

# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Retour au maraîchage.

L'espace de cet édito est dédié au travail des Jardiniers cette semaine.  
Ci-dessous, vous trouverez un florilège de photos pour mettre en avant leurs activités.  
BRAVO à eux et félicitations pour le travail des vignes.



Bernard à la récolte des poireaux lors de son évaluation aux Triandines.



Un encadrant heureux.  
Bérenger avec une belle récolte d'Epinards

Véronique, coordinatrice



Ci-dessus, vos futurs petits pois.

Ci-dessous, la récolte des radis.



## Votre panier

Pour un panier

1 kg	Pommes de Terre
700 g	Epinards
300 g	Oignons blancs
500 g	Panais
500 g	Rutabagas
1	Salade

## La Recette de la semaine

### Purée de panais et d'épinards

**Temps de préparation : 35 minutes**

**Temps de cuisson : 5 minutes**

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 4 panais
- 3 pommes de terre
- 800 g d'épinards frais
- 15 à 20 cl de lait
- 3 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 1 noisette de beurre
- sel - poivre

Préparation de la recette :

Épluchez les panais, coupez-les en tronçons et plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Ajoutez-y les pommes de terre et laissez cuire 20 min.

Lorsque ces légumes arrivent en fin de cuisson, ajoutez les branches d'épinards lavées et équeutées. Laissez cuire tous les légumes rassemblés une dizaine de minutes supplémentaires.

Égouttez le tout et remettez-les dans un contenant dans lequel vous pouvez ajouter le lait et mixez le tout.

Remettez 2 min sur le feu et ajoutez la crème fraîche épaisse, la noisette de beurre puis salez et poivrez.



**Prévisions légumes  
Semaine prochaine :**

Pommes de Terre  
Salade  
Carottes



## Le coin des maraîchers

Pas de doute le printemps s'est bien installé dans la Combe de Savoie. Pourvu que cela dure !

C'est une période de transition pour Terre Solidaire. La saison de « déblotage » achevée, il s'agit de se lancer dans la saison maraîchère afin de ne pas prendre de retard.

C'est donc avec une équipe de jardiniers au complet, studieuse et motivée que les grosses plantations ont débutés.

En extérieur, le jardin prend forme avec les petits pois qui ont été tuteurés par Christopher et Bernard, les carottes nouvelles sarclées par Adrien et Sunil laissent apparaître leurs premières vraies feuilles ouf !!

Toujours en plein champ, les pommes de terre nouvelles pointent timidement le bout de leurs nez.

La quasi-totalité des oignons jaunes sont en terre. A la suite de ce « gros bloc » de plantation, va suivre la mise en terre des pommes de terre de garde. Ce sont les deux cultures qui occupent le plus de superficie à Terre Solidaire. (5000 m<sup>2</sup> pour les pommes de terre et environ 3000 m<sup>2</sup> pour les oignons).

Sous serre, la mâche et les premières planches de salades livrées laissent rapidement place à la mise en culture des légumes estivaux. Les plants d'aubergines achetés cette année ont été plantés. Il s'agit d'une plantation précoce pour cette solanacée.

En effet, le producteur ne livre plus de plants d'aubergines en grosses mottes après la fin mars.

Il nous faut donc être vigilants et faire preuve de technique tout au long de la reprise de ces plants. Plants qui coûtent 1 euro/pièce du fait de l'exigence demandée pour son obtention.

La semaine prochaine deux gros chantiers vont débuter : la plantation des tomates et celle des pommes de terre de conservation.

Bérenger, encadrant maraîcher

A l'attention des adhérents qui règlent trimestriellement.

Les chèques seront mis en circulation en  
Début de semaine prochaine (semaine17)

Terre Solidaire a joué le jeu de la Solidarité. Nous avons accepté de prendre les kiwis d'une productrice dont l'exploitation a été inondée dans le sud.  
Ils sont donc à manger rapidement.

### **Infos importantes pour vos prochaines livraisons :**

**Jeudi 30 Avril (à la place du vendredi 1er Mai)**

**Jeudi 07 Mai (à la place du vendredi 08 Mai)**

**Pas de livraison de paniers Vendredi 15 Mai (Pont de l'Ascension, prévu au contrat)**

