

Vendredi 10 juillet 2015

Semaine 28



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Il est de notoriété publique que l'Etat baisse ses dotations. Pour compléter cette affirmation, il est à noter également que l'Etat a transféré une partie de ses compétences aux des Régions et aux Départements. Moins d'argent et plus de champ de compétences. Cela a entraîné, de facto, des baisses de subventions.

En bout de chaîne, les associations subissent la chute des aides publiques. Et Terre Solidaire est une association ....

Les meilleurs conseillers ne sont que très rarement les meilleurs payeurs. Nous pourrions presque sourire lorsque le Conseil Départemental qui se désengage en partie de l'aide apportée aux Structures d'Insertion par l'Activité Economique tente de nous conseiller. Et, le cas n'est pas unique. Nous pourrions y revenir dans une autre feuille de chou.

Cependant, plutôt que de sourire ou d'afficher du scepticisme, le Conseil d'Administration de Terre Solidaire demeure bienveillant et a adopté l'idée préconisée de la mutualisation.

Ce qui n'est pas possible avec les Triandines, autre Jardin du Réseau de Cocagne sur Cognin, car structure géographiquement éloignée et rendue possible sur notre territoire avec la Régie de Territoire du Cœur de Savoie qui se trouve sur St Pierre d'Albigny.

Pour vous présenter leurs activités, nous ferons une feuille de chou commune durant cet été en donnant la parole aux salariés des deux structures.

Et, comme l'été est synonyme de détente, nous vous proposons un jeu concours.

Cette année, il s'agit d'une chasse au trésor.

La première réponse jusque qui arrivera sur ma messagerie électronique ([coordination@terre-solidaire.fr](mailto:coordination@terre-solidaire.fr)) gagnera un grand panier de légumes produits par Terre Solidaire et un sac produits par les salariés de l'atelier couture de la Régie de Territoire de St Pierre d'Albigny.

La réponse sera donnée dans la feuille de chou du 21 Août.

Indice 1 : Rien ne sert de courir, il faut partir à point !

Véronique

## Votre panier

Pour un panier

Tomates, Courgettes, Carottes,  
Fenouil  
Salades

### Et selon les dépôts

Aubergines  
Ou Haricots verts  
Ou Poivrons

## La Recette de la semaine

### Crumble courgettes et fenouil

5 cl de vin blanc doux, 1/2 cuillère à café de sauge déshydratée, sel  
Pour la pâte à crumble :  
60 g de farine, 60 g de beurre demi-sel, 60 g de parmesan en morceaux, 3 cuillères de chapelure, 1/2 cuillère à café de thym

### Préparation de la recette :

#### Préparation des légumes :

Émincer l'oignon et le faire revenir dans l'huile d'olive.

Ajouter les courgettes coupées en dés et le fenouil émincé, faire sauter; ajouter le vin et laisser cuire 5 min.

Ajouter le reste des ingrédients, mélanger cuire à couvert 30 min.

#### Préparation du crumble :

Mixer le parmesan, Couper le beurre bien froid en petits dés. Mettre dans un saladier tous les ingrédients du crumble.

Attention : le beurre ne doit pas ramollir !

Procéder en frottant rapidement les mains l'une contre l'autre pour effriter la pâte, il faut parvenir à une consistance granuleuse.

Déposer les légumes dans un plat à gratin et recouvrir d'une couche épaisse de pâte à crumble.

Enfourner pendant 10 min à 210°C (th 7).

## Prévisions légumes semaine prochaine



## Coin des Maraîchers



La période de forte chaleur et sans aucune précipitation semble s'être bien installée dans la combe de Savoie.

Les journées sont rythmées par les arrosages. Il nous faut veiller à maintenir une bonne alimentation hydrique des cultures en places. Il faut aussi et surtout veiller sur les jeunes cultures pour qu'elles ne « grille » pas.

Prenons exemple du fenouil planté au stade jeune, la jeune pousse tendre doit être arrosée tous les jours pour ne pas brûler au soleil.

A terre solidaire nous utilisons du paillage blanc pour que se dernier renvoie mieux la lumière et donc la chaleur. Cela permet d'éviter que les plants ne soient brûlés.

Notre faible capacité d'arrosage ne nous permet pas d'arroser les cultures comme les pommes de terre de garde.

Elles sont donc produites avec très peu voire sans irrigation à terre solidaire. On peut dire que ses dernières sont produites avec très peu d'intrants.

Les cultures d'aubergines, de tomates se comportent plutôt bien avec les dernières conditions climatiques et vont continuer à monter en production dans les prochaines semaines.

Bérenger, encadrant maraîcher

Légende photos



Bérenger heureux sur son tracteur



Rodrigue tout aussi satisfait