



La Feuille de Chou

Coin des Maraîchers

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Avant de commencer ma contribution à la feuille de chou, j'aimerais vous faire un petit résumé du forum du réseau Cocagne qui a eu lieu à Dinan en Bretagne. Il avait pour thème cette année "Le temps des cerises". Le contenu était basé essentiellement sur la production maraîchère et les moyens d'améliorer les paniers, la diversification, enfin bref, la survie du modèle Cocagne.

Il nous a été présenté lors de ce forum, les 1ers résultats de l'évaluation des jardins. Le parti avait été pris par le réseau de faire une comparaison entre 11 jardins où les pratiques sont conformes au cahier des charges du réseau avec des résultats économiques qui assurent leur bon fonctionnement. 9 jardins finalement se sont pliés à l'exercice. Au moment où les résultats nous ont été présentés, Bérenger et moi étions ravis de constater que les résultats de Terre Solidaire tiennent non seulement la comparaison, mais sont quelques fois au-delà des moyennes les plus hautes. Prenez par exemple, le taux de non-renouvellement des adhérents : sur la plupart des jardins, il avoisine les 25%. Terre Solidaire se situe à environ 15%, ce chiffre est évocateur, en effet un adhérent content de son panier est un gage de survie des jardins de Cocagne. De plus, les débats ont bien montré que la meilleure façon de valoriser les légumes est "le système panier". Par contre, afin de fidéliser les adhérents, il nous faut sans cesse continuer à maintenir le niveau de performance du jardin. Cela peut se faire de plusieurs manières : en investissant dans du matériel, dans des semences performantes, et surtout dans l'humain. Effectivement un des facteurs de réussite des jardins, c'est la stabilité des salariés permanents.

A Terre Solidaire, l'équipe de permanents est stable et complètement dévouée à la cause de l'association. Entourée d'un Conseil d'Administration investi, notre structure est sur une voie intéressante de réflexions positives. Nous prenons garde à nous protéger les uns, les autres car le facteur humain est toujours le plus exposé, le plus fragilisé. Souhaitons à Terre Solidaire que la sérénité trouvée perdure longuement.

.../...

Votre panier

Pour un grand panier

1.4 kg	Céleris raves
2 kg	Courges
1 kg	Choux
1 kg	Aulx
0.5 kg	Oignons jaunes
1 kg	Navets violets
4	Fenouils
1	Salade
1	Chicorée scarole

La Recette de la semaine Quiche aux choux

(pour 6 personnes)

Tps de prépa : 25 mn Tps de cuisson : 80 mn

Ingédients:

- 1 pâte Brisée
- 1 chou blanc
- 1 poireau
- 1 barquette de lardons
- 3 œufs
- 100 g d'emmental
- 15 cl de crème liquide
- 2 cuillères à café de graines de cumin
- beurre
- sel
- poivre

Préparation:

Couper le chou en lanières et les plonger 10 min dans une casserole d'eau bouillante salée. Bien égoutter. Nettoyer le poireau et le couper en julienne. Chauffer le beurre et faire revenir le poireau 5 min. Ajouter le cumin et les lanières de chou, saler, poivrer, puis laisser mijoter 30 min à feu très doux. Griller à sec les lardons et les incorporer au chou Batre les œufs en omelette et incorporer la crème et le fromage râpé. Etaler la pâte à tarte dans le moule. Répartir la préparation et ajouter les œufs battus. Cuire 35 min environ dans un four préchauffé à 180°C, thermostat 6.



Prévisions légumes semaine prochaine

Courges
Echalotes
Céleris raves

Avez-vous bien reçu l'enveloppe de renouvellement ?



Pour conclure sur le forum, les jardins de France se lancent dans des actions de diversification tout azimut. Ils ne manquent pas d'idée ni d'envie. Deux chercheurs de l'Université de Nantes qui étaient conviés à débattre avec nous, nous ont mis en garde contre la perte de sens qui peut résulter de cette quête effrénée. Ils nous ont plutôt invités à travailler autour du panier de légumes biologiques et de saison et produire dans le respect de l'homme et de l'environnement car c'est une identité forte. Des copies de ce système existent mais, nous, les jardins de Cocagne sommes authentiques. Donc c'est avec vous adhérents consommateurs, membre du Conseil Administration, jardiniers et salariés permanents que nous allons nous battre pour assurer la continuité de l'avenir de Terre Solidaire.

Pour finir ma contribution, Bérenger et moi-même souhaiterions remercier l'équipe des permanents de Terre Solidaire, Marie-Claude, Floriane et Véronique qui nous ont permis d'aller à Dinan, en nous remplaçant le mercredi, le jeudi et le vendredi. Merci à vous Mesdames. A notre retour, elles nous ont dit que les jardiniers ont également pris leur part de travail. Merci encore à vous.

Rodrigue, encadrant maraîcher

Vendredi 18 décembre 2015, de 14H à 18H

À Terre Solidaire (Planaise), dans la salle des paniers

**VENTE EXCEPTIONNELLE DE CARDONS BIOLOGIQUES POUR LES FETES A 3 €/KG,
+ OIGNONS.....**

Nous vous attendons nombreux, faites le savoir autour de vous !!

Coin de la Chargée d'Insertion

Quoi de neuf sous le soleil de l'insertion à Terre Solidaire ?

Tout d'abord, lundi 23 Novembre, Emma et Timmy ont commencé un contrat en CDD d'Insertion de 4 mois. Ces deux derniers connaissent déjà la structure puisqu'ils ont tous deux effectué un stage au mois d'octobre. Ce seront les 2 derniers embauchés pour cette année 2015. Les prochains recrutements auront lieu en 2016.

Par ailleurs, Hadjer a effectué une période de PMSMP (équivalent au stage) à Carrefour Market à Ugine ainsi que Patrick chez un maraîcher à Gilly sur Isère durant 2 semaines pour confirmer un projet de formation dans ce domaine.

Concernant la formation, Jean-Michel et Fabien ont recommencé la formation "1ers gestes professionnels pour un ouvrier en espace verts" au CFPPA de la Motte Servolex à raison d'une journée hebdomadaire sur les modules de taille viticole et arboricole et entretien des rivières. Pour Jean-Michel qui a suivi la formation depuis avril 2015, il s'agit de la fin de son parcours de formation qu'il validera en décembre.

Concernant la formation collective interne à Terre Solidaire, nous sommes allés visiter le centre de tri de Chambéry en vue d'une sensibilisation au tri de déchets, en partenariat avec Nathalie du Sibrecsa. De même, deux sessions de formation ont eu lieu sur la consommation animée comme l'année dernière, par Véronique D passionnée de nutrition et naturopathe de formation. Cette année, le thème choisi a été la découverte des huiles essentielles, leurs vertus et leur utilisation dans la vie quotidienne. Merci à tous les intervenants extérieurs qui, par leur connaissance et leur implication, rendent les formations plus ludiques, riches et intéressantes pour les jardiniers.

Floriane, chargée d'insertion

