

Vendredi 26 janvier 2018

Semaine 4



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

C'est une feuille de chou spéciale. Elle est dédiée **aux bénévoles Livraison**.

Leur rôle est primordial puisque ce sont eux qui assurent, chaque semaine, en compagnie d'un Jardinier, la livraison des paniers dans les dépôts.

Une fois par an, nous nous retrouvons, autour de la galette, pour faire le point de l'année et organiser les tournées à venir.

Suzanne, Laurence, Catherine, Gabriel, Michel (1), Michel (2) Hubert, André, Bernard, Jean-Daniel, se répartiront les 47 livraisons de l'année 2018.

Mandy, après 10 ans, souhaite organiser son temps différemment cette année. Elle viendra nous aider uniquement en cas de soucis.

Le mot est lancé. En cas de soucis...

Pour le moment, il n'y en a pas. Néanmoins, il faut prévoir l'avenir. Nous sommes donc à la recherche de deux personnes pouvant assurer les livraisons.

Il s'agit de prendre un fourgon (qui se conduit avec le permis B) et environ 3 H par mois, il faut conduire le fourgon vers les dépôts. Vous êtes accompagnés par un Jardinier qui aide au déchargement.

C'est un rôle essentiel pour Terre Solidaire. Il permet le lien avec les dépôts, parfois les adhérents, avec les Jardiniers...

Nous avons besoin de vous.

Si cette tâche vous intéresse, vous pouvez joindre le secrétariat au 04 79 84 41 23 ou [secretariat@terre-solidaire.fr](mailto:secretariat@terre-solidaire.fr)

Pour vous donner encore plus envie et pour enlever les dernières réticences, vous pouvez prendre RV un vendredi après-midi, voir une livraison et même vous essayer à la conduite des fourgons (rien de sorcier, les véhicules ne sont pas grands).

Je laisse maintenant la parole à Jean-Daniel et Laurence, deux des livreurs, qui ont accepté d'apporter leur témoignage.

Véronique, Directrice

Je suis bénévole-livraison depuis 7 ans. Environ une fois par mois, j'effectue, au volant du fourgon l'une des deux tournées qui permettent aux adhérents-paniers de récupérer leurs légumes à proximité de chez eux. Accompagné d'un salarié de Terre Solidaire, nous déposons les paniers de légumes sur les points de livraison de la tournée. Départ à 13 heures, retour à Terre Solidaire environ 3 heures plus tard.

C'est un moment particulier, fait d'échanges entre nous et avec les personnes des magasins qui nous accueillent.

Pour moi, cette activité, utile et agréable revêt une importance particulière dans ma vie de retraité.

Rejoignez l'équipe, vous verrez, c'est super !

Jean-Daniel

## Votre panier

Pour un panier

1.2 kg Pommes de terre

0.55 kg Rutabagas

0.5 kg Radis noirs

0.6 kg Chou

0.15 kg Mâche

Fruits : 1 kg Pommes et 1 kg poires

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

## La Recette de la semaine

### Tarte rutabaga, chèvre et miel

1 pâte feuilletée ou brisée

3 rutabagas (selon la grosseur)

120 g de bâches de chèvre

10 g de beurre

1 cuillère à café de miel

2 cuillères à café de cumin en grains

Prép : 20 mn Cuisson : 30 mn

Préchauffer le four à 200°C (therm 6-7).

Éplucher et couper en tranches les rutabagas, les faire pré-cuire 10 mn dans de l'eau, les égoutter.

Pendant ce temps, étaler la pâte dans un moule, la piquer puis la recouvrir de tranches de chèvre.

Disposer dessus les rondelles de rutabaga cuites en rosace.

Faire fondre le miel et le beurre, badigeonner le mélange sur les rutabagas et parsemer de quelques graines de cumin.

Mettre au four 20 à 30 mn



## Prévisions légumes semaine prochaine

Carottes  
Navets  
Mâche



On cherche des chauffeurs bénévoles, pour faire les livraisons des paniers de Terre Solidaire dans les dépôts... Et j'ai bien voulu essayer, et c'était il y a bientôt 10 ans, je n'ai pas vraiment compté, et je n'ai pas encore envie d'arrêter ! Et vous ?

Concrètement, comment cela se passe ?

13 h : le camion a été chargé le matin, avec les sacs et cagettes bien rangés par dépôt, il est prêt. J'arrive à TS. Avant je faisais toujours la tournée avec Michel Taillard, mais maintenant qu'il n'est plus là, qui fera la tournée avec moi aujourd'hui ? C'est un(e) jardinier(e) qui m'accompagnera, avec à chaque fois le plaisir de faire une nouvelle rencontre, ou de retrouver quelqu'un que l'on commence à connaître. On est parti, direction Challes les Eaux, le temps de se présenter, de parler du temps qu'il a fait, du travail de la semaine à TS, du contenu des paniers, et nous voilà arrivés au magasin Fraîcheur et Terroir. Nous empruntons un chariot, bien pratique, parce que c'est le plus gros dépôt. Nous déchargeons les paniers, les rangeons sur les étagères, vérifions qu'il n'en manque pas et nous voilà repartis. On reprend notre conversation, on se connaît un peu mieux, d'où on vient, la famille, notre métier, on s'appivoise.

14 h : Chapareillan, « bonjour Monsieur le garagiste, bonjour le gros chien, on vient poser les paniers dans votre salle de bain ». Allez-y !

14 h 30 : Pontcharra, l'autre gros dépôt de la tournée, au magasin la Vie Claire, j'en profite pour acheter de la farine. Sur le parking, parfois un adhérent est là en avance, ou bien c'est Michel qui nous attend, ils nous aident à décharger les paniers, l'étagère est juste à l'entrée, on n'a pas trop de trajet à faire depuis le camion, et là encore on utilise des chariots. Au passage, on prend parfois des cagettes vides, le camion presque vide se remplit de nouveau, mais c'est bien plus léger !

Et on reprend la route, et notre causerie, dans les gorges du Bréda, on parle de demain, des rêves, des projets pour l'avenir, pour après TS, du métier que chacun aimerait exercer, du chemin à parcourir pour parvenir à réaliser ce projet, des obstacles qu'il va falloir franchir.

15 h : La Rochette, notre petit dernier dépôt, au magasin Agri Berthier, cela va vite, la tournée est bientôt finie. On prend la route du retour, par les petites routes, (si on aime, sinon par les grandes!), La Chapelle Blanche, le lac de Sainte Hélène, « vous voyez la montagne là-bas, c'est le Mont-Blanc » ! « Ah bon, je ne savais pas qu'on le voyait d'ici, il semble tout près ». Nous ne parlons plus beaucoup, on a bien travaillé. Et sur cette portion du trajet, j'admire le travail réalisé au quotidien par l'équipe de TS, les projets qui mûrent, la prise de conscience que TS n'est qu'une étape dans un parcours parfois chaotique, un temps pour se remettre au travail, reprendre confiance pour oser aller de l'avant.

15 h 30 (parfois plus tard en fonction de la météo!), on est de retour à Planaise, je prends mon panier et celui de mes voisins, et je rentre à la maison. La journée n'est pas tout à fait finie pour le jardinier avec qui j'ai passé cet après-midi, qui va encore décharger les cagettes, enlever les étagères montées pour les tournées et ranger le camion, avant un week-end bien mérité.

**Laurence**



**Réunion organisée pour les bénévoles  
livraison en janvier 2017...**

**Et la semaine dernière ! Les plannings sont  
établis en fonction des desideratas de  
chacun**



Auvergne - Rhône-Alpes

