

Vendredi 28 août 2015

Semaine 35



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Le concours de l'été a pris fin.

Je dois bien avouer qu'il n'a pas eu le succès escompté. Cependant, nous avons quand même la chance d'avoir une gagnante.

Marie-Ange vit en Maurienne. Son amie de cœur habite à Planaise. Et, c'est une chance pour Terre Solidaire car Marie-Ange aime consommer des légumes bio, produits localement et le tout, bien évidemment, avec l'envie de soutenir des salariés en insertion. La solidarité est une valeur qui est importante à ses yeux.

Marie-Ange apprécie fortement notre association. Elle regrette cependant qu'aucun dépôt mauriennais n'ait vu le jour.

Tout est possible. Il suffit qu'une dizaine d'adhérents en face la demande et nous pourrons livrer des légumes dans cette belle et charmante vallée.

Marie-Ange a trouvé les indices et remporte donc un panier de légumes de Terre Solidaire et un sac de l'atelier de couture fibr'ethik de la Régie de Territoire de St Pierre d'Albigny.

Marie-Ange nous a envoyé un mail en nous racontant tout son parcours sur ce jeu estival.

Elle a commencé par se rendre l'AACA à Aiguebelle. Elle n'a pas rencontré la dame du CHATAUX (Anne-Laure CHATAUX est la responsable de l'espace emploi-formation de l'AACA). Elle en a profité pour voir Edith qui lui a montré toutes les activités mises en place sur notre territoire.

Ensuite, Marie-Ange a pris la direction de St Pierre d'Albigny pour visiter l'atelier couture de la Régie de Territoire.

Son chemin l'a conduite vers Fraîcheur et Terroir, magasin de Challes les Eaux. Ce magasin vend des légumes Terre Solidaire, il fallait bien y aller faire une étape.

Pour terminer, Marie-Ange est venue nous voir à Terre Solidaire.

La boucle était bouclée. Elle est donc la grande gagnante.

Sur les nouvelles de cette fin de jeu d'été, je vous laisse passer une belle semaine.

Véronique

## Votre panier

Pour un grand panier

1 kg Tomates  
2.2 kg Courgettes  
1 kg Haricots verts  
0.6 kg Haricots beurre  
0.6 kg Aubergines  
1 Bouquet de persil  
1 Salade  
3 Poivrons

## La Recette de la semaine

### Lasagnes aux poivrons

(4 personnes)

Préparation : 40 min, Cuisson : 30 min

#### Ingrédients :

300 g de viande de bœuf hachée , 3 poivrons, des feuilles de lasagne, 40 cl sauce tomate, 100 g de fromage râpé, sel, poivre, herbes de Provence, huile d'olive, 1 gros oignon, 1 tomate.

#### Préparation :

Couper l'oignon en petits cubes et les faire revenir dans 2 c. à soupe d'huile d'olive. Laver, épépiner et couper les poivrons en petits carrés et les ajouter à l'oignon. Laisser cuire jusqu'à ce que les poivrons noircissent. Quand les poivrons et l'oignons commencent à dorer, ajouter la tomate coupée en petits morceaux

Dans une poêle, faire cuire la viande hachée. Saler et poivrer. Ajouter la viande cuite et la sauce tomate aux légumes.

Tapisser le fond d'un plat à gratin de feuilles de lasagnes, ajouter une couche du mélange précédent, du fromage, encore des feuilles de lasagnes, du mélange, gruyère. Jusqu'à ce qu'il ne reste plus de préparation. Terminer par une feuille de lasagne et recouvrir avec du gruyère râpé. Faire cuire environ 200°C pendant 20 à 25 min. Bon appétit !!!



### Prévisions légumes semaine prochaine

- Tomates
- Courgettes
- Aubergines



## Coin de la Chargée d'Insertion

L'été prend fin, la rentrée scolaire approche. C'est la reprise des heures de travail habituelles pour les jardiniers à partir de lundi 31 août. C'est également l'occasion pour moi de faire un bilan quantitatif de tous les salariés en insertion présents actuellement à Terre Solidaire. A la date du 31 août 2015, 27 salariés sont en contrat (26 en CDD d'insertion et 1 en CUI). Parmi eux, 25 occupent un poste de jardiniers, 1 est employée de collectivité mise à disposition au CHRS Carmintran et 1 est aide-secrétaire en appui de Marie-Claude pour les tâches administratives (gestion des adhérents, mise en page de la feuille de chou...etc.). Nous comptons 8 femmes et 19 hommes, de presque 19 ans à presque 65 ans, la moyenne d'âge étant de **39,65 ans** (pour mémoire, elle était de **35,84 ans** en 2014 à la même époque).

Le tableau ci-dessous présente plus en détails la répartition Homme/Femme en fonction de l'âge :

|              | Hommes    | Femmes   | Total     |
|--------------|-----------|----------|-----------|
| 18 à 25 ans  | 4         | 1        | 5         |
| 26 à 40 ans  | 4         | 6        | 10        |
| 40 à 50 ans  | 4         | 0        | 4         |
| 50 à 60 ans  | 6         | 1        | 7         |
| 60 et plus   | 1         | 0        | 1         |
| <b>Total</b> | <b>19</b> | <b>8</b> | <b>27</b> |

La durée de présence moyenne est de 8,59 mois (6,9 mois en septembre 2014), certains jardiniers étant salariés depuis presque 1 mois, d'autres depuis 21 mois.

Par ailleurs, 4 personnes (dont 3 hébergées au centre d'Hébergement de Carmintran) sont actuellement en contrat d'Activité (AVA) sur le jardin, à raison de 16 heures hebdomadaires pour une personne, 12 heures de présence pour 2 d'entre elles et enfin 4 heures pour le 4ème. Les contrats AVA permettent aux bénéficiaires de reprendre un rythme de vie ainsi qu'une activité professionnelle adaptée à chacun.

Plus globalement depuis le début de l'année et ce jusqu'à fin août 2015, nous avons accueilli 42 personnes au total (12 femmes et 30 Hommes), la moyenne d'âge est de 38 ans sur l'ensemble de l'année. Sur les 16 salariés sortis depuis janvier 2015, 4 femmes et 12 hommes, la moyenne de présence est de 8,5 mois. Concernant les contrats d'activité, sur l'année nous avons accueilli 7 hommes pour environ 1400 heures effectuées.

Floriane, Chargée d'Insertion



Plantation d'épinards « Géant d'Hiver »



Récolte des Haricots verts



