



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Il y a parfois dans la vie des moments extraordinaires, des parenthèses de pur bonheur. Vendredi 10 mars après-midi fut un de ceux-là.

Nous avons reçu la visite d'Isabelle et Christophe, deux anciens salariés de Terre Solidaire. Ils sont sortis de la structure il y a un peu moins d'un an.

Depuis quelques semaines, ils avaient envie de venir nous raconter leur parcours. Et quel parcours !

Tout d'abord merci à eux deux car c'était vraiment un moment fort appréciable.

Isabelle a travaillé sur le Jardin et aidé Marie-Claude au secrétariat. Elle a entamé une formation diplômante qu'elle s'est financée elle-même. C'est à noter car c'est rare dans le monde de la formation. Isabelle veut obtenir un BTS de Conseillère en Economie Sociale et Familiale. Elle s'est fixée cet objectif et s'en donne les moyens. Elle a déjà fait toute la partie pratique en effectuant des stages.

Elle a deux jeunes enfants et a voulu profiter de la dynamique mise en place à Terre Solidaire pour chercher un emploi.

Les périodes de stage, les préparations aux entretiens, le travail avec Floriane et Marie-Claude lui ont permis de retrouver confiance en elle. Isabelle dit qu'elle est allée voir son futur employeur avec assurance et cela a marché.

Aujourd'hui, Isabelle est responsable d'équipe chez Marie Blachère. Elle a un CDI à temps plein.

Le travail au Jardin lui a donné l'endurance nécessaire pour tenir en boulangerie.

Isabelle a désormais la responsabilité d'une équipe. Elle dit comprendre les exigences fixées par les permanents de Terre Solidaire.

Quel beau parcours Isabelle.

En plus de son travail posté (matin 5H45 et soir 21H), elle continue à étudier pour valider sa formation.

Lors de son arrivée à Terre Solidaire, Isabelle trouvait les conditions difficiles (besoin de trouver un moyen de garde pour ses enfants, trouver un moyen de locomotion, retrouver un rythme de travail après quelques années à s'occuper de sa famille). Maintenant, tout cela est loin. Faire garder ses enfants ne pose plus de problème. Isabelle a un véhicule pour aller travailler.

Son salaire lui permet d'être autonome. Plus besoin des aides. Une véritable fierté.

A l'instar d'Isabelle, Christophe a connu un parcours difficile et son arrivée à Terre Solidaire a été le début de la sortie du tunnel.

Christophe a souffert physiquement en arrivant dans notre structure. 8 années sans travailler, cela fait parfois de dégâts. Cependant, il a fait confiance à la personne qui lui a dit que Terre Solidaire pouvait lui permettre de retrouver d'autres conditions de vie. Il a signé son contrat. Les premiers mois furent compliqués : le temps de retrouver une forme physique. Christophe dit que parfois c'était dur de se lever pour aller travailler mais que chaque jour, il s'est contraint à venir, à progresser. Christophe dit que le changement a eu lieu quand physiquement il fut mieux et lorsque Rodrigue lui a confié la conduite du tracteur.

.../...

## Votre panier

Pour un panier

|         |                   |
|---------|-------------------|
| 1 kg    | Pommes de terre   |
| 0.25 kg | Echalotes         |
| 0.2 kg  | Mâche             |
| 1       | Salade            |
| 1       | Bouquet de persil |

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

### Niçoise à la mâche façon Nantaise

Pour 1 personne

Préparation : 15 min

50 g de mâche - 10 g de poivrons verts - 10 g de poivrons rouges - 30 g de tomate - 10 g de haricots verts - 6 g d'olives noires - 30 g de pommes de terre - 30 g de concombre - 10 g d'artichaut - 10 g de radis - 1/20 de botte de basilic - 1/2 oeuf - 30 g de thon frais - 5 cl d'huile d'olive - 1 cl de vinaigre de Xérès - 5 g d'anchois - Sel, poivre

Cuire l'oeuf pendant 9 minutes pour obtenir un oeuf dur. Laver tous les légumes.

Cuire les pommes de terre en robe des champs et les haricots verts à l'anglaise.

Tailler en julienne les poivrons, émincer les radis, le concombre et les pommes de terre épluchées. Couper les tomates en quartier. Mélanger l'huile d'olive, le vinaigre de Xérès, le sel et le poivre afin d'obtenir une vinaigrette.

Assaisonner tous les légumes et la mâche.

Dresser la mâche au centre de l'assiette puis déposer tous les ingrédients (légume par légume) harmonieusement. Finir par les lamelles de thon cru taillées finement, les anchois, les olives noires, le basilic et l'oeuf dur.



**Prévisions légumes  
semaine prochaine**  
Pommes de terre  
Epinards



.../...

Christophe a retrouvé la confiance. C'est primordial. Ensuite, il a voulu aller de l'avant. Il a demandé à aller en période d'immersion. Rapidement, il a saisi une chance qui se présentait à lui. La construction du Lyon-Turin offre du travail. Christophe a été sélectionné par une agence d'intérim. A force de travail et d'attitudes très adaptées, Christophe a fini par obtenir un CDI à 35 H. Et sa vie a changé. Il a un salaire décent qui rentre chaque mois. Christophe gère sa vie.

Tous les deux disent avoir maintenant des projets. Chouettes parcours. Félicitations.

Terre Solidaire est un passage, uniquement un passage. Cette réussite, vous vous la devez à vous-même, à votre ténacité, à votre envie de croire. Bravo.

Quand je dis que cette rencontre est une parenthèse des plus plaisantes, je n'exagère pas. Depuis de nombreuses années, l'équipe permanente œuvre sur le champ de l'insertion. Nous recevons des personnes à un moment particulier de leur vie. Nous donnons tout ce que nous pouvons pour permettre à chacun de sortir de l'Atelier Chantier d'Insertion dans les meilleures conditions.

Parfois ça marche, parfois, cela ne fonctionne pas.

Et quand d'anciens salariés viennent nous dire qu'ils ont eu la chance de nous trouver sur leur chemin. Cela fait du bien.

Les missions de Terre Solidaire sont fabuleuses. N'en doutons jamais.

Merci aussi à vous tous adhérents, bénévoles et administrateurs qui croient en Terre Solidaire nous permettant ainsi de pouvoir vous narrer de belles histoires de vie comme celle d'Isabelle et Christophe.

Véronique, Directrice

**Retour de Floriane et de Rodrigue sur la formation du Réseau Cocagne, qu'ils ont suivi à Paris (1)...**

Nous voilà dans le train de retour de Paris suite à la 2<sup>ème</sup> session de la formation de janvier sur l'ADVP. Pour mémoire, l'ADVP « Activation du Développement Vocationnel et Personnel » est une démarche d'aide à l'élaboration du projet professionnel.

Nous souhaitons vous présenter un conte intitulé « l'homme qui courait après sa chance ». Il nous a été lu par la formatrice, son analyse a fait l'objet de débats passionnés et nous avons été invités par groupe à illustrer en image par dessin sa compréhension du texte.

**L'homme qui courait après sa chance (Henri Gougaud)**

*Il était une fois un homme malheureux. Il aurait bien aimé avoir dans sa maison une femme avenante et fidèle. Beaucoup étaient passées devant sa porte, mais aucune ne s'était arrêtée. Par contre, les corbeaux étaient tous pour son champ, les loups pour son troupeau et les renards pour son poulailler. S'il jouait, il perdait. S'il allait au bal, il pleuvait. Et si tombait une tuile du toit, c'était juste au moment où il était dessous. Bref, il n'avait pas de chance.*

*Un jour, fatigué de souffrir des injustices du sort, il s'en fut demander conseil à un ermite qui vivait dans un bois derrière son village. En chemin, un vol de canards laissa tomber sur lui, du haut du ciel, des fientes, mais il n'y prit pas garde, il avait l'habitude. Quand il parvint enfin, tout crotté, tout puant, à la clairière où était sa cabane, le saint homme lui dit :*

*- Il n'y a d'espoir qu'en Dieu. Si tu n'as pas de chance, lui seul peut t'en donner. Va le voir de ma part, je suis sûr qu'il t'accordera ce qui te manque.*

*L'autre lui répondit :*

*- J'y vais. Salut l'ermite !*

*Il mit donc son chapeau sur la tête, son sac à l'épaule, la route sous ses pas, et s'en alla chercher sa chance auprès de Dieu, qui vivait en ce temps-là dans une grotte blanche, en haut d'une montagne au-dessus des nuages.*

*Or en chemin, comme il traversait une vaste forêt, un tigre lui apparut au détour du sentier. Il fut tant effrayé qu'il tomba à genoux en claquant des dents et tremblant des mains.*

*- Epargne-moi, bête terrible, lui dit-il. Je suis un malchanceux, un homme qu'il vaut mieux ne pas trop fréquenter. En vérité, je ne suis pas comestible. Si tu me dévorais, probablement qu'un os de ma carcasse te trouverait le gosier.*

*- Bah, ne crains rien, lui répondit le tigre. Je n'ai pas d'appétit. Où vas-tu donc, bonhomme ?*

*- Je vais voir Dieu, là-haut, sur sa montagne.*

*- Porte-lui mon bonjour, dit le tigre en bâillant. Et demande-lui pourquoi je n'ai pas faim. Car si je continue à n'avoir goût pour rien, je serai mort avant qu'il soit longtemps.*

*Le voyageur promit, bavarda un moment des affaires du monde avec la grosse bête et reprit son chemin.*

Vous trouverez la suite du conte dans la prochaine feuille de chou... En attendant, bonne semaine !