



# La Feuille de Chou

## Le coin des maraîchers

Nous sommes le 03 Avril et l'activité tirage de bois touche à sa fin, en effet il ne nous reste qu'un hectare à effectuer.

Cette année la superficie totale devrait s'approcher de celle de l'an passé. Dès que les chiffres seront connus nous vous les communiquerons. Terre Solidaire a travaillé pour une quinzaine de viticulteurs, pour la plupart d'entre eux il s'agit de professionnels qui nous font confiance depuis un certain nombre d'années. Cela vient valider la qualité du travail effectué par nos équipes.

Certains sont à ce point satisfaits de notre formule puisqu'ils nous ont sollicité pour d'autres travaux dans les vignes. Nous ne sommes pas en mesure de donner une suite favorable à ces demandes car notre activité principale a déjà démarré et ne va plus tarder à s'intensifier : vous avez certainement reconnu « le maraîchage ».

Afin de produire vos paniers, Terre Solidaire embauche une équipe de 26 jardiniers, ils doivent participer à l'ensemble du processus de production biologique. Il faut savoir que sur le jardin de Cognaque de Terre Solidaire, nous produisons nos plants, exception faite des premières salades et des oignons blancs que nous achetons chez un horticulteur. La plantation est faite par des jardiniers, plutôt en forme, car la mise en place des toiles hors sol et des bâches plastiques est physique. Cette installation doit être correctement effectuée car notre jardin se situe dans un couloir de vent, donc si les toiles ne sont pas très bien ancrées dans le sol elles vont s'arracher comme de vulgaires fétus de paille. Les cultures sont le plus souvent bâchées avec des voiles techniques du type film bio ou voiles isothermes. Les jardiniers les plus habiles effectuent cette tâche car les espaces entre les planches n'excèdent pas 30 cm. Après ces premières opérations, arrive le cœur du maraîchage biologique, cette tâche est effectuée par tout le monde et cela pendant environ 80 % de notre temps. Là encore, il y a une particularité, pour ce qui est du désherbage des carottes et du panais, ce sont les plus patients et les plus adroits qui le font, le personnel féminin y excelle. Les moins précis, eux, sont préposés à la binette entre les rangs.

L'arrosage est lui aussi divisé en deux parties, l'installation des pompes est faite par ceux qui ont un besoin urgent de bouger. Le montage doit être précis et doit répondre parfaitement à nos consignes. L'arrosage est réalisé par Bérenger et moi-même, car c'est cette action qui valide ou pas, le travail effectué par tous. J'ai tendance à dire que nous sommes les garants de l'intégrité des légumes. Notre protection des légumes passe également par les traitements, que seul, l'encadrant effectue. Si le processus a été bien géré, nous arrivons à la récolte. Tout comme l'arrosage, cette action est fondamentale, car c'est le premier élément qui conduit vers des légumes calibrés et beaux. Donc à Terre Solidaire, il n'y a que peu de personnes qui récoltent les légumes les plus fragiles, où il faut de la régularité afin de maîtriser le calibre. Vous avez sûrement reconnu que je parlais, ici, des courgettes et des aubergines.

Cette saison notre objectif est de former environ 3 personnes à ces différentes récoltes car le mois de mai et tous ses ponts vont nous obliger à déléguer les récoltes. Le dernier maillon du système de production est la confection et la livraison de vos paniers, cette tâche fait l'objet d'une surveillance constante de notre part afin de pleinement vous satisfaire. Nous avons besoin que vous soyez satisfaits afin de continuer à exister, car l'argent de vos paniers représente 20 % de notre budget et dans les temps troubles que nous traversons c'est un apport non négligeable.

Je vous ai décrit l'ensemble de notre système de production, il n'est pas complet, que tous ceux qui ont été oubliés, m'excusent.

Tout ce processus de production est exaltant, mais je ne vous ai pas parlé du premier objectif de Terre Solidaire, qui est l'insertion. Floriane en est le maître d'œuvre avec les jardiniers et l'ensemble des permanents.

Nous sommes le 03 Avril et l'équipe de Terre Solidaire est entraînée « merci aux vignes » et pas fatiguée. Tout au long de l'hiver des renforts sont arrivés. Nous espérons que cette façon de procéder nous empêchera d'avoir un fort taux d'absentéisme lorsque le pic du maraîchage arrivera.

Rodrigue, Encadrant maraîcher

### Votre panier Pour un panier

1 kg Pommes de Terre  
500 g Carottes  
500 g Betteraves rouges  
1 pied Mini blettes  
1 botte Radis

### La Recette de la semaine Gratin de betteraves et de pommes de terre

**Temps de préparation : 30 minutes**

**Temps de cuisson : 60 minutes**

**Ingédients (pour 4 personnes) :**

- 2 betteraves rouges crues
- 6 pommes de terres - 2 œufs
- 1/2 litre de lait demi écrémé
- du comté râpé (50 à 100 g selon les goûts)
- 30 g beurre - sel - poivre

**Préparation de la recette :**

Éplucher les pommes de terres et les betteraves rouges puis les découper en fines rondelles (à la mandoline c'est le plus pratique).

Dans un plat à gratin beurré, mettre une couche de pommes de terre puis une couche de betteraves rouges et ainsi de suite pour finir par une couche de pommes de terre. Saler et poivrer.

Préchauffer le four à 180°C (ther 6).

Dans une casserole, faire chauffer le lait. Pendant ce temps, dans un bol, battre les œufs en omelette, saler et poivrer puis ajouter petit à petit le lait bouillant. Verser cette préparation sur les pommes de terre et les betteraves rouges

Parsemer de comté râpé et de beurre.

Faire cuire au four au bain-marie dans le récipient. (Surveiller l'eau)

Laisser cuire environ 1h.

Pensez à réserver votre soirée. Merci de le faire savoir autour de vous et de venir nombreux.  
(Affiche téléchargeable sur notre site)



**CHANSON FRANCAISE ...**

**ET ROCK & ROLL**

**HANOU 6**

**EN CONCERT**

Dominique DUBONNET - Laurent LOUIS - Gabriel DUBONNET - Christian DUISIT

Bruno MANILLIER - Jean-François DUBONNET

**COISE** Salle des fêtes

SAMEDI 25 AVRIL 2015 - 20h30

Au profit de **TERRE SOLIDAIRE**  
Chantier d'insertion  
par le maraîchage bio à Planaise

Dans le but du remplacement d'un tracteur



Entrée libre

A votre demande, votre don pourrait faire l'objet d'un reçu fiscal (à partir de 30 €)

