



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Pour commencer, je vous souhaite à toutes et tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle nous apporte la santé et 365 jours de beaux et bons légumes.

Le bilan de 2016 nous fournit quelques données que cet édit va nous permettre de partager.

Les 12 mois de 2016 ont permis à Terre Solidaire d'offrir 49 contrats de travail (32 hommes et 17 femmes). 33 000 heures de travail ont été effectuées par les salariés bénéficiant d'un contrat en CDDI.

Pour les nouveaux adhérents, à qui nous souhaitons la bienvenue, un CDDI est un Contrat à Durée Déterminée d'Insertion. Nous en reparlerons dans les prochaines feuilles de chou.

Parmi les 49 salariés accueillis l'année dernière, 23 étaient bénéficiaires du RSA, 13 étaient demandeurs d'emploi de très longue durée (plus de 24 mois), 6 étaient des jeunes de moins de 26 ans n'ayant pas de qualification.

Sur ces 49 personnes, 24 personnes ont quitté la structure durant l'année. 2 ont trouvé un CDI et une a signé un contrat de plus de 6 mois. Cela peut paraître peu. Cependant, c'est une belle réussite. Dans une conjoncture peu favorable, il est difficile de trouver un emploi alors ces 3 sorties vers l'emploi nous réjouissent. 2 autres personnes ont signé un contrat de travail dans une autre SIAE (Structure d'Insertion par l'Activité Economique), 2 sont entrées sur des formations qualifiantes.

Plusieurs salariés ont également pu faire des périodes d'immersion. L'équipe de permanents va encore travailler en 2017 dans cette direction. En effet, les salariés de Terre Solidaire peuvent aller, sur des périodes de 15 jours renouvelables, dans des entreprises des secteurs d'activité de leur choix. Les objectifs peuvent être multiples. Vérifier, valider un projet professionnel, se confronter au monde de l'entreprise, valider des compétences, en acquérir de nouvelles..... Durant la période d'immersion, Terre Solidaire a fait le choix de continuer à payer le salaire. C'est une décision importante car les salariés ne sont pas présents pour aider à la production et la structure paie leur salaire alors que les personnes ne sont pas présentes.

Certes !

Cependant, ces périodes d'immersion sont très importantes pour valider les projets professionnels.... Et, de plus, parfois, ces périodes débouchent sur des contrats de travail.

En résumé, 2016 est une belle année.

Souhaitons-nous que 2017 se réalise sur le même modèle.

Véronique

## Votre panier

Pour un panier

1 kg Pommes de terre  
0.5 kg Carottes  
0.7 kg Navets boules d'or  
0.3 kg Fenouils  
1 Chicorée pain de sucre

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

### Une poêlée au navet boule d'or (vegan)

#### Ingrédients :

400 g de navet boule d'or  
550 g de pommes de terre  
1 poireau  
Graines de sésame  
Poivre

Epluchez vos pommes de terre. Je n'ai pas épluché mon navet, je l'ai juste rincé et coupé les extrémités. Il était bio inutile d'en gâcher. Coupez vos pommes de terre et votre navet en petits morceaux. Faites-les cuire à la vapeur une quinzaine de minutes, jusqu'à ce que vos légumes soient cuits.

Pendant ce temps rincez votre poireau et coupez-le en lamelles. Faites-le cuire une dizaine de minutes dans un peu d'eau, à feu moyen.

Lorsque vos pommes de terre et vos navets sont prêts, mettez-les dans une poêle chaude, avec un peu d'huile. Faites griller vos légumes. À la fin, rajoutez vos poireaux à votre poêlée et laissez sur le feu trois-quatre minutes.

Mettez un peu de graines de sésame et de poivre sur votre poêlée, juste avant de la servir.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Courge musquée  
Pommes de terre  
Rutabagas



## Coin des Maraîchers

Tout d'abord, une bonne année solidaire à nos côtés. Nous remercions tous les adhérents qui ont choisi de renouveler leur adhésion au projet de Terre Solidaire, qui est de produire des légumes biologiques avec des hommes debouts. Le froid s'est bien installé dans nos pays de Savoie, il est propice au tirage de bois de vigne. Nous n'avons pas d'objectif précis de surface à réaliser. Au vu de la 1<sup>ère</sup> semaine de travail que nous avons effectuée, 100 Ha ne semblent pas être un objectif irréalisable, d'autant que ce travail à façon est devenu fondamental pour l'équilibre financier de Terre Solidaire. Ce n'est pas le seul aspect positif de ce travail, car il nous permet de proposer du travail à de nombreux jardiniers.

Le maraichage, quant à lui, ne tardera plus à retrouver ses lettres de noblesse. En effet, ce début de semaine a vu la mise en caisse des pommes de terre « Allianz » afin de favoriser leur germination. Leur plantation est prévue pour le début février et la récolte se fera environ 60 jours après. Nous avons décidé de reconduire les mêmes variétés que la saison précédente, à savoir « Allianz et Sirtema ». Par ailleurs, le chou de Milan a été ramassé, afin de le mettre à l'abri des températures extrêmes que nous subissons actuellement. En effet, au-delà de -10°C, le gel a des effets sur la « tête » du chou. Le nettoyage des parcelles continue également, les déchets des cardons sont enlevés et sont mis au compostage. Toutes ces tâches s'effectuent les après-midis, puisque le matin les températures sont dignes d'un climat continental en hiver. Toutes les commandes de graines que nous avons effectuées nous ont été livrées et ont été rangées dans les étagères dédiées. Ce nouvel agencement a été réalisé par Milène. Nous avons également procédé au remplacement de la bâche de la serre n° 5. C'est sous cette même serre que nous planterons les mâches et les salades, que nous allons chercher à Chambéry le 18 janvier. Ces îlots de verdure égayeront vos paniers hivernaux en attendant les beaux jours.

Cette année, nous allons mettre en place une nouvelle organisation avec plus de travail en délégation et en responsabilité, notre but étant de produire des légumes, mais également de valoriser les compétences de chacun. Les principaux postes qui feront l'objet d'une participation plus active des jardiniers sont les suivants : la production des plants, l'égourmandage des légumes du soleil, la plantation et l'entretien des cultures, la mise en place des paniers, la préparation des commandes et des livraisons. Cette liste est évidemment non exhaustive. 2017 sera également l'année où nous allons travailler sur la polyvalence des jardiniers. L'objectif recherché est de développer des compétences transférables dans d'autres domaines d'activité, en rapport avec leur projet professionnel. A ce propos, cette contribution est écrite dans le TGV qui emmène l'encadrant technique et la chargée d'insertion à Paris afin de suivre une formation du Réseau Cocagne ayant pour thème « Démarche Educative en Orientation et Activation du Développement Vocationnel de la Personne. » Tout un programme. La continuité du service est assurée par Bérenger entouré des salariés polyvalents de Terre Solidaire ainsi que des salariés permanents. Courage à vous !

Pour finir, merci de votre engagement solidaire à nos côtés, chers adhérents « consom-acteurs » et encore une bonne année 2017, remplie d'engagements et de joie.

Rodrigue, encadrant maraîcher



Retour sur formation : sensibilisation au tri de déchets,  
organisée par le Sibrecsa

