



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7). Etalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfourez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfouez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, Terre Solidaire a accueilli le CCFD Terre Solidaire.

Expliquons :

Notre structure a reçu le Comité Catholique contre la Faim et le Développement dans le cadre d'échanges et de partage d'expériences. Leurs actions visent à lutter contre les causes de la faim dans le monde en accompagnant et finançant des initiatives locales sur 3 leviers :

- Soutien de projets concrets dans les pays pauvres pour améliorer le niveau de vie des populations locales,
- Eduquer,
- Mettre une pression sur les décideurs politiques.

Actuellement, Juana CORDOVA TOMA du Guatemala est en France et va à la rencontre d'associations pour communiquer sur son travail dans son pays et s'enrichir d'expériences.

Elle est issue d'une région du Guatemala (QUICHE) ayant connu le génocide IXIL.

Elle a, après ces événements, eu l'opportunité de se former et de passer des diplômes.

La formation est un pouvoir.

Elle a alors décidé de lutter dans sa région pour aider les femmes à trouver une place dans la société, à acquérir des droits, à se former.

Les échanges que nous avons eus ont été forts.

Elle arrive d'une partie de la planète où le travail de la terre permet la survie.

Elle a été étonnée lorsque nous lui avons expliqué qu'une des bases de notre travail consiste à donner du cadre à nos salariés en les incitant à faire des efforts sur plus d'une heure par jour.

Il s'agit bien entendu d'une généralité qui est faite de nombreuses exceptions.

Elle a également eu des difficultés à comprendre que l'activité de maraîchage est compliquée car la terre est basse.

La terre est à sa place : il suffit de s'agenouiller pour travailler.

Partout sur notre planète, des gens connaissent la pauvreté (et inversement la grande richesse), partout des personnes se mobilisent pour aider les plus fragiles.

Je crois néanmoins, que la force est en chacun de nous. Il faut trouver l'élément déclencheur, celui qui allumera l'étincelle de la motivation pour faire un pas vers l'insertion. Cependant, ce qui paraît simple sur le papier ne l'est nullement dans la réalité.

L'inconnu angoisse, effraie, retient, empêche.

Il est très souvent plus facile de rester dans ce que l'on connaît, dans ce qui rassure plutôt que d'aller vers l'inconnu.

Il est plus aisé de demeurer spectateur que de devenir acteur. Lorsque l'individu voit un intérêt à aller vers quelque chose de différent, il franchit alors le cap de ses peurs, de ses angoisses.

Mais, le chemin est rude, pavé d'embûches et, il est souvent plus facile de retomber dans ce que l'on connaît, ce qui nous rassure même si c'est la pauvreté, l'exclusion.

Devenir acteur de sa vie est un bel enjeu : c'est ce que je nous souhaite à tous.

Véronique, coordinatrice

NB : Merci à Jean HEUDE pour Habitat et Humanisme, Merci à Simonne pour le CHRS et Merci à Josette et Yves administrateurs de Terre Solidaire pour leur participation

Vous pouvez consulter les feuilles de chou précédentes sur notre site internet :

[www.terre-solidaire-savoie-org](http://www.terre-solidaire-savoie-org)

## Votre panier

### Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Carottes
1 kg	Céleris raves
1 kg	Betteraves
300 g	Mâche
1	Pain de sucre
1	Chicorée frisée

## La Recette de la semaine

### Quichettes aux carottes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 250 g de carottes nouvelles
- 300 g de pâte Brisée
- 15 g de beurre
- 3 œufs, - 20 cl de crème fraîche
- 1 petit bouquet de coriandre
- 120 g de gouda
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- sel et poivre

Préparation :

Pelez et lavez les carottes. Coupez-les en très fines rondelles. Plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez-les cuire 5 mn. Egouttez-les et rafraîchissez-les.

Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).

Étalez la pâte et garnissez-en 6 moules à tartelettes beurrés. Répartissez les carottes sur les fonds de tartelettes.

Dans un bol, fouettez les œufs et la crème fraîche. Hachez finement la coriandre et ajoutez-la. Salez et poivrez. Coupez le gouda en petits dés.

Parsemez les dés de gouda, puis les graines de cumin sur les carottes. Versez le contenu du bol dessus. Enfourez les quichettes 20 mn. Servez aussitôt



## Prévisions légumes semaine prochaine

Céleri rave  
Panais  
Pommes de Terre



## Coin de la chargée d'insertion

3 nouveaux jardiniers sont venus compléter l'équipe cette semaine: Philippe B, Isabelle et Franck C. Lundi prochain ce sera au tour de Nora de prendre son poste à Terre Solidaire. Nous leur souhaitons à tous les 4 la bienvenue. Plusieurs prises de postes ont eu lieu depuis début février, ce qui permet aux encadrants maraichers d'avoir une équipe complète pour le démarrage de la nouvelle saison de maraichage.

Par ailleurs, Marie suit actuellement une formation de 21 heures en informatique de perfectionnement sur le logiciel Excel. D'autres formations, pilotées par le collectif des structures d'insertion de la Savoie, vont démarrer début avril, notamment une sur les compétences clés pour l'accès à l'emploi : code de la route ainsi qu'une formation d'initiation et de découverte de l'outils informatique, des détails viendront lors de mes prochaines participations à la feuille de chou.

Floriane Chargée d'insertion



Visite de Juana CORDOVA TOMA et le Comité Catholique contre la Faim et le Développement accompagnés de Jean HEUDE d'Habitat et Humanisme.



Et voici vos futures tomates !



3 nouveaux jardiniers cette semaine :  
Philippe, Isabelle et Franck.

Nous demandons à nos adhérents d'être très attentifs et de vérifier le nom du panier qu'ils prennent ! ...