



# La Feuille de Chou

## Edito

(Suite de la semaine dernière)

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Tout cela pour simplement dire que le voyage à Saumur était un événement essentiel pour Terre Solidaire. En effet, une association comme la nôtre est bien gérée que s'il existe une cohésion entre les permanents d'une part, et les permanents et le Conseil d'Administration d'autre part.

Terre Solidaire a une chance extraordinaire : le CA et l'équipe de permanents travaillent dans le même sens, ont des objectifs communs.

Il était donc urgent de reconstituer une cohésion de groupe. Un voyage est l'occasion d'apprendre à se connaître différemment et d'échanger.

Nous avons posé des fondations. Il reste à construire les murs. Une chose est certaine : nous avons besoin de fondations solides.

L'équipe de permanents a pour habitude de parler vrai, d'échanger pour avancer. Ce voyage nous a permis d'aller encore plus loin. Il est à parier que nous allons retrouver de la stabilité en 2018. Et, la stabilité est gage d'un travail professionnel réfléchi et serein.

Merci donc à l'ensemble de l'équipe d'avoir accepté de partir quelques jours à Saumur.

Merci au Conseil d'Administration d'avoir accepté cette dépense. Elle était tellement nécessaire.

Merci à Josette, notre présidente, de nous avoir accompagnés. Un vrai lien pour Terre Solidaire.

Revenons maintenant au Forum.

Nous avons été accueillis au sein de l'Abbaye royale de Fontevraud. De toute beauté.

Pourquoi un tel endroit ?

C'est simple ou presque.

A Saumur, il y a une structure qui a plusieurs activités dont un ACI en maraîchage. Cet ACI a la chance d'avoir un espace négocié au sein de l'Abbaye. Et, tout ce qui est produit sur ces parcelles est confié au restaurant étoilé de l'Abbaye.

Pas mal hein ?

Certes, cela fait rêver. Le décor est époustoufflant. Abbaye royale, plus grande abbaye d'Europe, magique. Néanmoins, Planaise et Terre Solidaire, c'est tout aussi bien. C'est notre, votre association. Et, elle est plutôt très chouette.

Nous avons vécu deux journées fortes en partage et en apprentissage.

.../...

## Votre panier

Pour un panier

1.6 kg Cardons

0.45 kg Rutabas

0.5 kg Céleris raves

0.8 kg Chicorée pain de sucre

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine Les cardons à la crème

Pour 4 personnes

3 kg de cardon

citron

farine

100 g de beurre

200 g de crème fraîche

sel et poivre du moulin

Comme ce légume perd beaucoup de son poids à la cuisson, il faut compter trois kilos de cardon pour obtenir un kilo de côtes comestibles.

Frottez les côtes coupées en morceaux avec un citron pour qu'elles ne noircissent pas, et jetez-les dans une bassine d'eau. Dans une marmite, amenez à ébullition un litre d'eau salée et citronnée, après y avoir ajouté deux cuillères à soupe de farine (faire un blanc). Mettez les cardons dans la marmite, puis ajoutez un bon morceau de beurre et faites cuire deux heures, à feu modéré, marmite couverte. Préparez un roux blanc avec le beurre et la farine et mouillez avec du vin blanc pour faire une sauce un peu liquide. Bien égouttez les cardons.

Faire chauffer le beurre dans une cocotte. Ajoutez les cardons, mélangez bien, salez et poivrez. Au moment de servir, mouillez avec la crème fraîche, portez à ébullition et faire réduire de moitié.

Rectifiez à nouveau l'assaisonnement, dressez dans un plat de service et servez très chaud.



### Prévisions légumes semaine prochaine

Cardons  
Courges  
Radis noirs



.../...

Pour commencer, nous avons eu droit à une première demi-journée d'accueil avec les interventions de Jean-Guy HENCKEL, le directeur national du Réseau et surtout membre fondateur, Roger SUE, professeur à Paris V et chercheur au CNRS sur les liens sociaux et enfin Christian Du TERTRE, économiste et universitaire.

Nous reviendrons plus tard sur ces interventions. Josette a fait un résumé que nous allons vous présenter. Nous avons besoin de plusieurs feuilles de chou pour vous faire part de ce que nous avons vécu. C'est ce partage qui peut enrichir Terre Solidaire.

Des ateliers étaient organisés le premier après-midi sur des thèmes différents. Nous en détaillerons un.

Le vendredi matin, un film a été diffusé en présence d'un réalisateur qui a passé 3 ans sur un Jardin. Beaucoup d'enseignements et nous en reparlerons.

Et pour terminer, une visite de l'abbaye ou une démonstration de matériels agricoles étaient au programme.

### LE FORUM

Le Forum débute par une intervention d'Hugues Sibille, président du Labo d'Economie Sociale et Solidaire. Il nous signale que la société est arrivée à une période où il est nécessaire de redonner du sens au travail car le travail est en forte mutation. Il faut inventer les emplois solidaires de demain.

Jean-Guy HENCKEL précise qu'il y a urgence à créer des emplois avec souplesse et agilité mais pas avec de la fragilité. Il faut éviter l'ubérisation de la société. Les emplois précaires ne doivent pas fragiliser les plus pauvres. Beaucoup de choses sont à réinventer.

Dans le Réseau, chaque Jardin se doit de fournir des emplois où on a le souci des autres, des métiers avec de l'empathie pour les autres, pour le territoire.

La semaine prochaine, nous laisserons la place à Josette qui nous résumera les interventions du jeudi matin.

Après de grosses craintes sur les conséquences du froid sur les cardons, nous sommes heureux de vous annoncer que nous pourrons honorer nos livraisons de cardons.

Les grands paniers ont pu recevoir les cardons la semaine dernière. C'est au tour des paniers cette semaine. Une nouvelle livraison de cardons est prévue la semaine prochaine pour tous !

Les maraîchers soulagés !

Avez-vous bien reçu vos enveloppes de renouvellement de contrats ? Merci de les retourner au secrétariat qui les attend avec impatience... si ce n'est déjà fait !



### VENTE EXCEPTIONNELLE

Cardons biologiques à 3,30 €/kg  
Pots de purée de piments (produits à Terre Solidaire) à 3.50 € l'unité

Vendredi 22 décembre 2017, de 14 H à 18 H  
À Terre Solidaire (Planaise)

Nous vous attendons nombreux,  
Faites le savoir autour de vous !!

**Rappel** : Le jardin sera fermé du 23 décembre 2017 au 7 janvier 2018 !  
Pas de livraison le 29 décembre 2017 et le 5 janvier 2018



AUVERGNE – Rhône-Alpes

