

Vendredi 27 octobre 2017

Semaine 43



# La Feuille de Chou

## Grand Bivouac : un voyage pour la terre.

Le weekend dernier, Terre Solidaire était présent à Albertville pour le Grand Bivouac.

« Un Monde d'Initiatives Paysannes » ... tel est le nom du stand que nous avons partagé avec Terre de liens, Alliance AMAP Savoie et Accueil Paysan. Ensemble, nous avons défendu nos valeurs communes auprès d'un public large et intéressé : agriculture saine, entraide, proximité, production locale, circuits courts, accès à la terre.

Nous avons également présenté le projet de Céline et Maxime qui cherchent des investisseurs pour leur ferme sur la Commune de Thénésol.

Les visiteurs sont venus partager leurs expériences, nous confier leurs doutes et leurs espoirs, leur volonté d'une prise de conscience des consommateurs.

Certains cherchent une offre de panier ; d'autres s'intéressent aux agriculteurs en manque de terre ; ce grand-père souhaite emmener ses petits enfants dans une ferme pour les vacances ; ces jeunes, séduits par les initiatives en Savoie, envisagent de créer un réseau d'Amap sur Annecy ; des scolaires essaient de reconnaître les légumes peu connus : panais, rutabagas, céleri rave... ; des habitants d'Albertville découvrent le dépôt de Terre Solidaire chez Gonthier Horticulture.

Les visiteurs sont venus partager leurs expériences, nous confier leurs doutes et leurs espoirs, leur volonté d'une prise de conscience des consommateurs.

Certains cherchent une offre de panier ; d'autres s'intéressent aux agriculteurs en manque de terre ; ce grand-père souhaite emmener ses petits enfants dans une ferme pour les vacances ; ces jeunes, séduits par les initiatives en Savoie, envisagent de créer un réseau d'Amap sur Annecy ; des scolaires essaient de reconnaître les légumes peu connus : panais, rutabagas, céleri rave... ; des habitants d'Albertville découvrent le dépôt de Terre Solidaire chez Gonthier Horticulture.

.../...

## Votre panier

Pour un panier

1 kg Pommes de terre

0.6 kg Betteraves

0.23 kg Ail

1 Chou fleur

1 Chou chinois

Selon dépôt :

0.75 kg Blettes

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

### Verrines de betteraves rouges

pour 8 minis verrines:

-1 betterave rouge (env 120 gr)

-170 gr de thon au naturel

-150 gr de fromage blanc

-1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique blanc (avec le rouge ça fonctionne aussi!)

-4 cuillère à soupe de persil haché

-sel, poivre

1 jaune d'oeuf cuit pour décorer (facultatif, avec du persil c'est très bien aussi)

Cuire la betterave puis mixer tous les ingrédients au robot

Décorer avec le jaune d'oeuf cuit (passé au presse-ail, ça fait de jolis vermicelles!)

C'est prêt!

Servir frais!

On peut aussi remplacer le thon par du fromage de chèvre...

Recette envoyée par une adhérente



### Prévisions légumes semaine prochaine

Chou fleur  
Butternut  
Echalotes



.../...

Nos partenaires dans cette aventure :



Préserver les *terres* agricoles, faciliter l'accès des paysans à la *terre* et développer l'agriculture biologique et paysanne, voilà les engagements qui mobilisent Terre de liens sur de nombreuses régions



### Accueil Paysan

La campagne à bras ouverts,  
pour des vacances autrement

Fédération Nationale *Accueil Paysan* recensant :  
hébergement chez l'habitant, restauration sur place,  
visite et produits de la ferme.



Réseau des AMAP de Savoie : Association pour le  
Maintien de l'Agriculture Paysanne



Terre Solidaire bien représenté pour le Grand Bivouac à Albertville. Merci aux nombreux membres du CA qui se sont mobilisés !

### Informations importantes :

Pas de livraison semaine 48, vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017 : semaine flottante fixée par les maraichers.  
Fermeture du jardin du 25 décembre 2017 au 07 janvier 2018.  
Pas de livraison semaines 52 et 01, soit le 29/12/2017 et le 06/01/2018.

### Préparation planning de livraison bénévoles 2018

Nous recherchons deux bénévoles pour étoffer notre équipe de livraison (une livraison par mois 3 heures environ le vendredi, à partir de 13 h)



AUVERGNE - Rhône-Alpes

