



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

La lecture de l'article de Floriane de la semaine dernière me fait réagir.

En résumé, elle nous dit qu'il est actuellement difficile de travailler sur les projets professionnels car la tête des uns et des autres est centrée sur les vacances.

Certes, c'est un moment important. Cependant, un élément à ne jamais oublier dans la quête d'emploi est que l'été peut être propice à de belles rencontres, à des signatures de contrats.

Vous allez contre-argumenter que les offres d'emploi sont moins nombreuses pendant l'été. Mais faut-il pour autant suspendre toutes démarches alors que la chaleur nous prive d'énergie ?

La saisonnalité forte des offres d'emploi n'est plus de rigueur. Il est très fréquent que les entreprises lancent des procédures de recrutement avant de partir en vacances. Certains secteurs connaissent même un regain d'activité à l'approche des mois d'été.

Par ailleurs, en été, il existe un marché d'opportunités car il y a moins de candidats. Comme la plupart des demandeurs d'emplois profitent de la période estivale pour prendre du repos, la concurrence est moins forte. Et il faut en tirer parti !

Il est aussi à noter que les CV reçus dans les entreprises sur cette période chaude ont davantage d'impact que ceux reçus durant le reste de l'année. En juillet et août, la motivation et la ténacité des candidats qui prennent de vitesse tous ceux qui attendent le mois de septembre avant d'envoyer leurs candidatures, sont particulièrement bien accueillies.

Bon courage donc à ceux et celles qui sont en quête d'emploi.

Et l'été, c'est aussi le temps de la décontraction. Terre Solidaire organise donc une chasse aux trésors, nous vous rappelons le premier indice.

**A l'AACA\*, tous les matins, la dame du CHATAUX vous remettra l'indice suivant. Et si, inopinément, Dame CHATAUX ne peut vous recevoir, alors, n'hésitez pas à vous mettre à la recherche de l'incontournable AIDE HIT.**

**Profitez-en pour découvrir les richesses à explorer sur notre canton.**

\* AACA : Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

Si la recherche d'emploi est le sujet de cet édito, profitez néanmoins de l'été pour vous ressourcer.

Véronique, Coordinatrice

**Informations :** Les chèques du 2<sup>ème</sup> semestre ou du 3<sup>ème</sup> trimestre sont remis en banque en début de semaine prochaine

**Rappel :** Pensez à anticiper vos éventuelles absences, soit en proposant à de la famille, des amis, des voisins de prendre vos paniers, soit en demandant vos reports, au plus tard le dimanche précédent votre absence (3 reports au maximum).

Attention à bien prendre le panier à **votre nom** et si vous avez demandé un report de prendre vos 2 paniers, ils ne sont pas toujours à côté.

## Votre panier

Pour un panier

2 kg	Tomates
1.4 kg	Courgettes
0.6 kg	Aubergines
2	Poivrons
1	Concombre
1	Bouquet de persil

## La Recette de la semaine

### Concombre braisé au curry

#### Ingrédients (4 personnes) :

400 g de concombre  
100 g de beurre  
2 cuillères à soupe de curry  
2 branches de persil  
3 cuillères à soupe de crème  
1 oignon

#### Préparation :

Découpez les concombres en tranches fines après les avoir épluchés

Faites fondre le beurre à feux doux et mettez-y les tranches de concombres

Epluchez et émincez l'oignon, Rajoutez le au concombre ainsi que le curry

Faites mijoter encore 10 mn

Dans un bol, mélangez la crème et le persil haché

Sortez les concombres du feu et nappez avec la sauce

Servez aussitôt



**Prévisions légumes  
semaine prochaine**  
**Tomates**  
**Courgettes**  
**Concombre**  
**Persil**



## Coin des Maraîchers

Depuis le début du mois de juillet, il fait chaud et sec. Notre système d'irrigation arrive à la limite de ses capacités. En effet, il nous faut environ 90 m<sup>3</sup> jour alors que l'eau de la citerne ne fournit que 28 m<sup>3</sup> jour. Donc il faut arroser avec l'eau de la ville. L'arrosage à Terre Solidaire peut-être compliqué quand les températures sont aussi élevées. Nous sommes dans une irrigation qui a juste pour but d'empêcher aux légumes de sécher sur place. Les deux semaines qui viennent de s'écouler ont été marquées par un très faible taux de reprise des plants. Sur le chou par exemple, nous sommes à environ 70% de mortalité.

Pour certaines personnes juillet 2015 ressemble étrangement à août 2003, l'année où la France a subi une forte canicule. J'étais déjà à Terre Solidaire à cette époque et je dois avouer que ce mois de juillet est fort ressemblant à celui d'août 2003. Par contre un élément est différent à mon sens, c'est le vent, car il n'a jamais arrêté de souffler, ce qui a accentué les dégâts dus à la chaleur. Un autre élément a également changé depuis 2003, c'est le fait que nous ne bénéficions plus de l'apport des veilleurs dans l'irrigation, ce qui diminue le temps d'arrosage d'environ 4 heures par nuit. Par contre, depuis l'été les serres de Terre Solidaire sont équipées progressivement d'un système d'arrosage automatisé. Après un mois d'essai, la totalité des serres est équipée depuis ce mardi. Il va nous falloir un certain de temps pour maîtriser son fonctionnement, mais cela améliorera grandement la qualité de notre travail.

La chaleur qu'il fait déjà actuellement a eu une autre conséquence, c'est celle d'accélérer la maturité des pommes de terre, donc actuellement nous avons déjà commencé à couper les fanes afin de débiter la récolte au retour de vacances de Béranger c'est-à-dire la première semaine d'août. Il est important de couper les fanes car la pluie qui est tombée dans la nuit de mercredi à jeudi (15 millimètres) va favoriser l'apparition du mildiou, qui à ce stade peut compromettre la conservation des tubercules. Nous avons commencé la récolte des oignons bulbilles, la encore la pluie pourrait nuire à leur conservation. Il va falloir être extrêmement vigilant.

Pour finir la feuille de chou de cette semaine, je voudrais féliciter les jardiniers car ils sont présents et donnent de leur personne, malgré les températures caniculaires. Bravo à vous Mesdames, Messieurs.

Rodrigue, encadrant maraîcher



Patrice aidé de Michel installent l'arrosage automatique dans les serres



Floriane en entretien avec Arnold !

