



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,
Lorsque l'été est chaud, farniente et musique peuvent être les urgences de notre agenda. Pourquoi pas ?

Connaissez-vous Le Bulletin de Santé paru en 1966 dans Supplique pour être enterré à la plage de Sète signé par le grand Georges BRASSENS ?

Pour rappel, en voici quelques vers :

**Le monstre du Loch Ness ne faisant plus recette
Durant les moments creux dans certaines gazettes,
Systématiquement, les nécrologues jouent
A me mettre au linceul sous des feuilles de chou**

Tiens, tiens... des feuilles de chou ! Cela ne vous rappelle rien ? Si bien sûr, c'est l'excellent outil que vous avez entre vos mains. Un outil au service du Jardin, un véritable vecteur de communication.

Une drôle d'idée est alors venue polluer mon esprit : et si j'allais lire les définitions de ce que représente une feuille de chou !

Stupides sont parfois les idées qui trottent dans ma boîte crânienne. Pourquoi ? Celui qui fut mon ami et que l'on appelle Wikipédia a répondu qu'une feuille de chou est un journal de peu de valeur. Vous avez bien lu, un journal de peu de valeur.

Certes, il ne coûte rien. Valeur zéro. Ah, humour quand tu nous tiens, seulement voilà, la feuille de chou est un des liens qui nous unissent à vous. Chaque semaine, nous tentons de la rendre la plus attrayante, la plus informative possible. Nous tenons réellement en ce media car il permet de véhiculer la vie de l'association. Floriane, Bérenger, Rodrigue, Marie-Claude, Marie, Isabelle font tout leur possible pour vous dire ce qui se passe sur le terrain. La feuille de chou de Terre Solidaire est loin d'être insignifiante monsieur Wikipédia. J'en veux pour exemple qu'elle permet aussi de transmettre des informations des permanents vers les adhérents et inversement. Elle vous est ouverte. Si vous voulez faire passer des nouvelles, vous pouvez le faire via notre site internet, via un mail à Marie-Claude (secretariat@terre-solidaire.fr).

Je termine donc pas vous donner des nouvelles de notre jeu concours de l'été ; Pour le moment, je n'ai reçu qu'un mail mais il n'était pas complet. Personne n'a encore remporté un panier de légumes de Terre Solidaire ainsi qu'un sac de la Régie de Territoire de St Pierre d'Albigny.

Voici pour mémoire le premier indice :

**A l'ACA*, tous les matins, la dame du CHATAUX vous remettra l'indice suivant.
Et si, inopinément, Dame CHATAUX ne peut vous recevoir, alors, n'hésitez pas à vous mettre à la recherche de l'incontournable AIDE HIT.
Profitez-en pour découvrir les richesses à explorer sur notre canton.**

* ACA : Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

Profitez bien de votre été.

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour un grand panier

2.5 kg	Tomates
3.5 kg	Courgettes
2 kg	Aubergines
1.5 kg	Blettes
2	Salades
1	Bouquet de persil
4	Poivrons
4	Piments

La Recette de la semaine

Poivrons farcis thon tomates
fromage blanc

Temps prép : 10 mn - cuisson : 30 mn

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 6 poivrons (ou 3 1/2 poivrons)
- 1 boîte de thon au naturel
- 1/2 oignon
- tomates
- 200 g de fromage blanc (avec peu de matière grasse)
- 3 œufs, 5 biscottes, sel, poivre
- herbes de Provence, persil

Préparation de la recette :

Mixer les tomates pelées, égouttées, les biscottes, les œufs, sel, poivre, herbes et persil. Incorporer le fromage blanc, les oignons finement émincés, le thon émietté. Mélanger.

Laver et évider les poivrons ou les couper en deux (selon si l'on sert en entrée ou en plat de résistance).

Farcir les poivrons avec la préparation. Tapiser un plat à tarte avec du papier sulfurisé et déposer les poivrons dessus. Faire cuire à four très chaud pendant environ 1/2 heure.

Servir chaud ou froid selon les goûts. Peut être accompagné d'un coulis de tomates.



Prévisions légumes semaine prochaine

Tomates
Courgettes



Coin de la Chargée d'Insertion

Me voilà de retour après une période de vacances reposantes, permettant de recharger les batteries pour repartir d'un bon pied...

Quelques mouvements parmi les jardiniers : tout d'abord nous souhaitons une bonne continuation à Joseph et Hugo qui ont terminé leur contrat de travail ce mois-ci. Nous souhaitons également la bienvenue à Anda, qui a démarré un CDD d'insertion de 4 mois ainsi qu'à Bernard, qui a débuté un contrat AVA (Atelier vers la Vie Active) de 4 heures hebdomadaires répartis sur 2 jours. Enfin, belle progression pour Philippe C qui est passé en CDD d'insertion depuis le 11 aout : en effet il a débuté à Terre Solidaire, le 2 février 2015, par un contrat AVA (à raison de 8 heures hebdomadaires) pour reprendre confiance en lui et en ses capacités professionnelles. Il a progressivement augmenté son temps de travail jusqu'à 20 heures hebdomadaires (le maximum autorisé pour les contrats AVA). Grâce à son assiduité, son investissement professionnel et sa volonté, il a pu accéder à un CDD d'Insertion de 26 heures hebdomadaires depuis le mardi 11 aout.

Floriane Chargée d'insertion



Les mots de Joseph sur le départ :

« Je suis content de tout ce que j'ai découvert sur le maraichage, avec une équipe dynamique, qui m'a accompagné et qui m'a appris à mieux me connaître !

Je souhaite bon courage à tous ! »

Joseph

Anda et Philippe qui ont commencé ce mardi un contrat à durée déterminée d'insertion de 4 mois.

