

Vendredi 26 juin 2015

Semaine 26



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'été nous a rejoints. Quel beau et agréable compagnon avec son lot de paniers bien garnis, des Jardiniers courageux et bronzés... et des vacances qui se profilent à l'horizon.

Pour Marie-Claude, l'horizon est très proche car dès vendredi 26 au soir, elle va profiter d'un repos bien mérité.

Marie, aide secrétaire, ne peut pas assurer son remplacement. Elle est en arrêt maladie et je profite, au nom du Conseil d'Administration et de toute l'équipe de salariés, pour lui souhaiter un prompt rétablissement.

Par conséquent, les tâches administratives vont être dispatchées sur le reste de l'équipe et Terre Solidaire continuera à bien fonctionner.

Néanmoins, cela va nécessairement entraîner quelques modifications.

Ainsi, il y a quelques mois, nous vous avons parlé de changements à venir dans la feuille de chou. Nous allons profiter de cet été pour tester une nouvelle formule.

Un nouvel impératif est apparu. La feuille de chou doit désormais être imprimée les jeudis. De facto, la composition de vos paniers ne pourra être présentée de manière aussi précise qu'actuellement. En effet, les vendredis, les maraîchers font encore des récoltes et donnent en milieu de matinée, la composition définitive des paniers à Marie.

Or, la feuille de chou sera imprimée le jeudi donc il ne sera plus possible d'ajuster les compositions.

Nous vous proposons donc d'inscrire les légumes dans la composition des légumes mais nous ne pourrons plus donner le poids.

En revanche, les poids seront donnés la semaine suivante au secrétariat afin que Claire puisse continuer à calculer la valorisation des paniers.

Vous pouvez noter que le printemps a été plutôt sympathique et que les paniers sont vraiment très jolis... tout comme le jardin d'ailleurs qui est de toute beauté.

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour un panier

0.8 kg	Courgettes
0.5 kg	Carottes
0.3 kg	Oignons blancs
0.5 kg	Haricots rames
1	Concombre
1	Botte radis
1	Salade

La Recette de la semaine Velouté aux fanes de carottes

- les fanes de 2 bottes de carottes
- 2 grosses pommes de terre
- 1 oignon
- 1l eau
- sel + poivre

Laver les fanes de carottes. Eplucher les pommes de terre, les couper en morceaux.

Faire revenir l'oignon émincé. Ajouter les fanes et les pommes de terre et les faire revenir avec l'oignon pendant 5 mn, puis verser 1 litre d'eau.

Dès que la préparation se met à bouillir, laisser cuire en couvrant 30 mn à feu doux. Mixer le tout.

(recette donnée par une adhérente)

Ne jetez pas vos sacs, sacs à main, sacoches, cartables..., la Régie de Territoire Cœur de Savoie de St Pierre d'Albigny les récupère.

Vous pouvez nous les déposer dans la salle des paniers à Planaise.



Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes terre nouv.
Courgettes
Tomates
Salade



Coin des Maraîchers

Nous vivons actuellement les jours les plus longs de l'année. La moisson de l'orge est a commencé et l'ail est en cours de séchage. C'est le signe que nous sommes à la moitié de la saison de maraichage. Les gros travaux de mise en place des cultures sont terminés, mais un autre travail commence : l'entretien des cultures. Il existe plusieurs façons d'entretenir les cultures, je vous en cite quelques-unes.

Par exemple, la **récolte** en enlevant les légumes ou les fruits murs des plants, nous favorisons leur croissance. Ils peuvent utiliser les nutriments du sol pour fabriquer de nouveaux fruits et continuer à renforcer leur défense, face aux agressions des insectes et du stress hydrique. C'est essentiellement Bernard qui procède aux récoltes et plus particulièrement celle des courgettes. Il a déjà ramassé plus d'une tonne. Courage Bernard, dans environ 2 semaines, nous allons planter la 2^{ème} série de courgettes, environ 500 pieds !

D'autres récoltes ont lieu et sont effectuées par d'autres jardiniers : les haricots rames, les aubergines...D'ailleurs, si la chaleur continue ainsi, nous ne tarderons pas à ramasser les tomates. Les premières à arriver en production sont les Paola et les Kakao, un hybride de la noire de Crimée.

L'autre façon d'entretenir les cultures est le **désherbage**. J'aime à dire que cette activité occupe environ 80 % de notre temps. Cette tâche est décomposée à Terre Solidaire de deux manières différentes. Le sarclage des allées, c'est une activité longue et répétitive qui consiste à couper l'herbe à l'aide d'un sarcloir. Le manche de l'outil est long, plus de 2 mètres, ce qui permet son utilisation par des personnes souffrant du dos par exemple. Nul besoin d'être un contorsionniste, les sarclours de Terre Solidaire sont principalement : Christophe, Franck, Nicolae, Philippe et sûrement d'autres jardiniers que j'ai oublié de citer, veuillez m'en excuser.

L'action du sarclage est tellement efficace que pour l'instant aucune allée n'a dû subir le traitement de la binette, outil également efficace, mais avec un manche de 1.20 m, donc vous comprenez l'intérêt de ne pas rater le sarclage. Les plants sont également désherbés un à un. C'est un travail long mais utile car la plante bénéficie seule de l'apport nutritif que nous effectuons. Cette opération de désherbage sur le rang est effectuée par la majorité des jardiniers.

L'autre façon d'entretenir les cultures est le **tuteurage et l'égourmandage**. Cette activité est également longue et minutieuse. C'est pour cela que quelques jardiniers seulement l'effectuent, car il y a un réel risque pour la production. Prenez par exemple les tomates, un pied a vu sa tête cassée accidentellement lors de **l'égourmandage** et bien, il ne mesure que 30 cms environ, avec le premier bouquet de fruits en train de murir. Son voisin quant à lui a les premiers fruits également en train de murir, mais ils atteignent bientôt 1.50 m. A Terre Solidaire, ce sont essentiellement les jardinières qui effectuent cette tâche : Hadjer, Isabelle et Mylène.

Le **tuteurage** est quant à lui effectué par les jardiniers. En effet, il requiert moins de minutie mais plus de force car il y a des piquets à enfoncer. Je vous ai présenté une partie de l'entretien des cultures. Le but est de mettre en lumière ce travail de l'ombre, indispensable pour la production des beaux légumes qui viendront garnir vos paniers.

Avec l'ensemble des tâches que le maraichage à Terre Solidaire propose, on peut accueillir beaucoup de jardiniers avec des profils divers et variés, ce qui aide chacun à trouver sa place dans ce monde si rapide !

Rodrigue, encadrant maraîcher

Demandes diverses :

Si vous avez du matériel dont vous n'avez plus besoin, il peut avoir une 2^{ème} vie chez nous : nous recherchons :

- une machine à laver pour laver le linge des jardiniers
- Un réfrigérateur pour conserver les graines

Le Centre d'hébergement recherche des verres à eau

