

Vendredi 2 Octobre 2015

Semaine 40



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, lumière sur le travail des jardiniers.

Après l'article de la semaine dernière sur les chantiers d'insertion écrit par une bénévole, je pensais qu'il serait intéressant de voir le chantier du point de vue des salariés.

L'article que vous allez lire a été rédigé en autonomie par Isabelle, Hadjer et Christophe.

Je n'ai touché à rien. Vous allez lire leur vécu avec leurs mots.

Et, parce que les salariés me l'ont lu à haute voix avant sa parution, je peux vous dire que des frissons ont parcouru mon corps. Vous confirmez tout le sens de notre travail. Belle récompense. MERCI.

Et puisque la valorisation est à l'ordre du jour, nous vous proposons de retrouver parfois un article des Jardiniers dans la feuille de chou.

La vie de Terre Solidaire vue par tous les salariés. Belle richesse.

Il serait intéressant d'avoir aussi l'avis des adhérents. Cela vous intéresse ?

Dites le à Marie Claude au 04 79 84 41 23.

Place maintenant à Isabelle, Hadjer et Christophe.

Véronique, Coordinatrice

Bonjour,

C'est avec plaisir que nous allons partager avec vous, notre parcours avant, pendant et après Terre Solidaire.

Hadjer : « Voila maintenant 1 an que j'ai franchi les portes de Terre Solidaire. Diplômée d'un BEP vente action marchande, j'étais en recherche d'emploi depuis plusieurs mois n'étant pas titulaire du permis, ma recherche était limitée. J'ai pris l'initiative de postuler au jardin. Après 1 an, voilà le bilan :

J'ai découvert un métier qui me plaît, le plaisir de produire, de récolter de beaux légumes, de qualité. Cela m'a permis d'être plus précise sur mon envie de travailler dans la vente de produits frais, afin de relier le commerce et le plaisir d'exercer avec des produits que j'aime. Concernant ma vie privée, j'ai repris une grande confiance en moi : ce qui me permet d'avoir de nouveaux objectifs ; »

Isabelle : « Voila, maintenant à mon tour ! Il y a 7 mois que je suis à Terre Solidaire suite à plusieurs entretiens avec Pôle emploi. Il s'est avéré une difficulté à trouver un travail due à mes obligations de maman célibataire de deux enfants de 2 et 4 ans. Il était pour moi impossible de me projeter dans une vie professionnelle (peur des frais de nourrice, de trouver une organisation). Après plusieurs semaines de maraîchage l'équipe d'encadrement m'a proposé d'intégrer la salle des paniers, puis des heures en tant qu'aide secrétaire aux côtés de Marie Claude que je tiens à remercier de la confiance qu'elle m'accorde. Ces responsabilités m'ont permis de reprendre confiance en moi et de me fixer comme objectif de repasser mon BTS en Economie Sociale et Familiale. Aujourd'hui mes enfants vont en nourrice et à l'école. J'ai réussi à trouver une organisation pour concilier vie professionnelle et vie privée. »

.../...

Votre panier

Pour un panier

0.5 kg	Choux rave
2 kg	Epinards
2	Poivrons
1	botte de Persil
1	Chicorée frisée

Selon dépôt :

1 kg de courgettes ou 0.7 kg d'aubergines ou 0.9 kg de tomates ou 3 piments

La Recette de la semaine

Lasagnes d'épinards façon rapide

(pour 6 personnes) :

Préparation : 20 min Cuisson : 40 min

Ingédients

La préparation aux épinards :

1 kg d'épinards, 1 poignée de poireaux
1 poignée de champignons revenus dans 1 noix de beurre, ail, sel, poivre

Pour dresser les lasagnes :

1 paquet de lasagnes, 400 g de gruyère râpé
25 cl de crème liquide (légère de préférence), chapelure

Préparation :

Mettre tous les ingrédients pour la préparation aux épinards dans une poêle à bords hauts. Laisser cuire à couvert environ 10/15 minutes en remuant de temps en temps puis découvrir la poêle pour laisser sécher un peu. Dans un plat rectangulaire, mettre 1 couche d'épinards, puis du gruyère râpé. Arroser uniformément le gruyère de 3 cuillères à soupe de crème liquide puis 1 couche de lasagnes. Recommencer jusqu'à épuisement des épinards. Finir par des épinards, du gruyère et de la chapelure. Couvrir par 1 feuille d'aluminium et mettre 40 min au four à 180°C. En fin de cuisson découvrir pour dorer le dessus des lasagnes si nécessaire.



Prévisions légumes

semaine prochaine

Blettes

Echalotes



.../...

Christophe : « Galanterie oblige je suis donc le dernier à m'exprimer.

Suite à plusieurs années de recherche d'emploi, j'ai postulé à Terre Solidaire. Je suis arrivé en pleine saison des tirages de bois, difficile pour un homme de plus de 100 kg, le souffle coupé, mal partout. Jje ne pensais pas que plusieurs mois après je serais toujours présent avec 15 kg de moins ! J'ai retrouvé une vie sociale, j'ai continué activement mes recherches d'emploi et BONNE NOUVELLE j'attaque une mission intérim. Plein de confiance en moi, remotivé, Terre Solidaire a été un tremplin pour reprendre ma vie en main. »

Avant de conclure, nous tenons à remercier, Rodrigue et Bérenger pour la transmission de leur savoir-faire et de leur confiance en nous lors de tâches en autonomie. Merci à Floriane qui prend le temps de nous aider, écouter et conseiller. Un dernier merci à Véronique qui nous a permis d'écrire cet article.

En conclusion :

Le maraîchage c'est comme la vie, une petite graine semée, un bon arrosage et le plaisir de récolter le fruit de nos efforts.

Hadjer, Isabelle, Christophe.

Coin des Maraîchers

La semaine qui vient de se terminer a vu Terre Solidaire participer aux vendanges. Cela a été l'occasion de proposer une autre forme de travail aux jardiniers. Le fait d'être confronté à une autre organisation, à d'autres équipes est un élément positif. En effet, il permet de valider ou d'améliorer nos pratiques. Prenez par exemple le fait de travailler en parlant. Sur le chantier de Terre Solidaire nous essayons d'expliquer aux salariés polyvalents qu'il faut tenter de réduire les discussions qu'ils peuvent avoir entre eux. Pourquoi me direz-vous, cela tire son origine d'un simple constat, il est difficile de faire plusieurs choses à la fois. La deuxième raison, est que le travail chez nous s'effectue dans un environnement bruyant, les consignes sont mieux entendues et donc comprises si le bruit est réduit au maximum. Une autre raison que l'on peut citer est celle de permettre à chacun de faire la différence entre les temps professionnels et ceux de la camaraderie. Durant les vendanges nous avons travaillé avec d'autres équipes et une autre façon d'appréhender les tâches. A la fin de la journée, beaucoup d'entre nous étions nostalgique de la quiétude qui peut régner à Terre Solidaire. Par contre ma fonction d'encadrant m'a permis d'avoir encore un autre regard car malgré tout, le travail était effectué. Cette expérience nous permettra de nous interroger sur nos pratiques et cela en concertation avec les salariés permanents et ouvriers polyvalents de Terre Solidaire. Nous avons pu effectuer ces 4 jours de vendanges grâce au concours des salariés et des résidents de Carmintran, encore merci à vous, car la réactivité de Terre Solidaire est due au fait que vous êtes de bons logisticiens ! Le maraîchage lui, continue ; cette semaine vous avez dans vos paniers des épinards, ils sont très beaux et leur récolte a été effectuée par les jardiniers qui n'ont pas participé aux vendanges. C'est encore la preuve de notre capacité à mener de front les missions que le Conseil d'Administration nous a fixées : faire de l'insertion, produire des légumes, effectuer du travail à façon afin de participer à la pérennisation de ce beau projet qu'est Terre Solidaire.

A l'heure où nous les salariés permanents de Terre Solidaire avons nos entretiens annuels d'évaluation, il est important de rappeler que l'année 2015 sera une année où tous « les temps de passage » auront été améliorés avec une sérénité encore jamais atteinte à Terre Solidaire, parole d'un encadrant technique « expérimenté » de 14 ans.

Rodrigue, encadrant maraîcher



Pensez à nous retourner vos sacs tissus et cagettes. L'équipe des paniers

Hadjer et Isabelle ont pris la plume cette semaine !

