



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cet éditto va nous permettre de faire un focus sur les performances des Jardins du Réseau Cocagne.

Le Réseau vient de diffuser un ouvrage « Evaluation nationale des entreprises solidaires cocagne ». Dans ce recueil, tous les axes de travail sur un Jardin sont abordés. Nous ferons régulièrement un résumé dans la feuille de chou.

Aujourd'hui, nous allons mettre un projecteur sur la productivité. L'étude a été faite sur 63 Jardins en France, tous Jardins du Réseau Cocagne.

La productivité correspond au chiffre d'affaires de légumes autoproduits à l'hectare :  
productivité = CA / ha

Le chiffre d'affaires issu de la vente de légumes autoproduits (pas d'achat/revente) est en moyenne de 30 000 par hectare en France. Les Jardins de Cocagne ont un rendement moyen équivalent à une exploitation maraîchère diversifiée en bio moyenne en France.

62 % des Jardins ont un CA/ha qui diminue en moyenne de 5400 €/ha sur l'an passé. Les causes de la diminution sont multiples : maladies ou ravageurs, aléas climatiques, sous-effectif en saison, départ d'un encadrant.

Typologie	Minimum	Moyenne	Maximum
Petits Jardins – 3 ha	16560€	32003 €	75514 €
Moyens de 3 à 6 ha	10583 €	27188 €	50611 €
Grands + 6 ha	12395 €	32752 €	60623 €

Et quid de Terre Solidaire ?

Nous avons travaillé en 2016 sur 2,5 ha.

La productivité de votre association est .... Roulement de tambour..... Excellente.

Terre Solidaire produit 65000 € de légumes par ha. Nous faisons partis des Jardins qui exploitent au mieux les terres agricoles. Nous avons une spécificité, commune aux Jardins qui exploitent au mieux les parcelles, nous n'achetons pas de légumes. Tout ce que vous mangez est produit à Terre Solidaire.

Bravo aux techniciens que sont les encadrants techniques.

Il me semble qu'il est intéressant de voir également la productivité d'une autre manière. On peut calculer le chiffre d'affaires de légumes autoproduits par ETP travaillé.

## Votre panier

Pour un grand panier

- 2 kg Pommes de terre
- 1 kg Carottes fanes
- 2.5 kg Tomates
- 0.8 kg Oignons blancs
- 0.5 kg Haricots plats
- 2 Persil
- 2 Salades

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

Pommes de terre farcies au saumon

Prép. : 20 min Cuisson : 15 min

- 8 pommes de terre
- 2 boîtes de saumon
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 2 œufs entiers
- 5 brins de ciboulette ciselés
- Sel, poivre

### Préparation :

Faites cuire les pommes de terre 25 min à l'eau bouillante salée en les gardant un peu fermes. Coupez les chapeaux et ôtez un peu de chair au centre. Egouttez le Saumon. Mélangez-le avec la chair des pommes de terre que vous avez retirée. Ajoutez à cette préparation la crème fraîche, les 2 œufs entiers battus et enfin la ciboulette hachée. Salez et poivrez. Remplissez vos pommes de terre avec la farce obtenue. Faites cuire 15 min au four à 180°C (thermostat 6). Remplacez les chapeaux et servez !



## Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre  
Carottes  
Courgettes



Les Jardins de Cocagne visent une valeur cible de 9500 € de vente de légumes par ETP.

	MINIMUM	MOYENNE	MAXIMUM
CA de légumes autoproduits par ETP travaillés	1410 €	6291 €	13547 €

Terre Solidaire se situe encore dans les très bons résultats. Notre association a une production de 10440 € de légumes par ETP. Forts de tout cela, nous allons continuer à travailler les parcelles afin de vous fournir des paniers bien garnis.

Passez une belle semaine.

Cette semaine, les premières tomates sortent de serre pour venir réjouir nos papilles.

Deux variétés sont prêtes à être dégustées : Paola et Cauralina.

Si vous connaissez la première, la seconde est peut-être une découverte. Tomate allongée à la robe bi-coloire passant du rouge au vert. Ne soyez donc pas surpris par sa petite collerette d'un joli vert... pomme. C'est surprenant mais normal.

Bonne dégustation.

Le départ du CHRS entraîne des dépenses pour Terre Solidaire. Avant d'acheter, nous profitons de la feuille de chou pour faire un appel aux adhérents, aux lecteurs. Nous avons tous, au fond de nos placards, de la vaisselle dont nous ne nous servons plus.

Nous sommes fortement preneurs d'assiettes, de verres, de tasses et de couverts.

Pour ne pas jeter, pour recycler, vous pouvez utiliser le sac de retour pour nous faire passer ces ustensiles.

Sur le même thème, nous sommes à la recherche de deux frigos et d'un lave-vaisselle.

Véronique, Directrice



Récolte des premières tomates.  
Ci-contre, la variété paola

Informations diverses : les chèques de règlement du trimestre ou du semestre seront mis en banque en début de semaine.

RAPPEL : Les paniers de la semaine 28 seront confectionnés et livrés le **jeudi 13 juillet** au lieu du vendredi 14 juillet.  
Le second panier cadeau de parrainage est à prendre aujourd'hui ! Ne l'oubliez pas !