



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Nouvelle année, nouvelles procédures.

Je vais vous en présenter une que le Conseil d'Administration et l'équipe de permanents aimeraient mettre en pratique.

Nous vivons sur un territoire qui a bien pris conscience de la nécessité de s'unir pour lutter contre le réchauffement climatique, pour protéger notre planète. Transmettre une Terre en bonne santé à nos enfants est un devoir.

Il est temps d'agir.

Terre Solidaire édite chaque semaine 250 feuilles de chou soit 1000 feuilles par mois, soit 12 000 feuilles an.

Des études montrent qu'un arbre moyen permet de produire 8500 feuilles.

Cet arbre coupé par an pour faire les feuilles de chou aurait pu produire 120 kg d'oxygène (à partir du CO²). Cet arbre que l'on a coupé pour faire la feuille de chou aurait pu éliminer le carbone équivalent à ce que produit une voiture qui fait 42000 km par an.

Nous aimerions avoir votre avis avant de mettre une procédure en place.

Chaque semaine, nous pourrions vous envoyer un mail. Dans ce mail, nous mettrions un lien sur lequel il suffirait de cliquer. La feuille de chou apparaîtra grâce à ce simple clic. Nous envisageons ce passage à une feuille de chou dématérialisée avant le début de l'été. Nous pouvons aussi garder une quantité moindre de feuille de chou papier pour les adhérents qui n'ont pas internet.

Je vais vous laisser une liste de questions simples.

Pouvez-vous envoyer vos réponses par mail sur coordination@terre-solidaire.fr la semaine prochaine ? Je vous donnerai les réponses sur la feuille de chou de vendredi prochain.

Acceptez-vous de recevoir un mail avec un lien ? Oui-Non

Voulez-vous conserver une version papier de la feuille de chou ? Oui-Non

Toute l'équipe vous remercie d'avance pour votre participation.

Avant de terminer, je vous annonce quelques nouvelles.

Marie-Claude a opté pour un départ progressif en retraite. Toute l'année 2017, elle travaillera à mi-temps. Elle sera secondée désormais par Maud sur un poste de comptabilité-secrétariat.

Bérenger, après un peu plus de 3 ans, va quitter solidaire pour rejoindre l'exploitation de ses parents dans le sud. Merci Bérenger pour tout ce que tu as apporté à l'équipe, à Terre Solidaire. Le départ de Bérenger est compensé par l'arrivée d'Elsa.

Elsa, Maud, nous vous souhaitons à toutes les deux de belles aventures avec nous (les adhérents, les bénévoles, les administrateurs, les Jardiniers et les permanents).

La semaine prochaine, Maud et Elsa se présenteront à vous sur la feuille de chou.

Nouvelle année, nouvelle équipe.

Véronique ZANARDO, Directrice

Votre panier

Pour un grand panier

- 2 kg Pommes de terre
- 2 kg Choux verts lisses
- 2 kg Courges musquées
- 1 kg Rutabagas
- 0.5 kg Echalotes

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Gratin rutabagas, carottes, pommes de terre

Temps préparation : 20 mns-cuisson : 60 mns

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 rutabagas
- 3 carottes
- 4 pommes de terre
- crème fraîche liquide allégée
- 2 cuillères de. parmesan
- 100 g gouda rouge mi vieux
- beurre pour le moule
- sel, poivre

Préparation de la recette :

Cuire les pommes de terre en robe de chambre, les peler, les couper en dés, mettre en attente.

Eplucher les carottes et les rutabagas, couper les rutabagas en 2 et en rondelles, couper les carottes en rondelles.

Cuire les tranches de rutabagas à l'eau. Poêler les carottes quelques minutes dans du beurre.

Une fois l'ensemble des légumes prêts, mettre le tout dans un plat à gratin, saler, poivrer. Verser la crème fraîche. Saupoudrer de parmesan et de gouda râpé.

Mettre au four 30 minutes



**Prévisions légumes
semaine prochaine**
Pommes de terre
Betteraves rouges
Epinards



Rappel : les chèques d'adhésion et le 1er chèque de règlement des légumes sont mis en banque ce début de semaine.

Coin de la Chargée d'Insertion et du Maraîcher

Nous voilà dans le train de retour de formation à Paris, avec une boîte à outils remplie mais pas encore totalement rangée, d'autant que la 2^{ème} partie de la formation aura lieu en mars. La formatrice a pris la peine de nous donner des « devoirs » afin de maintenir le lien et notre réflexion entre ces 2 sessions de 3 jours. Le groupe était constitué de 11 accompagnatrices socio professionnelles de jardin de Cocagne et d'un encadrant maraîcher. Le regard et l'analyse de ce dernier ont été fort appréciés et ont permis de se décentrer de l'accompagnement. Effectivement, les concepts théoriques peuvent être difficiles à appréhender ; cependant, des exemples, issus du terrain, nous ont permis de les mettre en image.

Malgré la densité du contenu de la formation, la formatrice a laissé la place à des échanges constructifs sur nos pratiques. L'objet de la formation était de nous former à l'ADVP « Activation du Développement Vocationnel et Personnel », il s'agit d'une méthode importée du Québec. Le mot « Vocationnel » en est l'illustration concrète puisqu'en France, il aurait été remplacé par « Professionnel ». Un des objectifs de l'ADVP est l'élaboration d'un projet professionnel taillé sur mesure, d'autant que les choix et orientations pris en compte seront ceux de la personne. Cette technique s'articule autour de 4 grands axes constituant quatre étapes bien identifiées :

L'Exploration, où il s'agit de découvrir sans s'autocensurer. Cette étape met l'accent sur la découverte de soi (goûts, traits de caractère, préférences...) et de son environnement (métiers, conditions de travail, environnement professionnel...).

La Cristallisation : comprendre et ordonner les informations, dresser en quelque sorte la carte du territoire pour s'y situer et se positionner.

La spécification : hiérarchisation de ses choix

La Réalisation qui est le temps de la concrétisation et de la mise en place d'un plan d'action.

Cette méthode peut être représentée et symbolisée par 1 entonnoir en fonctionnement. Pour toutes les activités de l'ADVP, il est important de respecter une procédure précise et bien définie afin d'atteindre l'objectif visé. A titre d'exemple, une des activités a retenu notre attention : « Jouer c'est gagner ». La consigne était de sortir du centre de formation et de se positionner dans la rue afin d'observer (et noter) tous les métiers exercés et ceux ayant permis la réalisation du lieu. La mise en commun a donné une nombreuse liste de métiers divers et variés, dans lesquels chacun devait sélectionner les métiers qu'il se verrait bien exercer, indépendamment du niveau de formation, du contexte économique et des contraintes (horaires, conditions physiques...), sans se mettre de barrière. A partir de cette sélection il était demandé de catégoriser et de mettre un nom sur chacune de ces catégories et de les hiérarchiser. Enfin, par groupe de 3, nous devions présenter et argumenter nos choix. Chacun était dans l'écoute, les échanges croisés ont pu faire émerger des priorités différentes de celles de départ. Ce constat montre à quel point l'ADVP est une démarche car au fil des rencontres et des analyses croisées, le projet est en perpétuelle évolution lui donnant toutes les chances d'être adapté au contexte et à l'individu, ce qui est un gage de sa réussite.

La prochaine session de formation permettra de consolider et d'approfondir nos connaissances et surtout d'envisager comment adapter cette méthode avec les personnes accompagnées sur le jardin.

Floriane, chargée d'insertion et Rodrigue, encadrant maraîcher



AUVERGNE – Rhône-Alpes

