



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Il est des jours où l'on a envie de se dire que ce que l'on fait est plutôt bien. Aujourd'hui, est un jour comme cela.

Terre Solidaire est une belle structure, une association qui a du sens.

Bien sûr, nous nous rendons bien compte que beaucoup de choses sont perfectibles. Néanmoins, Terre Solidaire est un Chantier d'Insertion de qualité. Cette semaine, nous avons eu l'occasion de recevoir un autre ACI (Atelier Chantier d'Insertion) de Saint Jean de Maurienne : Solid'Art.

Les salariés de cette structure sont venus nous rendre visite pour deux raisons.

La première est simple : actuellement, ils n'ont pas assez de travail et plutôt que de ne rien faire, les responsables ont profité de l'occasion pour venir nous voir car nous avons une activité similaire et surtout beaucoup de travail.

Comment ?

A Terre Solidaire, les choses ne se construisent pas au jour le jour. Le Conseil d'Administration, celui d'aujourd'hui comme ceux d'hier, tente d'envisager les événements, de se projeter.

La conséquence de cette réflexion est que nous n'avons jamais de période sans activité.

Nous faisons partie des ACI qui ont beaucoup de travail. Nous accueillons donc nos salariés avec des objectifs professionnels. Nous sommes aussi reconnus pour cela.

Lorsque le maraîchage prend ses quartiers d'hiver, le temps du tirage de bois de vignes vient prendre la relève.

Les décisions du CA permettent d'avoir cette vraie richesse : nous avons du travail, beaucoup de travail.

Solid'Art est également venu à notre rencontre car nous pouvons représenter une issue pour certains salariés.

Quand le parcours en insertion se termine, les personnes ne retrouvent pas toujours un emploi. Des structures comme la nôtre peuvent alors offrir un espoir de travail. Certes, c'est toujours de l'insertion. Mais, ne vaut-il pas mieux un Contrat à Durée Déterminée d'Insertion que pas d'emploi du tout ?

Je termine cet édit sur une note positive, donc :

Terre Solidaire a longtemps porté l'image d'un travail difficile auprès des Demandeurs d'Emploi et, cette semaine, nous avons eu la chance d'apprendre que nous pouvons aussi représenter l'Espoir.

Bonne semaine à tous.

Véronique, coordinatrice.

## Votre panier

Pour un panier

- 1 kg Pommes de Terre
- 500 g Betteraves
- 500 g Rutabagas
- 500 g Oignons rouges
- 1 Pain de sucre
- 1 Batavia
- 1 Bouquet de persil

## La Recette de la semaine

### Rutabagas au lard et pommes de terre

Préparat: 20 mns - Cuisson : 30 mns

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 900 g de rutabagas
- 800 g de pommes de terre
- 3 beaux poireaux
- 200 à 300 g de lard fumé
- cornichons
- un autocuiseur (ou augmenter le temps de cuisson)

### Préparation de la recette :

Éplucher les rutabagas et les couper en tranches, puis les plonger dans une casserole d'eau bouillante et les faire blanchir 10 min.

Pendant ce temps, éplucher les pommes de terre et les couper de la même façon, tronçonner les poireaux et débiter le lard en gros lardons.

Faire revenir doucement le lard avec les poireaux dans l'autocuiseur avec un peu de matière grasse. Il ne faut pas que les ingrédients brunissent. Ajouter les pommes de terre, les rutabagas égouttés et 2 grands verres d'eau. Fermer l'autocuiseur et compter 20 min de cuisson sous pression.

Servir très chaud, avec des cornichons à volonté.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre  
Céleris raves  
Carottes  
Chicorée

### Coin des Maraîchers



La saison du tirage de bois de vigne bat son plein. Nous sommes actuellement aidés par le temps, il ne fait pas trop froid et surtout pas de pluie, espérons que cela dure, car sous la pluie cette activité devient presque impossible.

Le rayon d'action de ce travail à façon s'étend sur deux zones actuellement, Apremont et Chignin. La semaine passée nous étions essentiellement sur Chignin car c'est à cet endroit que la neige a fondu plus rapidement.

Les hectares commencent à s'accumuler et l'équipe de jardiniers devient chaque jour un peu plus expérimentée. Bientôt, la Jaquère, la Roussette, le Bergeron, le Gamay, le Pinot Noir et la Mondeuse n'auront plus de secret pour eux. Toutefois la palme du bois le plus difficile à tirer revient au Chardonnay. C'est l'équipe de jardiniers qui ont des contrats de 32h/hebdo qui ont l'immense privilège de se mesurer à ce cépage, et il convient de les féliciter. Pour Béranger et moi le Chardonnay est à la hauteur de sa réputation, heureusement pour nous il y a peu de surface plantée dans ce cépage. La neige ayant fondu, nous sommes également allés à Apremont où il y a un cépage prédominant « la Jaquère » qui entre dans l'appellation « Apremont ».

Le tirage de bois est pour nous l'occasion de parler des différents vins obtenus après vinification des cépages que nous « déblotons ». Car, malgré le fait que le chantier d'insertion est un lieu sans alcool nous en parlons en terme professionnel afin de dissocier le vin de l'addiction.

Le maraîchage n'est pas en reste, en ce début de semaine c'est plus de 1 000 graines de tomates qui ont été semées et réparties de la façon suivantes :

- 500 Paola - 250 Fandango - 200 Noires Russe - 100 Andine Cornue - 100 Rose de Berne

Leurs plantations auront lieu aux environs de fin Avril. Nous avons également semé les poivrons.

Le printemps n'est plus très loin, ce qui nous ravit, car malgré tout le respect que nous avons pour le tirage de bois dans les vignes, le cœur de notre métier reste l'insertion avec le support qui est la production de légumes biologiques et de saison.

A très bientôt chers adhérents consommateurs.

Rodrigue, encadrant maraîcher



Formation Technique Professionnelle en maraîchage, animée par Charlotte du CFPPA



Visite de Solid'Art à Terre Solidaire

**Nous serons heureux de vous retrouver Samedi 21 Février de 14 à 18h à la salle polyvalente de**

**SAINTE HELENE du LAC**

**Pour une animation sur le développement durable et la vente de nos légumes biologiques.**

