

Vendredi 08 janvier 2016

Semaine 01



# La Feuille de Chou

Bienvenue aux adhérents qui nous rejoignent !

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour cette nouvelle année. Nous en profitons pour vous la souhaiter belle, joyeuse et enrichissante.

Pour Terre Solidaire, elle commence bien. L'association a fait une rencontre fort intéressante avec un maraîcher qui a la volonté de collaborer au développement de la structure en nous prêtant un peu de terrain. Nous vous en parlerons plus longuement lorsque le dossier sera plus avancé.

Les bonnes nouvelles n'arrivent jamais seules : en voici donc une autre. 2015 ayant tiré sa révérence, l'heure des bilans a sonné. Nous sommes donc heureux de pouvoir communiquer les résultats.

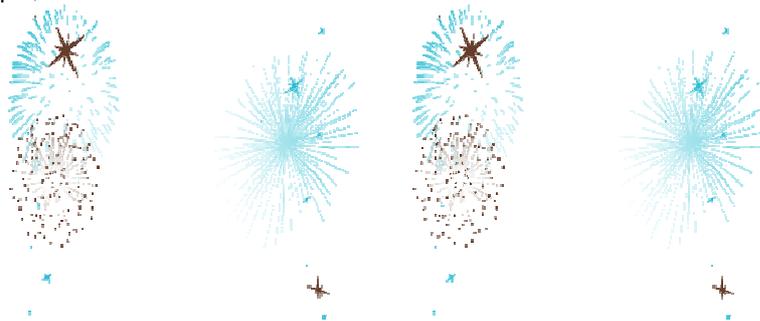
Comme vous vous en êtes rendus compte les paniers ont, tout au long de l'année étaient surchargés de bons légumes. Une autre source de satisfaction est la réussite dans le cadre de l'insertion.

Ainsi, en 2015, 47 salariés ont travaillé à Terre Solidaire (35 hommes pour 12 femmes). 23 nous ont quittés pour voguer vers d'autres aventures. 55% des personnes sorties ont trouvé des solutions d'emploi ou de formation. C'est un très bon chiffre dans le cadre de l'accompagnement social et professionnel.

Quand un salarié arrive à Terre Solidaire et qu'il s'en donne les moyens, il a des perspectives. Ses projets personnel et professionnel peuvent être sur de bons rails.

Pour 2016, nous espérons encore faire mieux. Et, c'est bien grâce à votre soutien en tant qu'adhérents que Terre Solidaire peut continuer à vous offrir des légumes bio, locaux et solidaires.

Véronique, Coordinatrice



## Bonne Année 2016

Carmintran - 73800 PLANAISE / 04 79 84 41 23 - Fax : 04 79 84 41 48

secretariat@terre-solidaire.fr / N° SIRET : 422 684 480 000 29

INSERTION PAR LE MARAICHAGE

## Votre panier

Pour un panier

1 kg Courges  
0.5 kg Radis noirs  
1.5 kg Cardons  
1 Pain de sucre  
Selon dépôt  
250 g d'aulx déclassés ou  
d'échalote

## La Recette de la semaine

### Crème de radis noirs

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 gros radis noir
- 200 g de fromage blanc battu 0%
- huile d'olive, sel, poivre

#### Préparation

Eplucher le radis noir et le passer au mixer.

Dans un bol, mélanger le radis noir, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, le fromage blanc, le sel et le poivre.

Servir frais avec une salade verte.

-----

Propriétés : le radis noir est apprécié pour ses propriétés nutritives. Il contribue à stimuler la sécrétion de la bile et favorise son évacuation. Il est parfaitement approprié pour aider à soulager le foie à la suite de certains excès ou déséquilibres alimentaires. Il participe à l'élimination des déchets et toxines



## Prévisions légumes semaine prochaine

Courges  
Betteraves rouges  
Carottes



## Coin des Maraîchers

Voici venu le moment d'apporter ma première contribution à la feuille de chou 2016

Des fraises mûres sans protection thermique en Dordogne, de la salade, de la mâche qui poussent trop vite en Loire Atlantique.

Les conditions climatiques de ces derniers mois vont impacter les exploitations maraîchères, la production de légumes en France et en Europe.

En effet tous les grands bassins de production maraîchère se retrouvent avec un stock de marchandise très important, au même moment. Trop important pour qu'il soit absorbé par la demande à un prix convenable. De plus salades, mâches doivent être récoltées à temps, sinon la production est perdue !

Quelle peine pour un producteur de devoir broyer plus de 50 % de sa production ...

Plus précisément à Terre à Solidaire nous avons fait le choix de retarder au maximum les derniers semis et pendant les 15 jours de fermeture du jardin, les serres sont restées ouvertes, quasiment en permanence pour limiter au maximum les problèmes phytosanitaires (maladies cryptogamiques, et prolifération de parasites). Cela a aussi permis que les différentes séries de cultures, de salades, mâches, épinards ne se rattrapent pas et que ces dernières n'arrivent pas à maturité en même temps.

Ceci engendrerait une surproduction (difficile à écouler dans de bonnes conditions) puis par la suite générerait un creux dans la production.

Dans la région, nous avons bénéficié de quelques gelées matinales qui ont permis aux cultures sous serre de se développer sans trop d'excès.

Malgré tout c'est donc une nouvelle saison qui se profile à Terre Solidaire, dernière modification apportée au plan de cultures, l'ensemble des commandes d'intrant (graines, terreaux, engrais, paillage etc..) sont passées et seront bientôt réceptionnées !

Le tirage de bois a bien commencé et se déroule, pour le moment, dans de bonnes conditions : climat doux, encadrants rodés à l'exercice et équipe de salariés polyvalents rompue au *déblotage*.

Bérenger, encadrant maraîcher

L'année 2016 débute, si vous désirez étoffer le groupe de bénévoles livraison, vous pouvez vous faire connaître auprès de Marie-Claude, qui vous donnera toutes les informations nécessaires (en général une livraison par mois, ou moins si nécessaire). Une réunion a lieu ce jeudi 14 janvier à 18 h, à Terre Solidaire. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à appeler.

