleine  
16.64€

\* Les petits points noirs sur les choux proviennent de la conservation, mais ils restent comestibles après lavage.



**La fin d'année arrive à grands pas,  
merci d'anticiper vos éventuels reports de paniers sur 2014.**

## **Coin de la chargée d'insertion**

Cette semaine, nous souhaitons une bonne continuation et bonne chance à Elodie qui, après une période d'immersion de 2 semaines à Carrefour Market à la Rochette, le mois dernier, a été retenue pour un CDD de 1 mois (perspective de contrat plus long par la suite) en tant qu'employée libre service. Une nouvelle fois une période de stage débouche sur un contrat de travail ; ce qui montre l'intérêt essentiel de ces périodes d'immersion. Elles permettent aux jardiniers de se faire connaître auprès des employeurs, de faire leurs preuves et de montrer leur savoir-faire.

Nous souhaitons également bienvenue à Émeline qui a commencé, mardi dernier, un CDDI (CDD d'Insertion) de 4 mois en tant que jardinière. La semaine prochaine, nous accueillerons Daniel, hébergé au centre d'hébergement de Carmintran, pour un contrat AVA de 3 mois, ainsi que Hadjer pour un CDDI de 4 mois. Ce seront les dernières recrues 2014 pour Terre Solidaire, les prochaines embauches auront lieu en 2015.

Floriane, Chargée d'insertion



Une partie de la production de courges



Elodie à la salle des paniers

### **Fermeture Fin d'Année**

**Du 22 Décembre 2014 au 05 Janvier 2015**

**Semaine 52 (26 Décembre 2014) et Semaine 01 (02 Janvier 2015)**