

Vendredi 18 mars 2016

Semaine 11



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Vous trouverez cette semaine un flyer du SIBRECSA dans votre panier.

Le syndicat Intercommunal du Breda et de la Combe de Savoie pour les déchets ménagers intervient une fois par an, et depuis quelques années, à Terre Solidaire pour former les salariés au tri des déchets.

Cette semaine nous relayons une information concernant la semaine du compostage.

Elle se déroulera du 1^{er} au 11 avril 2016. Elle a un impact national. Cette semaine est portée par Réseau Compost Citoyen en partenariat avec l'ADEME ;

Dans le cadre de ces journées, des portes ouvertes sont organisées au sein de site de compostage de proximité. Terre Solidaire accueillera des visiteurs lors de cette manifestation, le

Lundi 4 avril de 17h45 à 19h15.

Nous ne jetons rien. Les déchets de légumes finissent sur le tas de compost que maraîchers et jardiniers entretiennent régulièrement.

Mais que fait-on de ce compost ? Comment l'utilise-t-on ?

Des techniciens du SIBRECSA utiliseront notre site pour former des citoyens volontaires et apporteront également des conseils à Terre Solidaire pour optimiser nos pratiques.

Voici une affiche résumant cette action et pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre MME LIVIN du SIBRECSA 04 79 97 19 52

Véronique, Coordinatrice

Coin de la Chargée d'Insertion

Mardi dernier, nous avons accueilli Gelu pour un CDD d'insertion de 4 mois. L'équipe de Terre Solidaire compte désormais 26 salariés en insertion, 6 femmes et 20 hommes, la moyenne d'âge est de 40,5 ans pour un temps de présence moyen de presque 9 mois.

Cette semaine a démarré, comme chaque année, la formation "compétences de jardinier" animée par Charlotte, formatrice au CFPPA. Ainsi tout le mois de mars (soit 5 modules) entre 11 et 15 jardiniers vont suivre une formation sur les savoir-faire du maraîchage. Une évaluation de leur compétence sera possible aux Triandines début avril pour 10 jardiniers volontaires. Bien sûr je vous tiendrai au courant lors de mes prochains articles. Souvenez-vous il y a 15 jours, j'avais évoqué, via la feuille de chou, la MRS (Méthode de Recrutement par Simulation).

.../...

Votre panier

Pour un grand panier

- 1 kg Panais
- 1 kg Rutabagas
- 1 kg Navets violets
- 2 kg Pommes de terre
- 1 kg Carottes
- 1 Pain de sucre

La Recette de la semaine

Parmentier de panais

(Pour 4 personnes)

tps prépa : 60 mns tps cuisson : 25 mns

Ingrédients:

- 4 panais - 4 pommes de terre
- 1 oignon - persil
- 600 g de viande hachée
- 30 cl de lait - 15 g de beurre
- 1 filet d'huile de tournesol
- chapelure

Préparation de la recette :

Préchauffer le four à 250°C. Peler et laver les panais et les pommes de terre, couper les en morceaux. Les faire cuire 30 min dans de l'eau bouillante. Hacher la viande, émincer l'oignon. Chauffer un peu d'huile dans une poêle et faire revenir l'oignon et la viande hachée, saler et poivrer. Ajouter le persil haché Verser le contenu dans le plat à gratin. Réserver. Faire chauffer le lait dans une casserole. Quand les légumes sont cuits, les écraser au presse-purée et ajouter le lait. Saler et poivrer. Verser la purée sur la viande. Saupoudrer de chapelure et mettre des petits morceaux de beurre sur le dessus. Enfouir 25 min à 250°C.



Prévisions légumes semaine prochaine

Carottes
Rutabagas
Betteraves



.../...

Ecotim, une entreprise de la Rochette, spécialisée dans la fabrication de charpentes et d'autres menuiseries a choisi de recruter ses futurs salariés (20 postes) par cette méthode de recrutement. Deux salariés de Terre Solidaire se sont positionnés sur le recrutement qui comporte plusieurs étapes. Ils ont tout d'abord suivi l'information collective puis passé les tests de sélection de la MRS, et enfin un entretien avec l'employeur. Ils sont tous les deux sélectionnés pour la dernière étape à savoir la période d'immersion en entreprise (PMSMP) de 2 jours. Ainsi Fabien et Christhèle sont en immersion la semaine prochaine à Ecotim. Bonne chance à tous les deux.

Une Structure d'Insertion par l'Activité Économique, par définition, propose du travail à des personnes en insertion, mais a aussi pour mission d'offrir aux salariés la possibilité de se former et de leur permettre de partir en stage en entreprise ; tout cela en assurant, bien-sûr, les impératifs de la production. Merci à mes collègues encadrants techniques qui s'adaptent, toujours avec le sourire, aux impératifs de l'insertion et organisent le travail en fonction des jardiniers présents.

Floriane, Chargée d'Insertion

La Semaine nationale du compostage de proximité, c'est quoi ?

Il s'agit d'un événement national et annuel visant à promouvoir la pratique du compostage partagé en immeuble, quartier, ou tout autre structure collective.



Quels sont les objectifs de la semaine ?

- Faire venir du monde sur le site de compostage, montrer que les déchets deviennent du compost, donner envie à de nouvelles personnes de composter, trouver de nouvelles personnes pour renforcer la gestion du site, rappeler les consignes de base et donner des conseils aux utilisateurs des bacs
- Faire parler du compostage dans le quartier et susciter éventuellement de nouveaux projets de sites de compostage collectif

Qu'est-ce que je dois faire ?

- Accueillir pendant un moment les habitants qui ont composté et le public extérieur.
- Proposer aux habitants du compost mûr
- Rendre ce moment convivial (chaises, jus de fruits etc.)
- Profiter de ce moment pour tamiser, faire un transfert de bacs etc.

Qu'est-ce que je dois dire aux personnes qui viennent ?

- Parler de votre site, son fonctionnement
- Essayer d'attirer de nouveaux participants
- Répondre aux éventuelles questions
- Montrer que le compostage, c'est facile !



Et le compost, à quoi sert-il ?

Il est utile partout : dans les potagers (à l'automne pour l'entretien des sols, au printemps pour donner de l'azote aux plantes) et dans les plantes en pot (mélanger un quart de compost pour $\frac{3}{4}$ de terre). Consignes d'utilisation du compost disponible sur fiche annexe.



Qu'est-ce que je dois noter ?

Noter le nombre de personnes venues, les personnes prêtes à donner un coup de main, les nouveaux participants. Ces données nous seront utiles pour le bilan de l'action.

Merci pour votre participation !!