



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Vendredi 29 a eu lieu l'Assemblée Générale. Le Conseil d'Administration et l'équipe de salariés permanents vous remercient chaleureusement car vous êtes venus en nombre pour célébrer cette belle année 2014.

Le Conseil d'Administration est désormais composé de 12 membres qui vont se répartir les diverses missions lors d'une prochaine réunion. Nous vous donnerons des nouvelles lorsque la rencontre aura lieu.

Je tiens particulièrement à remercier les Jardiniers qui ont accepté de témoigner. Il faut reconnaître que ce n'est jamais évident de parler devant de nombreuses personnes. Et, pourtant, Hadjer, Nicolae et Philippe ont réussi à expliquer leur vie sur le chantier. Ce fut un vrai moment de partage sur les réalités de la vie d'une structure d'insertion.

Il est aussi fort agréable de constater que d'autres associations sont venues participer, nous soutenir. Merci à elles car sans partenariat, nous ne pouvons pas fonctionner.

2014 restera dans nos mémoires comme une belle année, une année pouvant faire référence.

Arrivés désormais quasi à la moitié de 2015, nous espérons tenir le même cap. Une chose est certaine : nous nous en donnons tous les moyens, quelque soit notre fonction.

Nous sommes tous les maillons d'une chaîne et, pour citer un proverbe tout droit venu d'Amérique Latine, la force de la chaîne est dans le maillon.

Terminons par un élément à ne pas oublier et nous comptons sur vous pour diffuser l'information. Si en 2014, Terre Solidaire voit le nombre d'adhésion se stabiliser, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux adhérents.

Chaque personne qui consomme un panier bio, local et solidaire contribue à permettre à la structure de perdurer. Et, comme en 2015, toutes les structures d'insertion savoyardes ont vu leurs subventions largement amputées, nous pensons que c'est la vente de paniers de légumes bio qui pourra aider Terre Solidaire à passer au mieux cette première année complète d'après réforme.

Bonne semaine à tous,

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour un Grand panier

2 kg	Pommes de Terre
1 kg	Petits pois
1 kg	Courgettes
600 g	Oignons blancs
800 g	Aubergines
1	Salade
1	Botte de Radis

La Recette de la semaine

Raviolis gratinés aux petits pois et curry

Préparation : 20 min
Cuisson : 20 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :
- 400 g de raviolis au bœuf ou aux légumes
- 100 g de lanières de jambon
- 200 g de petits pois
- 2 jaunes d'œufs
- 20 cl de crème fraîche
- 50 g de beurre
- 1 cuillère à café de curry
- 100 g de gruyère râpé
- sel et poivre

Préparation :

Faire cuire les raviolis à l'eau bouillante salée.

Les égoutter.

Faire fondre le beurre, ajouter le curry et le jambon.
Saler et laisser dorer.

Rajouter les petits pois, laisser mijoter 20 min.

Battre les jaunes d'œufs avec la crème, verser sur les petits pois et remuer.

Verser cette sauce sur les raviolis, parsemer de fromage et faire gratiner sous le grill du four



Prévisions légumes
Semaine prochaine :
 Courgettes
 Pommes de Terre



Coin de la chargée d'insertion

Vendredi dernier a eu lieu l'assemblée générale de la structure, nous remercions bien évidemment les nombreux adhérents présents ainsi que les partenaires. Je tiens également à remercier le centre d'hébergement de Carmintran (les salariés mais également les résidents) pour la mise à disposition de la salle à manger, de la cuisine, de la chambre froide et également pour les denrées alimentaires qui ont servi à la préparation du buffet. Merci aussi aux jardiniers qui ont déménagé chaises, bancs et tables ainsi qu'à Marya qui est restée travailler vendredi après-midi pour assurer l'entretien des locaux. Enfin, merci à Hadjer et Emeline pour la confection des toasts et des plateaux pour le buffet. Pour finir félicitations à Philippe C, Nicolaë et Hadjer pour leur intervention lors de l'assemblée générale ; ils ont en effet accepté de venir témoigner de leur parcours devant une salle comble.

Quelques nouvelles des jardiniers : à partir du 1er juin, Alain, Franck C et Adrian ont augmenté leur temps de travail hebdomadaire (32 heures au lieu de 26). Nous souhaitons une bonne continuation à Bruno qui a terminé son contrat de travail cette semaine.

Par ailleurs, le travail en insertion continue. Cette semaine nous sommes allés, avec un jardinier, visiter l'ADAPT à Peyrioux dans l'Ain. C'est un CRP (Centre de Réadaptation Professionnelle), à destination des personnes ayant la reconnaissance travailler handicapé, proposant des formations professionnelles (dans les domaines entre autres de l'horticulture, du secrétariat, des espaces verts...), ou de remises à niveau ou encore pour l'élaboration d'un projet professionnel. Les stagiaires sont accueillis au sein d'un cadre très agréable ; les bâtiments à colombage nous donnant l'impression d'être à Strasbourg. La rencontre, très constructive, permettra peut-être à un jardinier d'intégrer le centre à l'issue de son contrat d'insertion. Réciproquement nous pourrions accueillir des stagiaires de l'ADAPT pour une période de stage pour valider un projet professionnel dans le maraichage. Ainsi, voilà un nouveau partenaire pour Terre Solidaire !

Floriane Chargée d'insertion



Rodrigue et Bérenger, nos encadrants maraîchers, exposent le bilan de leurs activités de l'année passée.

Un grand Merci à nos adhérents ayant répondu présents à notre invitation pour l'Assemblée Générale.



