

La Feuille de Chou



L'automne arrive ...



Les épinards sont plantés, les fenouils et les blettes également.
Ces légumes ne demandent qu'à pousser pour rejoindre dans quelques mois vos paniers.



Récolte des courges et des carottes.

Ces légumes sont beaux et récoltés dans de bonnes conditions météorologiques !

Votre panier

Pour un panier

- 1 kg Tomates
- 0.5 kg Oignons jaunes
- 0.2 kg Piments
- 1 Courge spaghetti
- 1 Chicorée frisée
- 1 Bouquet de persil frisé

La Recette de la semaine

Courges spaghetti façon bolognaise

Prép : 55 minutes Cuisson : 20 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 courge spaghetti
- 1 oignon
- 200 g de champignons de paris émincés
- 400 g de boeuf haché
- 20 à 30 cl de sauce tomate
- huile d'olive
- paprika, ail, laurier, herbes de Provence
- parmesan râpé
- sel, poivre

Préparation :

Laver la courge puis la plonger, sans l'éplucher, dans une grande casserole d'eau bouillante pendant 45 minutes.

Pendant ce temps, dans une sauteuse, faire dorer l'oignon haché dans l'huile d'olive, y ajouter les champignons émincés, puis la viande et laisser cuire 10 minutes. Saler, poivrer. Recouvrir le tout de sauce tomate et ajouter du paprika, de l'ail haché, du laurier et des herbes de Provence. Laisser mijoter à feu doux pendant environ 15 minutes. Préchauffer le four à 200°C. Lorsque la courge est cuite (la peau doit être molle), la couper en deux dans le sens de la longueur et retirer le milieu (les graines) avec une grande cuillère. Ajouter la préparation dans la courge. Disposer le tout dans un plat à four et parsemer de parmesan râpé. Laisser cuire environ 20 minutes.



Prévisions légumes semaine prochaine

Chicorée scarole
Blettes
Pommes de terre



Coin de la Chargée d'Insertion

Lors de ma dernière feuille de chou, j'évoquais l'arrivée de Otman, nouveau salarié. Les bonnes choses n'arrivent jamais seules, Otman a eu un entretien au Pain de Belledonne à La Rochette pour un poste de manutentionnaire et a été retenu pour un CDD de 2 mois, avec un CDI en perspective pour 2017. Ainsi après une semaine de travail à Terre Solidaire, Otman est parti vers de nouveaux horizons professionnels. Bravo à lui et bonne chance pour la suite.

« Agir pour la diversité : Recruter et Accompagner sans discriminer ». Tel était le programme des 2 jours de formation du Réseau de Cocagne que j'ai suivis à Paris cette semaine. Les objectifs étaient :

- de découvrir les textes de lois et les dispositifs relatifs à la lutte contre les discriminations (et de se familiariser avec),
- de repérer les différences de discrimination à l'œuvre au sein des structures,
- et d'outiller et d'informer les accompagnements sociaux dans la construction des outils de recrutement et d'accompagnement en lien avec la réglementation sur la lutte contre les discriminations.

Vaste programme me direz-vous ! Effectivement, j'en reviens enrichie et en pleine réflexion sur les pratiques discriminatoires qui, sous couverts de bienveillance bien-sûr, peuvent exister au sein des jardins. Ces remises en cause et ces questionnements ont besoin de mûrir et de décanter pour que puissent germer des idées nouvelles et de réadapter ou non certaines pratiques professionnelles. Nous étions 3 stagiaires, (toutes Accompagnatrices Socioprofessionnelles au sein d'un jardin de Cocagne), ce qui a permis des échanges privilégiés avec la formatrice, constructifs et enrichissants.

Par ailleurs pour joindre l'utile à l'agréable, la Tour Eiffel est toujours aussi grande et c'est toujours un plaisir de se promener sur les quais de la Seine avec le beau temps....

Floriane, Chargée d'Insertion



Caroline et Jean Philippe
préparent la salle des paniers



Milène sort les tomates de la
chambre froide



Roxana et Vasilica récoltent les dernières tomates



AUVERGNE – Rhône-Alpes

