



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Après quelques feuilles de chou consacrées à la narration de notre fructueux voyage à Saumur, nous voilà de retour pour partager la vie quotidienne sur le Jardin.

Je profite de ces premières lignes pour vous souhaiter à toutes et tous une excellente année emplie de joie(ssss) et de réussites multiples et variées. Commençons par être en bonne santé. J'adresse ainsi une pensée amicale à Hubert, notre ancien administrateur et livreur de paniers, pour lui souhaiter un prompt rétablissement. Pas d'inquiétude à avoir, ce ne sont que des tracas passagers. Néanmoins, j'espère que notre soutien l'aidera à passer ces moments peu sympathiques.

Pour être en bonne santé, ne faut-il pas aborder la question de l'alimentation ?

Bien sûr, nous en sommes tous conscients. En prenant un panier de légumes bio de Terre Solidaire, c'est déjà un pas. Compléter son panier de légumes par des fruits bio est un autre pas.

A Terre Solidaire, nous proposons depuis quelques années de compléter le panier de légumes par des fruits. Pour le moment, nous ne les produisons pas. Le Conseil d'Administration avait alors proposé d'acheter des fruits locaux et de les mettre dans les paniers.

Nous travaillons depuis quelques années avec la famille RAUCAZ de Gilly sur Isère. Elle produit des pommes et des poires bio.

Je m'étais un peu égarée en voulant offrir du choix supplémentaire. J'ai contacté une plateforme régionale et nous avons pu ainsi offrir d'autres fruits. Or, il apparaît que cela ne satisfait pas complètement les adhérents-acteurs de la vie de Terre Solidaire.

Après des discussions avec l'équipe de permanents et les bénévoles du Conseil d'Administration, nous avons décidé de modifier nos pratiques. L'objectif est de vous contenter.

La décision est de vous fournir le maximum de fruits produits en Savoie. J'ai pu échanger avec M. et Mme RAUCAZ pour savoir s'ils sont en mesure de nous livrer des pommes et des poires sur la saison hivernale.

Ils sont contents de pouvoir vous faire profiter de leur production. Nous avons convenu que nous mettrions dans les paniers des pommes et des poires chaque semaine sur toute la saison de ces fruits.

Le printemps dernier n'a pas été fort agréable pour les producteurs de fruits. Christophe RAUCAZ signale par exemple qu'il a perdu 75 % de sa production de pommes au printemps. Le gel et l'eau sont en cause. Pour sauver son exploitation, il a décidé d'augmenter des quelques centimes le prix des kg de pommes et de poires.

Nous avons décidé d'être partenaires.

La plateforme régionale à qui nous commandions des fruits propose des tarifs largement plus compétitifs. Or, qui sommes nous ?

Des agriculteurs, des consommateurs, des acteurs de la vie locale : ENSEMBLE, vous et nous, pouvons participer à entretenir le tissu économique local. Manger bio et local est important.

Nous avons choisi de vous livrer des pommes et des poires de M. et Mme RAUCAZ car d'abord leurs fruits sont excellents et ensuite travailler ensemble nous est apparu comme une priorité.

Par conséquent, au moins jusque fin février, les adhérents fruits trouveront des pommes et des poires dans leurs paniers.

Lorsque le printemps arrivera, nous chercherons d'autres solutions pour respecter les livraisons de fruits produits en Savoie.

Un autre changement s'annonce. Nous allons mettre chaque semaine la composition du panier de fruits comme nous le faisons pour les légumes. Cela peut aider lorsque vous préparez votre liste de courses.

Pour terminer, il est essentiel de rappeler que nous sommes toujours à la recherche d'adhérents (légumes et légumes-fruits). Vous pouvez en parler autour de vous. N'oubliez pas la formule parrainage !

Si un nouvel adhérent vient parce que vous lui avez vanté tous les avantages d'une adhésion à Terre Solidaire, vous avez le droit à deux paniers supplémentaires.

Nous nous retrouverons la semaine prochaine pour d'autres nouvelles. En attendant, prenez soin de vous.

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un grand panier légumes

1.3 kg Carottes

0.8 kg Céleri rave

0.8 kg Betteraves

0.35 kg Echalotes

1 Salade

Fruits : 1 kg Pommes et 1 kg poires

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Velouté de céleri-carotte-betterave

Prép : 20 mn Cuisson : 15 mn (cocotte) ou 25 mn

Ingrédients

1/2 boule de céleri-rave

1 oignon

3 à 4 carottes

1/2 betterave crue

1 pomme de terre

Sel, poivre

2 c. à soupe d'huile d'olive

Instructions

Épluchez l'oignon puis hachez-le.

Épluchez le céleri, les carottes, la betterave, la pomme de terre et coupez-les en morceaux.

Faites revenir le tout dans l'huile d'olive pendant quelques minutes dans votre cocotte ou votre casserole.

Lorsque vous commencez à sentir les parfums des légumes, couvrez d'eau, salez, puis fermez la cocotte et laissez cuire 15 minutes à partir du moment où la soupape se met à tourner.

À la casserole, couvrez avec un couvercle, et laissez cuire 25 minutes lorsque l'eau bout.

Une fois que les légumes sont cuits, retirez une partie de l'eau de cuisson que vous réservez.

Broyez-les au mixer.

Rajoutez de l'eau de cuisson si besoin est afin d'obtenir la texture d'un velouté, ni trop liquide, ni trop épais.



Prévisions légumes semaine prochaine

Chou
Navets
Pommes de terre



Coin de la Chargée d'Insertion

C'est à mon tour de vous souhaiter, chers adhérents cosom'acteurs, anciens et nouveaux, une très belle année 2018, que cette année vous soit douce et belle. Nous voilà repartis pour une nouvelle année, la cinquième en ce qui me concerne, je continuerai chaque quinzaine à participer à la feuille de chou en alternance avec un de mes collègues encadrant technique.

2017 fut une bonne année, riche en beaux parcours d'insertion avec de belles réussites professionnelles. Fidèle à mes habitudes, ma 1^{ère} feuille de chou annuelle est toujours agrémentée de quelques chiffres, histoire de bien démarrer l'année. Ainsi en 2017, nous comptabilisons 33 245 heures de travail effectué tous jardiniers confondus (soit exactement 1h de moins qu'en 2016) avec sur l'année une moyenne de 27 jardiniers présents par mois.

Au total nous avons accueilli 49 jardiniers (48 en 2016), 36 hommes et 16 femmes, la moyenne d'âge étant de 40 ans. Sur les 49 salariés, 28 salariés sont sortis en cours d'année 2017, dont 3 pour un CDI, 5 pour un CDD, 1 pour une formation qualifiante, 9 en sortie dynamique et 2 pour déménagement.

Ainsi l'année 2018 repart avec 21 jardiniers déjà présents en 2017 et 3 nouveaux jardiniers qui ont débuté lundi 8 janvier : Romuald, Ara et Eric; lundi prochain, ce sera au tour de Damien de rejoindre l'équipe. Bienvenue à tous les 4. A la date du 15 janvier, l'équipe comptera donc 25 jardiniers (dont 9 femmes), de 19 à presque 63 ans avec une moyenne d'âge de 37 ans, ce qui est sensiblement le même effectif qu'en 2017 à la même époque. Ainsi l'année repart sur les mêmes bases que les précédentes. Je vous souhaite à tous une très bonne semaine.

Floriane, Chargée d'Insertion



Repas de fin d'année à Terre Solidaire. Tous les salariés étaient présents et heureux de partager ce moment de convivialité et surtout le bon repas préparé par Rodrigue, qui se met en quatre, ce jour là, pour nous régaler...

Formation en français pour quelques salariés avec Mme BINCAZ Geneviève d'Educalis

Les 1ers chèques de règlement de votre contrat seront remis en banque la semaine prochaine : adhésion + légumes (trimestre, semestre ou année).

Rappel :- Terre Solidaire, est accessible au téléphone les lundi, mercredi, jeudi ou vendredi matins, de 8 h ½ à 12 h.

Vous pouvez bien sûr laisser un courriel à l'adresse suivante : secretariat@terre-solidaire.fr

- Pour les reports de paniers, avertir au plus tard le dimanche avant la semaine concernée et penser à indiquer vos changements en notant les numéros de semaine, par exemple : **0 panier semaine 4 – report semaine 5**

Information pour les nouveaux adhérents et rappel pour les anciens.

Merci d'être attentifs et de prendre le panier à votre nom (et non celui du voisin), c'est mieux pour tout le monde ! Penser également à rendre régulièrement les sacs en toile, les sacs plastiques marqués Terre Solidaire (nécessaires en cas d'oubli ou de report), et les caquettes. Merci !



Auvergne – Rhône-Alpes

