



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Si de jolies couleurs sont venues parer nos magnifiques montagnes, c'est qu'il est grand temps de penser que les froids hivernaux ne sont pas très éloignés.

Et, les rongeurs le savent bien. Je n'imagine pas qu'ils aient pu consulter Mme IMRA pour connaître leur avenir, je crois tout simplement que les animaux préparent toujours la période froide.

Alors qu'ont-ils pu bien faire pour qu'aujourd'hui je vous parle de ces petites souris ?

Les betteraves sont repiquées sur du film noir principalement pour éviter les mauvaises herbes.

Le film noir et le soleil ont pour conséquence d'offrir un gîte chauffé à ces créatures à 4 pattes.

En plus du gîte, elles ont le couvert. Et tout cela, c'est gratuit.

Elles ont consommé, sans modération les betteraves.

N'ayez crainte, il reste des carottes rouges pour l'hiver. C'est néanmoins RAGEANT.

Je profite de cet édito pour remercier les viticulteurs qui font travailler Terre Solidaire l'hiver en nous proposant un travail de tirage de bois de vignes. La prochaine saison commencera fin décembre-début janvier.

Contents de l'efficacité du travail des équipes de Terre Solidaire, certains viticulteurs nous ont contactés pour faire les vendanges.

Cette tâche offre un travail différent aux Jardiniers. Cela change du quotidien. C'est une véritable chance que d'avoir ce partenariat professionnel.

Pour terminer cet édito, je vous informe que Terre Solidaire occupera, dès le début de la semaine prochaine, seule les locaux de Carmintran. En effet, le Centre d'Hébergement a changé ses pratiques. Les salariés occupent désormais un bureau à Montmélian et iront rendre des visites aux personnes bénéficiant maintenant d'un hébergement individuel. Leurs pratiques changent entraînant aussi des modifications pour Terre Solidaire.

Nous continuerons à offrir aux salariés de Terre Solidaire une pause où chacun peut se restaurer le matin. Si nous perdons le repas préparé par le Centre d'Hébergement, nous avons la chance d'avoir mis en place un partenariat avec la Banque Alimentaire. Elle nous fournit chaque semaine et nous pouvons ainsi donner aux salariés de quoi manger.

Le repas ne sera plus préparé mais Marie-Claude et Aurélie ont fait des recherches pour trouver des micro-ondes. Rodrigue ira les chercher. Ainsi, dès lundi, comme les petits rats nous pourront manger chaud.

La force de l'équipe et des bénévoles de Terre Solidaire au service des salariés.

Et on dit que les Français n'aiment pas les changements !

Même si c'est triste de voir partir le Centre d'Hébergement, Terre Solidaire s'est mobilisée. On va passer ces modifications sans encombre. Les pratiques changent. On grandit avec les changements.

Plutôt chouette.

L'arrivée de l'automne est donc accueillie avec sérénité.... Même si nous aurions préféré que nos amis rongeurs trouvent un ailleurs plus sympathique pour se ravitailler !

Bonne semaine à tous.

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un panier

0.75 kg Haricots coco

0.23 kg Ail

0.14 kg Piments forts (sauce à pizza)

1 Botte de radis

1 Bouquet de Persil

Selon dépôt

0.6 kg Aubergines

0.85 kg Tomates

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Boulettes d'aubergines et haricots coco

Prépa : 30 min Cuisson : 30 min Pour 6 pers.

Ingrédients :

500 grammes de haricots coco

1 aubergine

1 petit oignon

1 gousse d'ail

Sel / poivre

35 grammes de persil frais haché

250 grammes de chapelure (pain ou panko)

1/2 cuillère à café de piment en poudre

Huile d'olive

Préparation :

La veille tremper les haricots coco pendant au moins 12h. Cuire les haricots coco. Puis les essorer et les laisser sécher. Préchauffer le four à 180°C. En attendant couper l'aubergine en dés et faire revenir dans un peu d'huile d'olive. Verser un peu d'eau dans le fond de la poêle, saler et poivrer. Laisser revenir au moins 15 min tout en remuant de temps en temps. Réserver. Dans la même poêle faire revenir l'oignon haché dans un peu d'huile d'olive pendant environ 5 min. Dans un saladier ajouter les haricots coco, l'aubergine, l'oignon, l'ail, le persil, le sel et mixer le tout jusqu'à obtenir une purée bien épaisse. Ajouter le piment en poudre et la chapelure. Continuer à mélanger à la main. C'est le moment de former les boulettes de la taille d'une balle de ping pong. Après avoir huiler un plat allant au four, disposer les boulettes. Enfourner pendant 30 minutes.



Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre
Potimarron
Persil



Coin de la Chargée d'Insertion

Nous souhaitons la bienvenue à Radia et Véronique qui intégreront l'équipe de jardiniers de Terre Solidaire dès lundi prochain. Depuis la fin du mois d'août, vous avez pu noter plusieurs mouvements parmi les salariés en insertion, je profite donc de cette feuille de chou pour faire un bilan quantitatif de tous les salariés présents à Terre Solidaire actuellement.

Ainsi, à la date du 1er octobre 2017, nous comptons **26 salariés en insertion** (24 en septembre 2016) dont 10 étaient déjà présents en 2016. La moyenne d'âge est de 38.5 ans (pour mémoire : elle était 39,6 ans en août 2015 et 42 ans en septembre 2016), les plus jeunes ayant presque 20 ans et le doyen un peu plus de 62 ans. Nous comptons 9 femmes et 17 hommes (en septembre 2016 : 6 femmes et 18 hommes). La durée de présence moyenne est de 8.16 mois (8,6 mois en 2015 et de 9.5 mois en 2016), certains venant d'intégrer la structure, d'autre étant présents depuis plus de 22 mois.

Le tableau ci-dessous présente plus en détails la répartition Homme/Femme en fonction de l'âge :

	Hommes	Femmes	Total
18 à 25 ans	2	1	3
26 à 40 ans	7	5	12
40 à 50 ans	3	3	6
50 à 60 ans	3	0	3
60 et plus	2	0	2
Total	17	9	26

Plus globalement sur l'année 2017, nous avons déjà accueilli 48 personnes, 13 femmes et 35 hommes (En septembre 2016 : 44 personnes dont 14 femmes), la moyenne d'âge est de 42.10 ans sur l'ensemble de l'année (39.5 ans en 2016 à la même période). Depuis janvier 2017, 22 salariés ont quitté la structure, la plupart avec de belles suites dans leur parcours professionnels.

Des nouveaux salariés viendront renforcer cette équipe à partir de la mi-octobre et je ne manquerai pas de vous tenir informé dans mes prochaines participations à la feuille de chou. D'ici là, bonne fin de semaine à tous.

Floriane, Chargée d'Insertion



Les légumes d'automne (les épinards sur les photos) poussent....

...pendant que les récoltes continuent.

RAPPEL IMPORTANT :

Pensez à ramener régulièrement les sacs en toile, les sacs plastiques marqués Terre Solidaire (nécessaires en cas d'oubli ou de report), et les cagettes. Merci !



Auvergne - Rhône-Alpes

