

Vendredi 15 janvier 2016

Semaine 02



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette feuille de chou va être l'occasion, pour moi de développer une idée à la mode en ces temps troublés.

Nous entendons très régulièrement l'expression « le bien vivre ensemble ». Il a d'ailleurs tellement été utilisé que des linguistes craignent que ce terme passe dans le langage courant et perde, de facto, son poids, sa valeur.

Aucun d'entre nous ne s'élèvera contre le sens premier, que l'on croit premier. Il est urgent de vivre avec, et non pas à côté, des autres. A tel point que les linguistes cités précédemment se sont questionnés sur l'orthographe du bien vivre. Mérite-t-il un trait d'union ? Ou mieux encore l'écriture en un seul mot ?

Que nenni !

Pour le moment, je fais le choix de l'écrire en deux mots car il s'agit de deux notions qui ne vont malheureusement pas de paire.

En effet, dans le bien vivre, il suffit de se servir de ses yeux pour s'apercevoir que bien est suivi de vivre.

Vivre représente la vie. Le contraire de la vie est la mort.

En l'occurrence pour que la vie puisse être, elle ne peut pas se satisfaire à elle-même puisque l'être humain s'est senti dans l'obligation d'y adjoindre bien. Et le contraire de bien est mal. Pourrait-on mal vivre ?

Il me semble indispensable de profiter de notre existence. Pour cela, un petit effort pour sourire à la vie, sourire à l'autre, sourire à celui qui nous semble étrange peut-être un excellent commencement.

N'oublions pas que je commençais par le sens qui nous semble premier, car, ce sens est plus profond.

Il ne suffit pas de se dire je souris aux autres. C'est déjà un premier pas, certes, mais

Et si bien vivre ensemble allait plus loin : accepter l'autre dans sa différence par exemple.

Accepter que nous n'ayons pas les mêmes idées, ouvrir son cœur, sa tête aux idées différentes, s'enrichir de ces idées.

Accepter l'autre car il n'a pas la même couleur, la même origine, la même culture, la même façon de manger, de se vêtir, de se mouvoir...

Ce pas là est essentiel.

La vérité absolue n'existe pas. Elle a toujours plusieurs prismes. Enrichissons nous de la diversité et nous pourrions bien vivre ensemble avant de bien vivre ensemble.

Pour terminer, je ne suis sans doute pas objective, mais il me semble que la mission de Terre Solidaire va aussi dans ce sens.

Adhérents, bénévoles, salariés, tous ensemble nous œuvrons pour que la Terre soit plus solidaire. MERCI.

Véronique, Coordinatrice

Votre panier

Pour un panier

- 1 kg Courges
- 1 kg Carottes
- 0.7 kg Choux
- 0.5 kg Oignons Jaunes
- 0.5 kg Betteraves rouges
- 1 kg Pommes de terre

Selon dépôt (à tour de rôle):
1 chou fleur

La Recette de la semaine

Tourte à la courge

(pour 4 personnes)

Préparat. : 20 min Cuisson : 40 mn

Ingrédients:

- 1 courge
- 1 oignon
- sel
- 2 pâtes feuilletées
- 250 g de lardons
- 15 cl de crème fraîche
- 1 jaune d'œuf

Préparation de la recette :

Découper un morceau de courge en petit dés ainsi qu'un oignon et les faire dégorger dans un plat avec du sel.

Dans un plat assez haut, disposer une pâte feuilletée sur laquelle vous verserez le mélange courge oignon, ajouter 250g de lardons, poivré.

Ajoutez un peu de crème fraîche. Recouvrir d'une pâte feuilletée et étalez au pinceau un jaune d'œuf.

Faire cuire 30 à 40 min dans un four à 180°, mettre une feuille d'aluminium si besoin. Bon appétit !



Prévisions légumes

semaine prochaine

Navets violets

Pommes de terre



Coin de la Chargée d'Insertion

Je profite de ma première participation annuelle à la feuille de chou pour vous souhaiter une bonne année 2016, de la réussite personnelle et professionnelle pour chacun d'entre vous, ainsi qu'une bonne santé. Merci aux anciens adhérents de poursuivre l'aventure Terre Solidaire et bienvenue à tous les nouveaux adhérents.

Nous voilà repartis pour une nouvelle saison à Terre Solidaire et je continuerais tous les quinze jours à participer à la feuille de choux, en vous présentant les nouveaux salariés en insertion ainsi que leur parcours d'insertion professionnel, lorsqu'ils vont effectuer des périodes d'immersions en entreprise ou des formations.

Deux nouveaux jardiniers ont déjà rejoint l'équipe lundi dernier : Loïc et Joanna. Lundi prochain, ce sera au tour de Christhèle. Bienvenue à tous les 3. Ainsi nous démarrons l'année avec 26 salariés (21 en 2015 à la même période) de 18 à 59 ans dont 10 femmes et 16 hommes (en 2015 : 5 femmes et 16 hommes). La moyenne d'âge est de 39 ans (pour mémoire, elle était de 34 ans l'année dernière à la même époque et de 38 en 2014) et la durée de présence est en moyenne de 10 mois 1/2 (7 mois 1/2 en 2015). La durée de travail hebdomadaire est de 26 heures pour 18 salariés, tandis que 8 d'entre eux ont un contrat de 32 heures hebdomadaires.

Par ailleurs, 3 personnes dont 2 hébergées au centre d'hébergement sont actuellement en contrat AVA (Atelier vers la Vie Active). Le planning hebdomadaire est adapté à chacun, ainsi une personne est à 20 h hebdomadaires, la deuxième à 16 heures et enfin 12 heures hebdomadaires pour le 3ème.

Bonne quinzaine !

Floriane Chargée d'insertion

Le repas de Noël



Retour sur le repas de Noël, où les jardiniers, les permanents, les résidents de Carmintran, les membres du Conseil d'Administration, se sont retrouvés autour d'un bon repas, préparé comme de coutume par Simonne, Rodrigue et l'équipe de Carmintran.

