

Vendredi 25 septembre 2015

Semaine 39

# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Comme promis la semaine dernière, voici la lecture d'un article écrit par Laura, bénévole. Elle a reçu 3 salariés de Terre Solidaire et 2 salariés de la Régie de Territoire.

L'objectif était de rédiger un écrit sur les Chantiers d'Insertion vus de l'intérieur, par ceux qui les vivent.

Bonne lecture et à la semaine prochaine

Véronique, Coordinatrice

Bonjour amies lectrices, amis lecteurs de la « Feuille de Chou » !

Bienvenue dans ces quelques lignes qui font suite à une première rencontre qui a eu lieu, ce lundi 14 septembre 2015, en matinée, entre quelques salariés de TERRE SOLIDAIRE/Planaise et de la REGIE DE TERRITOIRE DU COEUR DE SAVOIE/ Saint Pierre d'Albigny.

9h30 : Accueil dans l'ancien appartement du chef de gare, locaux transformés en bureaux (c'est petit mais gentil !) et aujourd'hui, la « rencontre » se fera chez Léard; un café convivial, on peut y prendre ses aises, y parler à haute voix, et tout se dire si on le veut ! On se présente, on s'approprie un peu en quelque sorte, et puis c'est parti ! Isabelle, Hadjer et Christophe (salariés à « Terre Solidaire ») débutent l'entretien. Ils nous expliquent, à tour de rôle, quel a été leur cheminement (chômage, intérim avec des petites missions) jusqu'au jour où ils ont signé leur contrat avec « Terre Solidaire » - après être passés par Pôle Emploi. Ils n'avaient pas ou peu de connaissances en jardinage et point en maraîchage, maintenant il semblerait que la « culture des légumes/Bio » n'ait plus de secret pour eux et ils en parlent avec une certaine fierté ! Les salariés (hommes et femmes) interviennent également dans les vignes pour le « tirage des bois », ce entre l'automne et le printemps ; Christophe explique qu'il ne pensait pas y arriver mais en fin de compte il ne s'est pas découragé, a pris confiance en lui et a réussi à s'adapter à ce travail pénible car il voulait respecter son engagement. La tâche n'est pas toujours facile car : à l'extérieur les rigueurs de l'hiver sont parfois difficiles à affronter et sous les serres, en plein été, c'est la chaleur qu'il faut braver. Courageux, ils veulent remplir leur contrat, alors : oubliées les crampes et les suées ! Georges et Sylvie (salariés à la « Régie de Territoire ») poursuivent à leur tour avec le récit de leurs parcours respectifs. Sylvie : était travailleur indépendant, reclassée pour handicap après un souci de santé, est rentrée à l'atelier Fibr'ethik de la Régie depuis quelques mois et y confectionne des sacs et de la petite maroquinerie en bâche (bâches issues de campagnes publicitaires, événementiel, etc....). Georges : ancien artisan ayant arrêté son activité depuis 2012, est maintenant, et pour la durée de son contrat, devenu référent « espaces verts » (entretien des talus, haies, tontes, etc....). Les échanges entre les participants sont chaleureux et d'un grand intérêt, émouvants même !

Maintenant, l'entretien entre les salariés tourne autour de ce qu'évoque pour eux le mot « insertion » tout comme la façon dont il est perçu par leur entourage :

- à l'unanimité l'image de : cas social, délinquance, et même prison !
- il paraît dévalorisant,
- il semble induire une certaine « honte » d'être dans cette situation

.../...

## Votre panier

Pour un grand panier

|        |                |
|--------|----------------|
| 2 kg   | Haricots coco  |
| 1.5 kg | Tomates        |
| 1.5 kg | Aubergines     |
| 1 kg   | Courgettes     |
| 0.5 kg | Oignons jaunes |
| 1      | Potimarron     |
| 1      | Salade         |

## La Recette de la semaine

### Tarte au potimarron

(pour 6 pers)

**Temps de préparation : 30 minutes**

**Temps de cuisson : 50 minutes**

#### Ingrédients:

- 1 pâte brisée
- 1 potimarron
- 1 gros oignon
- 5 œufs
- 100 g de lardons allumettes
- 75 g de gruyère râpé

#### Préparation de la recette :

Couper le potimarron en 4 ou 5 morceaux et enlever les pépins (ne pas l'éplucher). Le faire cuire à l'eau salée (environ 15 min en cocotte-minute). Le laisser refroidir, puis récupérer la pulpe en grattant la peau avec une cuillère à soupe. Faire une purée à la fourchette avec cette pulpe. Faire revenir un oignon et les lardons à la poêle. Mélanger la purée, l'oignon, les lardons et les jaunes d'œufs; poivrer et saler. Battre les blancs en neige et les incorporer au mélange. Placer la pâte brisée dans un moule et verser la préparation dedans. Parsemer de gruyère râpé. Faire cuire au four pendant 35 min (240°C/th 8).



## Prévisions légumes semaine prochaine

Epinards  
Chicorée frisée  
Chou rave



.../...

S'il apparaît difficile, très difficile même de se dire « en insertion » peut-être est-ce tout simplement dû à une méconnaissance des structures d'insertion par le grand public ? Au quotidien, malgré tout, cette situation de « travailleur en insertion » n'est pas sans poser le problème du décalage entre le salaire perçu et des frais liés à la situation de chacun : - les frais de garde des enfants, les frais de déplacement...

Maintenant, « on se sent mieux » ....

- Hadjer va faire davantage de maraîchage, elle est en forme ;
- Isabelle assure la gestion des paniers, une aide au secrétariat, et du maraîchage ;
- Christophe a retrouvé confiance en lui et revient à une meilleure forme physique ;
- Sylvie a repris une vie sociale, s'est remise en question par rapport à ses envies et ses capacités ;
- Georges a, à nouveau, des projets.

Malgré tout cela, chacune, chacun est conscient que la conjoncture actuelle ne permet pas d'être assuré(e) de trouver un emploi lorsque son contrat sera arrivé à terme. Le « chantier » est cependant un tremplin pour aller vers un autre domaine ou rester dans le même domaine selon son âge !

Alors, finie la déprime, confiance retrouvée, même si « la vie n'est pas qu'un long fleuve tranquille »

Une belle matinée, comme un « cadeau de la vie » pour que « vive la vie » .....

Laura, bénévole

## Coin de la Chargée d'Insertion

Nous souhaitons une bonne continuation à Christopher et Loan qui ont terminé leur contrat à Terre Solidaire ce mardi.

Nous n'avons encore jamais eu l'occasion, via la feuille de chou, de vous parler des réunions de jardiniers qui ont lieu régulièrement à Terre Solidaire et sont animées par Véronique. C'est l'occasion de tous se réunir, permanents, salariés en insertion et personne en contrat AVA pour évoquer différents points sur la vie au jardin. Ainsi jeudi dernier, ont été abordés les points suivants : la future élection du personnel, l'absentéisme, ainsi que les prochaines formations qui auront lieu à Terre Solidaire. Rodrigue a également parlé des caractéristiques du travail actuel. Effectivement en cette saison, l'accent est plutôt mis sur la capacité à travailler en autonomie et sur des tâches plus techniques.

Par ailleurs mardi dernier s'est déroulée la remise des attestations de compétences au CFPPA de la Motte Servolex pour 9 jardiniers. Souvenez-vous en début d'année 2015, plusieurs jardiniers avaient suivi avec intérêt et assiduité une formation, sur les compétences de jardiniers, animée par Charlotte, formatrice au CFPPA. Puis, fin mars, 10 d'entre eux avaient été évalués aux Triandines. Ainsi mardi dernier pour clôturer cette session de formation, j'ai accompagné Hadjer, Virginie, Nicolaë, Adrian, Bernard, Denis, Franck G, Jean-Michel et Christophe au CFPPA où nous avons retrouvé Pierre-Yves (encadrant Technique des Triandines) et 4 salariés des Triandines ayant suivi la même formation. Nous avons été reçus par Hervé le directeur du CFPPA et Charlotte qui ont remis à chacun leur attestation avec un petit mot sur leur compétence.

Puis nous avons échangé autour d'un jus de fruit accompagné de la délicieuse Tomme du CFPPA.

Floriane, Chargée d'Insertion



Réunion des jardiniers

