

Vendredi 29 avril 2016

Semaine 17



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères adhérentes, Chers Adhérents,

C'est avec un certain plaisir que j'écris cet édit afin de partager avec vous quelques remarques entendues dernièrement.

Terre Solidaire est une véritable ruche où chacun a un rôle à jouer, où chacun s'active pour effectuer les tâches qui lui incombent.

C'est une machine bien huilée, une véritable routine. Parfois, des éléments perturbateurs essaient de faire gripper l'ensemble mais, in fine, la structure arrive à mener à bien les objectifs fixés.

Tout cela pourrait paraître ordinaire puisque c'est notre quotidien à tous, adhérents, bénévoles et salariés.

Or, quelquefois, des événements mettent en exergue le savoir-faire développé à Terre Solidaire. **Et, cela fait du bien, grand bien même, alors, nous partageons.**

Il y a quelques jours, nous avons la visite d'une professionnelle du domaine agricole et de la formation. Elle venait évaluer les compétences techniques de salariés des Triandines. (Pour rappel, Floriane avait expliqué dans une précédente feuille de chou que 10 salariés de Terre Solidaire étaient allés passer ces mêmes tests aux Triandines.)

Cette personne a tenu des propos valorisant pour Terre Solidaire. Il est fort agréable de les transmettre car ils s'adressent à chacun des acteurs de la structure.

Pourquoi ?

Terre Solidaire est bien entretenu. Il n'y a pas d'herbes envahissantes dans les parcelles. L'exploitation est conduite pour favoriser une bonne production. Les équipements sont adéquats. Les salariés en insertion respectent les règles et sont actifs. Ils ne traînent pas désœuvrés dans les parcelles. Ils ne se cachent pas. Ils travaillent réellement.

La rigueur demandée par l'équipe de permanents professionnalise les salariés. L'implication de tous entraîne donc une bonne tenue du Jardin. Il faut aussi ajouter que la présence dynamique des bénévoles nous incite à faire de notre mieux.

Une des raisons de vivre de Terre Solidaire est d'aider des personnes à retrouver un emploi durable. Une autre raison est de livrer des paniers de légumes de qualité. Nous nous y efforçons tous les jours pour que chaque adhérent ait envie de continuer avec nous l'aventure Terre Solidaire.

L'association est belle. Nous le savons tous. Néanmoins, c'était agréable de l'entendre dire par des personnes extérieures. J'espère que vous aurez pris autant de plaisir à le lire que moi à l'entendre.

Bonne semaine

Véronique, Coordinatrice

## Votre panier

Pour un grand panier

1 kg	Panais
1 kg	Betteraves
1 kg	Blettes
1 kg	Navets nouveaux
1.5 kg	Epinards
1	Botte de radis
1	Salade

## La Recette de la semaine

### Gratin de blettes au parmesan

#### Ingrédients (4 personnes):

8 Tranches de bacon  
600 gr de blette  
le jus d'un citron  
100 gr de parmesan râpé  
30 gr de beurre-20 cl de crème liquide  
1 càs de gros sel - Poivre du moulin

#### Préparation:

Épluchez les côtes de blettes, coupez-les en tronçons puis faites les tremper dans un saladier d'eau avec la moitié du jus de citron. Blanchissez les 5 min dans une casserole d'eau bouillante avec le jus de citron restant et le gros sel. Égouttez et réservez. Chauffez à nouveau une casserole d'eau non salée. A l'ébullition, remettez les côtes de blettes et laissez cuire 30 min. Préchauffez le four à 220°C. Beurrez un plat à gratin et y déposez en couche, successivement une moitié de côtes bien égouttées, des tranches de bacon et du parmesan. Renouvelez l'opération, puis poivrez et versez la crème et terminez par des noisettes de beurre. Enfouez pour 10mn. Pour le gratiné, vous pouvez prolonger 5mn sous le grill.

Vous pouvez préparer le vert en le faisant cuire à l'eau et en l'accompagnant avec une sauce blanche



## Prévisions légumes livraison du 13/05/16

Epinards  
Oignons blancs



**RAPPEL : pas de panier la semaine prochaine (S 18 – 06 mai 2016), pont de l'Ascension**

Coin de la Chargée d'Insertion

Vous n'êtes pas sans savoir que la saison des vignes est terminée, place maintenant à l'activité du maraichage avec la plantation des nouveaux légumes qui égaieront votre panier dans les semaines à venir. Ainsi l'équipe de jardiniers a réintégré le site de Terre Solidaire et à nouveau le bruit des tracteurs rythme mes journées.

Lundi 3 nouveaux jardiniers viendront compléter l'équipe déjà en place : bienvenue à Pierre-Louis, Caroline et Timmy. L'équipe comptera donc 29 jardiniers (7 femmes, 22 hommes), la moyenne d'âge est de 40 ans et le temps de présence moyen de 7 mois

Par ailleurs, le travail d'insertion continue pour les jardiniers. En effet Terre Solidaire doit servir de tremplin dans la vie professionnelle et cela nécessite parfois une étape de formation. Ainsi jeudi dernier 5 salariés (Roxana, Ahmad, Alessio et Vasilica et Gelu) ont commencé une formation FLE (Français Langues Étrangère) pour 3 mois, soit jusqu'à la fin du mois de juillet. Cette formation portée par Educalis est prise en charge par le FAFSEA (notre OPCA).

Floriane, Chargée d'Insertion



Réunion des jardiniers

**IMPORTANT : L'Assemblée Générale de TERRE SOLIDAIRE sera le 27/05/2016, à 18 H  
Pensez à réserver cette date !**



AUVERGNE – Rhône-Alpes

