



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Pour faire suite à l'édito de la semaine passée concernant la période importante des renouvellements de contrats, je vous propose ci-dessous quelques tableaux.

L'objectif est simple : visualiser la situation de Terre Solidaire.

L'association existe parce que des adhérents ont décidé de prendre, chaque semaine, un panier de légumes bio produits à Planaise. Manger bio et local permet de donner du travail à des personnes fragilisées. Sans ces adhérents, sans vous, Terre Solidaire ne pourrait pas continuer, ne pourrait pas être un acteur de la vie économique de notre territoire, ne pourrait pas donner du travail à une soixantaine de personnes par an.

Nous avons besoin de vous.

Si le Conseil d'Administration a décidé de mettre en place un parrainage, c'est que nous cherchons toutes les solutions visant à augmenter le nombre d'adhérents.

Le nombre de parts distribuées doit représenter un équivalent de 142 parts pleines. Pour atteindre ce chiffre, il faut environ 250 adhérents puisque la majorité adhère pour des demi-parts.

Il est donc primordial de diffuser l'information car, à chaque période de renouvellement, une vingtaine de personnes arrêtent leur contrat pour des raisons diverses et variées. Nous nous apercevons qu'il faut une année complète pour retrouver à peu près le même niveau que l'année précédente. La conséquence est que les recettes de Terre Solidaire sont moindres.

2015 sera une année où un financeur important des Structures d'Insertion par l'Activité Economique va se désengager. La perte sera considérable pour notre structure.

Notre Conseil d'Administration préfère être acteur et ne souhaite absolument pas demeurer passif devant la situation. Une première action est la mise en place du parrainage. Une seconde vise à développer l'axe de la communication. Le tout a pour objectif d'augmenter le nombre d'adhérents.

Nous comptons sur vous.

Véronique

Vendredi 12 Décembre 2014

De 14 h à 18 h

Petit marché à Terre Solidaire

CARDONS

POMMES DE TERRE

OIGNONS

Venez compléter vos paniers avant les fêtes.

Nous vous attendons nombreux

Votre panier

Pour 1/2 part

1 kg	Pommes de terre
1 kg	Blettes (déclassées)
1 kg	Choux (déclassés)
250 g	Echalotes
1	Chicorée frisée
1	Bouquet de persil

La Recette de la semaine

Gratin de blettes

Pour 3 personnes

Préparation : 25 mn Cuisson : 30 mn

- 1 botte de blettes
- 2 gousses d'ail
- 3 œufs
- 15 cl de lait
- Gruyère râpé
- Noix de muscade
- Sel, poivre

Lavez et épluchez les blettes : mettez de côté les parties vertes, coupez les tiges blanches en petits morceaux.

Mettez-les tiges à cuire à la vapeur.

Pendant ce temps, faites revenir dans un peu d'huile d'olive, à la poêle, deux gousses d'ail et les feuilles vertes.

Préchauffez votre four à 180°

Battez les œufs dans un bol, ajoutez-y le lait.

Verser dans la poêle avec le vert des blettes, remuez bien.

Ajoutez ensuite les parties blanches cuites à l'eau et égouttées.

Mélangez le tout, salez, poivrez et râpez une noix de muscade.

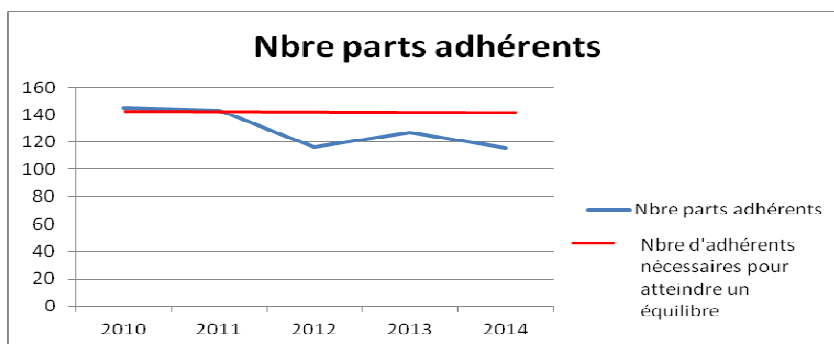
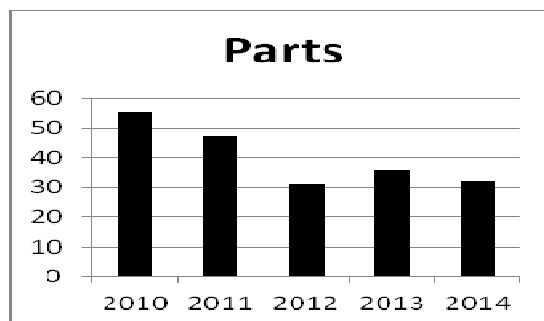
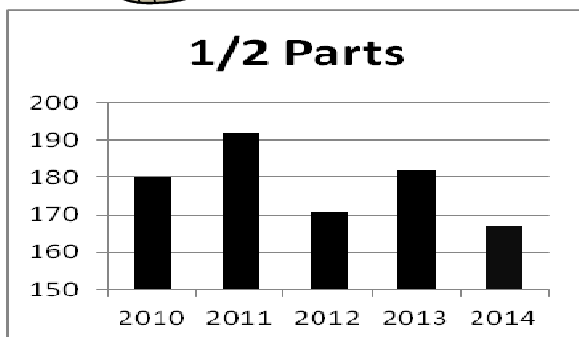
Beurrez un four à gratin et versez votre mélange.

Ajoutez le beurre en morceaux sur tout le plat et saupoudrez de gruyère.

Faites cuire 30 minutes au four.



ATTENTION !!!!!
Renouvellement de contrat
dans l'enveloppe jointe.



Coin des maraîchers

Nous profitons au maximum des dernières douceurs automnales, pour finir les récoltes des légumes de plein champ dans d'excellentes conditions.

Il s'agit aussi de préparer la campagne à venir. Prenons un exemple ; Rodrigue accompagné de deux jardiniers lave les toiles tissées que nous réutilisons d'année en année. Chaque toile étant pré-découpées à des densités de plantations différentes, il faut penser à les classer par ordre. Ainsi, cela nous permettra de gagner un temps précieux lors de la période de surcroît de travail.

Tous ces petits détails auxquels il faut penser maintenant nous rendront la tâche moins difficile ultérieurement.

Il nous faut aussi préparer le plan de culture avec précision et notamment le cahier de semis qui dictera le travail, de la mi-février à la fin octobre.

La quasi-totalité des serres sont occupées par des planches de mâches, épinards, salades, navets, blettes, oignons blancs et choux fleurs. Les quatre derniers sont prévus pour hiverner dans le but d'être livrés le plus précocement possible. Afin de pouvoir maintenir de la diversité en hiver dans vos paniers et de limiter la présence de légumes racines, nous avons renouvelé les voiles de protections contre le gel.

Ainsi, dès les premiers grands froids, nous les installerons pour limiter les dégâts liés à la mécanique du gel/dégel mais aussi dans l'objectif de pouvoir forcer certaines cultures, de gagner en précocité et de limiter les variations de températures trop excessives.

Cette installation demande beaucoup de rigueur.

Il faut en effet découvrir les planches aux heures chaudes de la journée pour favoriser une bonne circulation de l'air et ainsi limiter le développement des maladies fongiques notamment.

La période hivernale en maraichage est une saison où il faut savoir ruser pour maintenir une certaine diversité légumière. C'est sur ce point que nous tentons de nous améliorer pour rendre vos paniers encore plus attractifs.

Bérenger, encadrant maraîcher

