



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

La commission communication s'est réunie la semaine dernière. Une suggestion d'Hélène, administratrice de Terre Solidaire, me conduit à vous proposer un édito quelque peu différent cette semaine.

En effet, Hélène propose que désormais, la feuille de chou permette tout autant de vous informer sur les événements qui viennent de se dérouler que les événements à venir.

C'est une belle idée. Nous allons tenter de nous y tenir... tant que faire se peut.

Pour commencer, je tiens, au nom du Conseil d'Administration et de toute l'équipe, à remercier les adhérents qui ont réagi à l'édito de la semaine dernière qui parlait du projet « Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée ». Nous en reparlerons lorsque les débats publics auront évolué.

En ce qui concerne la vie de l'association, les Maraîchers et les Jardiniers travaillent activement dans les vignes tout en continuant à préparer le printemps dans les serres et à livrer vos paniers hebdomadaires ainsi que les magasins. Gros travail : merci à tous pour cet investissement.

Février est le mois des vacances : Marie-Claude, secrétaire, et Floriane, Conseillère en Insertion Professionnelle profitent de quelques jours auprès de leur famille. Les beaux jours vont revenir très rapidement avec sa surcharge de travail. Qu'elles profitent bien de ces moments de repos !

Et, pour terminer sur l'engagement pris ci-dessus, voici quelques nouvelles de ce qui se met doucement en place à Terre Solidaire.

Bérenger va partir sur une formation très importante : formateur de prévention des risques liés aux activités physiques. Dès l'automne, il sera en mesure de former chaque salarié en insertion sur les gestes appropriés au Jardin afin que chacun puisse se préserver, éviter les blessures.

Rodrigue, quant à lui, va partir en formation pour renouveler son habilitation électrique.

Les dernières nouvelles à ce jour : nous avons eu la joie de recevoir l'appel d'une entreprise qui a une cantine pour ses salariés. Cette entreprise désire proposer des légumes bio dans les assiettes. Nous avons tenté l'expérience il y a quelques années dans une restauration collective. Cela avait été compliqué car nos carottes n'ont pas un format standard pour passer dans les machines à laver. Nous avons stoppé la collaboration après deux années.

Or, les mœurs évoluent. Cette fois-ci, le chef de cuisine est clair. Il veut des légumes bio produits localement. Peu lui importe la taille et la forme, il désire des légumes produits à Terre Solidaire.

Nous en sommes heureux et le partager avec vous est tout aussi plaisant.

Nous nous retrouverons la semaine prochaine pour d'autres nouvelles et, dans cette attente, prenez bien soin de vous et passez d'agréables moments.

Véronique coordinatrice

Votre panier

Pour un panier

- 1 kg Pommes de terre
- 0.5 kg Betterave
- 1 kg Navets violets
- 1 Salade
- 1 Chicorée pain de sucre

Selon dépôt (à tour de rôle):

- 1 chou fleur

La Recette de la semaine

Gratin de navets à la milanaise

(Pour 4 personnes)

prépa : 10 mn - cuisson : 25 mn

Ingrédients:

- 1 kg de navets
- 100 g de parmesan
- 30 g de beurre
- 2 cuill à soupe de persil haché

Préparation :

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
Brosser et éplucher les navets, les faire pocher à l'eau bouillante salée pendant une quinzaine de minutes. Les égoutter, les laisser tiédir puis les couper en rondelles.
Beurrer un plat à gratin.
Disposer les rondelles de navets en couches et saupoudrer de parmesan râpé.
Faire gratiner 10 min environ, arroser de beurre fondu assaisonné et additionné de persil haché et repasser quelques minutes au four. Servir avec une viande grillée.



Prévisions légumes

semaine prochaine

Pommes de terre

Carottes

Panais



Coin des Maraîchers

Le mois de février touche à sa fin. Le travail de tirage de bois dans les vignes bâtit son plein. A l'heure où cette feuille de chou est écrite, il nous reste environ une vingtaine d'hectares. Le travail, cette année, s'effectue avec une douceur encore jamais vue en Savoie : le revers de la médaille, c'est la pluie qui nous accompagne tous les jours ou presque. Elle n'est jamais abondante au point de nous empêcher ce travail à façon. Par contre, elle met à rude épreuve le moral des jardiniers. D'ailleurs, à ce propos, Bérenger et moi, souhaitons les féliciter car jamais ils ne sont dans des attitudes négatives malgré le fait de travailler sous la pluie. Il est vrai qu'aussi Terre Solidaire a bénéficié cette année d'une subvention de la MSA afin de pouvoir faire l'acquisition de vestes et pantalons de pluie : c'est Floriane qui en a fait la demande merci à toi et bien sûr à la MSA.

La douceur qui règne actuellement a commencé à faire démarrer la végétation. Vous avez sûrement remarqué les amandiers en fleurs et les jonquilles qui sont de sortie avec un bon mois d'avance. Par contre, les bourgeons des vignes n'ont pas encore bougé. C'est une chance pour nous, car cela veut dire que nous avons du temps pour terminer.

Par contre, cette douceur et les jours qui rallongent ne vont pas tarder à faire redémarrer la phase végétative du vignoble, donc à partir de la semaine prochaine, le rythme de travail devra augmenter afin de pouvoir terminer le travail à façon à la fin de Mars. Cette année encore, nous allons aller dans le Bugey faire 6 hectares de vignes, car le viticulteur ne trouve plus de main d'œuvre à proximité de son exploitation. Le fait qu'il utilise les compétences des salariés de Terre Solidaire montre que nos exigences sont proches du secteur professionnel, ce qui constitue une des demandes de nos financeurs.

Le maraîchage, lui, pour l'instant a repris ses droits. La semaine dernière Terre Solidaire a semé 500 tomates Paola, 250 tomates Colibri (allongées) 100 roses de Berne et 100 Buffalo steak. Des poivrons environ 300 pieds, 50 plants de piments Habanero (vous savez le piment fort et pour atténuer sa force, nous avons également semé des piments doux qui viennent de Guadeloupe). Ils ont le parfum du piment, la saveur de « Kurukera », mais sans l'agressivité Habanero, donc le mixte des deux continuera à nous faire voyager.

Rodrigue, encadrant maraîcher



La commission communication en plein travail

