



# La Feuille de Chou

## Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Comme promis la semaine dernière, voici un édit qui, je l'espère, va bousculer quelques idées.

Terre Solidaire est un chantier d'insertion dont une des missions est d'aider les salariés à acquérir, à réactiver, à développer des compétences nécessaires pour aller vers l'emploi durable. On parle d'**employabilité**.

Ce terme est apparu dans un contexte de rareté de l'emploi. Plus de 20 ans maintenant que la conjoncture est peu favorable aux citoyens, 20 ans qui ont marqué profondément des générations de travailleurs.

Dans une situation de crise de l'emploi, les salariés, ont cru parfois entendre que l'entreprise n'a plus forcément comme mission d'assurer la sécurité de l'emploi, que chacun doit se centrer sur lui pour renforcer sa valeur sur le marché, qu'il se prenne en main pour être responsable, acteur de son destin professionnel. On parlait parfois alors de « salariés Kleenex ». Jetable est le mouchoir de cette marque. Jetable est cette notion et, espérons-le, non recyclable.

Voilà le plus étonnant maintenant. Voilà, ce que je l'espère, va bousculer nos idées préconçues.

Eloignons-nous, de l'employabilité (néanmoins sans nous en séparer car être acteur de son parcours demeure une idée importante). Tournons-nous désormais vers une nouvelle notion : l'employeurabilité.

**« Donnez-moi des raisons de vous employer plutôt que tant d'autres », interrogeait, sûr de lui, l'employeur des années plombées.**

**« Expliquez-moi pourquoi je devrais préférer votre offre à d'autres », répond en écho, aujourd'hui, le salarié de nouveau convoité.**

Excellente idée, en effet, de prendre conscience du fait que chacun peut être, avant tout, défini non pas comme un détenteur ou un demandeur d'emploi, mais comme un porteur ou un offreur de compétences.

Au tour désormais des entreprises de démontrer leur « employeurabilité ».

Vexant. D'autant plus vexant pour qui vient de dominer le jeu pendant vingt ans !

Le changement est réellement en route. A chacun de nous d'en prendre conscience.

Être offreur de compétences et non quémendeur d'emploi : voilà une belle différence. Belle différence que l'expérimentation « Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée » fait plus qu'envisager, elle veut la mettre en pratique. La semaine prochaine nous saurons si notre territoire est retenu pour mettre en œuvre l'expérimentation. Nous en reparlerons dans la prochaine feuille de chou.

Véronique, Coordinatrice

## Votre panier

Pour un grand panier

- 1 kg Pommes de terre Grenaille
- 1 kg Carottes
- 0.5 kg Ail
- 1 Courge butternut
- 3 Fenouils
- 1 kg Epinards

## La Recette de la semaine

### Soupe à la courge butternut, carottes et pommes de terre

Prép : 10 min Cuisson : 30 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 courge butternut
- 3 carottes
- 4-5 pommes de terre grenaille
- 1 pomme (Granny par exemple)
- 1 cuillère à café de 4 épices
- sel

Préparation de la recette :

Eplucher tous les légumes et le fruit.

Les couper en morceaux.

Les mettre à cuire en les recouvrant d'eau, ajouter la cuillère de 4 épices.

Laisser cuire à feu fort et à couvert jusqu'à ce que les morceaux de butternut soient tendres (environ 30 minutes).

Mixer le tout jusqu'à l'obtention d'un joli velouté orange.

Réajuster l'assaisonnement en sel selon votre convenance.



### Prévisions légumes semaine prochaine

Choux Rouge ou Vert  
Betteraves  
Échalotes



**Marché de Noël le 16/12/2016:**

**Des cardons et autres légumes de Terre Solidaire seront en vente le 16/12/2016.**

**Nous vendrons également des noix, des pommes, du vin produits par AMIES SOLID'ART Maurienne.**

*Nous avons le plaisir de vous faire partager le message d'un jardinier en contrat à durée déterminée d'insertion, concernant deux formations qui ont eu lieu la semaine dernière à Terre Solidaire, auxquelles ont participé un petit groupe de jardiniers.*

C'est avec plaisir que je participe pour la deuxième fois à la feuille de chou

Mardi 15 novembre a eu lieu une formation sur le thème de la naturopathie avec une importance de l'alimentation, pour la moitié des jardiniers, animée par une animatrice extérieure, Véronique Davignon, naturopathe de formation (et dont la passion est la nutrition et l'humain), sous forme d'échange et en présence de Floriane, chargée d'insertion.

Elle nous a présenté les différents groupes d'aliments (protéines, glucides, lipides et fibres) en nous faisant participer pour trouver des exemples concrets.

Ensuite, nous avons parlé longuement de l'importance de l'alimentation biologique et des exemples de pratiques notamment pour la digestion (ne pas manger de pommes au dessert ou du miel + du beurre le matin au petit déjeuner).

Chacun a pu exprimer ses impressions.

Cela a permis de mettre en avant qu'il est important de varier les aliments en utilisant à chaque repas les 4 familles d'aliments cités ci-dessus.

Pour conclure, elle nous a dit que pour commencer on pouvait acheter du pain bio avec des farines complètes car on garde le son de la graine riche en fibre, fer, cuivre, zinc et oligo-éléments. Elle nous a aussi conseillé de préférer les huiles biologiques ou artisanales non raffinées et de façon plus générale de privilégier la qualité. Pour conclure, nous avons dégusté 3 pains, un au petit épeautre, un pain complet et un pain aux graines.

Le lendemain, mercredi 16 novembre, a lieu une formation sur la communication au travail et le respect des consignes avec Véronique (coordinatrice de Terre Solidaire) et Bérenger (encadrant maraîcher), avec la présence des membres de l'association belge « Nos oignons », structure spécialisée dans l'insertion professionnelle. Tous les participants se sont présentés (rôle dans la structure, ancienneté, origine, motivation à travailler au jardin, formation...). Puis est venu un temps d'échange sur l'association et les jardiniers de Terre Solidaire. Vers 11 heures les membres de l'association « Nos oignons » sont partis.

Après leur départ, nous avons échangé sur le respect des consignes, les différences de communications notamment entre les deux encadrants (gestes, ton, répétition des consignes, transmission des bons gestes professionnels). Bérenger nous a ensuite donné des phrases et il fallait trouver s'il s'agissait d'un fait, d'une opinion ou d'un sentiment. Les deux intervenants nous ont expliqué que dans une entreprise, il faut privilégier les faits pour communiquer. Bérenger nous a enfin exposé les 3 niveaux d'échange en communication (verbale, non verbale, para verbale) avec des exemples.

Pour conclure, nous avons observé que transmettre et comprendre une information, **c'est compliqué**.

Milène

### Information des maraîchers

Dans le cadre de la lutte contre le gaspillage, nous avons décidé de vous livrer des pommes de terre grenaille (de petit calibre) car leur conservation est difficile. Celles avec un plus gros calibre vous seront livrées dès la semaine prochaine. Merci de votre compréhension.



AUVERGNE – Rhône-Alpes

