

Vendredi 4 septembre 2015

Semaine 36



La Feuille de Chou

### Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Dimanche, le soleil sera au rendez-vous (enfin, je crois !). Une petite balade à Montmélian pourrait être une idée bien sympathique, d'autant plus que c'est la fête de la Qu'Ara Bara, la plus ancienne foire de Savoie. Elle a, en effet, 800 ans.

Ce sera l'occasion aussi de rencontrer les administrateurs de Terre Solidaire. Ils seront sur place très tôt (avant 7 H) jusqu'en fin de journée.

Un autre sujet pour cette feuille de chou : cet été, nous avons été en contact avec un groupe de jeunes qui désiraient manger des légumes produits à Terre Solidaire. Il passait des vacances à Karma Ling. Ils ont pris connaissance de notre existence car Terre Solidaire livre Karma Ling. Notre association et tout le sens qu'elle peut porter a plu.

Nous avons eu un premier contact téléphonique et l'histoire fut belle. Nous avons alors convenu de livraisons sur la durée du camp et surtout de la possibilité de laisser un espace dans la feuille de chou. En effet, nous avons trouvé intéressant la démarche de ce groupe. Karma Ling est un institut bouddhiste. Le camp est empreint d'une autre approche puisque camp scout. Il a imaginé un rapprochement avec un camp musulman au sein de Karma Ling. La jeunesse est porteuse d'espoir.

Voici ci-dessous l'article fourni par le responsable du camp.

*« L'été, la saison des tomates bio bien mûres. La saison des camps scouts aussi. Mais quel rapport me direz-vous ? Eh bien les scouts ça mange et chez nous, les Éclaireurs de la Nature, les jeunes mangent le plus possible bio et local.*

*Nous sommes un jeune mouvement scout pratiquant la pleine conscience. Cet été, nous avons organisé un camp en Savoie à l'Institut bouddhiste de Karma Ling situé à Arvillard (début août). Nous avons été les heureux clients de Terre Solidaire qui nous a fourni ses bons légumes. Nous l'avons choisi parce que notre mouvement partage avec eux les valeurs du lien à la terre et la volonté de former des citoyens libres heureux et insérés dans la société. Vous-même qui mangez bio, serez peut être intéressé par cette éducation alternative qu'est le scoutisme et en particulier les éclaireurs de la Nature. Retour à la nature, vivre en équipe, sens de l'engagement, lien à la terre, et développer son bon cœur par la pleine conscience, c'est que nous proposons aux enfants de 8 à 17 ans pendant l'année dans nos groupes locaux et des camps d'été au travers de jeux, de contes, d'histoires et d'aventures.*

Vous retrouvez plus d'information sur notre site : <http://www.edln.org> »



### Votre panier

Pour un panier

0.9 kg	Tomates
1.7 kg	Courgettes
0.8 kg	Haricots verts
2	Poivrons
1	Bouquet de persil

Selon dépôt :

Haricots beurre, Haricots rame, Piment.

### La Recette de la semaine

#### Gâteau de haricots verts au four

(Pour 4 personnes)

Préparation : 15 mn - Cuisson : 45 mn

#### Ingrédients :

500 g de haricots verts frais, 400 g de lard fumé, gruyère râpé, noix de muscade, 1 oignon, 2 tomates, sel, poivre.

#### Préparation :

Couper le lard en dés, et faites le revenir à sec, légèrement. Réservez. Dans la même poêle, faites revenir l'oignon haché et les tomates coupées en dés. Rajoutez les haricots, salez, poivrez et rajoutez les lardons. Mélangez. Mettez le tout dans un plat allant au four et saupoudrez de noix de muscade râpée. Saupoudrez ensuite de gruyère râpé et passez au four pas trop fort 10 mn, pour que le gruyère fonde. Une fois le gruyère fondu, augmentez la puissance du four sur grill afin de griller légèrement le gruyère.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Ail  
Courgette  
Tomate  
Poivron



## Coin des Maraîchers

L'été météorologique est fini. C'est le temps maintenant de travailler sur la composition des futurs paniers de la fin de campagne 2015. C'est pour cela que les plantations ne concernent plus que les fenouils, chicorées épinards et la mâche. Au niveau du désherbage, la pression est bien moins forte en ce moment car tout au long de l'été, les jardiniers ont combattu l'herbe avec vigueur donc il y a peu d'herbe. Cela est vrai à une exception près, il s'agit du galinsoga, c'est une plante invasive qui vient des Amériques. Comme toutes les plantes venues d'ailleurs, elle entretient une concurrence particulièrement rude à l'égard des autres adventices. Donc en ce moment, nous n'avons plus que cette herbe. Cette peste végétale a toutefois un intérêt : son désherbage est très aisé surtout après un épisode pluvieux.

S'il est trop tôt pour faire le bilan de la saison, on peut déjà vous livrer les premières conclusions concernant les tomates. Juillet a été particulièrement chaud ce qui a eu pour conséquence de décaler le pic de la production. En effet, chez nous, il a lieu, en général à la mi Août ; cette année il a eu lieu à la mi Juillet. La production de tomates a été correcte dans son ensemble tant au niveau de la quantité que de la qualité. A ce propos, nous souhaiterions avoir votre avis : nous sommes, Bérenger et moi, en pleine réflexion quant aux variétés qui doivent sortir du plan de culture et ceux qui doivent y demeurer. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques. A ce stade de ma contribution, je vais vous parler un peu plus des caractéristiques de cette deuxième partie de saison. Le travail est bien moins intense : plus besoin de mettre de l'intensité, de la rapidité car la croissance des plantes est bien moins rapide.

Toutefois, ce fait oblige les jardiniers et nous-mêmes à une autre approche du travail. En effet, les salariés de Terre Solidaire sont un peu plus obligés de travailler en autonomie, car du fait du ralentissement de la croissance des plants, plus besoin de bâtir de grosses équipes. Le travail se fait un peu plus en minutie. Ce sont des nouvelles compétences qui sont à évaluer. Par exemple : la capacité à supporter les travaux répétitifs et longs comme la récolte des haricots verts... Une autre compétence peut également être évaluée, c'est la capacité à prendre des initiatives et en rendre compte. Pour illustrer ce propos voici un exemple. Des salariés polyvalents de Terre Solidaire se rendent à la Chavanne pour désherber les navets. Le travail avance vite et au bout d'un certain temps, il n'y a plus d'herbe dans les navets, mais par contre le film bio s'est envolé et il y a des limaces. Dans cet exemple, il arrive que certains jardiniers nous en fassent le retour. Nous sommes devant une compétence transférable à une autre activité que le maraîchage.

Vous comprenez que cette deuxième partie de saison est la plus adaptée à l'insertion, car la présence de l'encadrement technique se fait plus discrète, il y a plus de place pour les initiatives. Par contre cette période montre également que certains salariés ont besoin d'un encadrement plus intense. Fort de tous ces éléments collectés au fil de la saison, la chargée d'insertion, l'encadrement technique du jardin et les salariés polyvalents ont des pistes pour bâtir un projet professionnel car la finalité du travail à Terre Solidaire, c'est de permettre à chacun de trouver sa place avec l'outil qu'est le maraîchage biologique.

Rodrigue, encadrant maraîcher



Récolte des tomates



Récolte des Haricots

