



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Nous parlions dernièrement de l'importance de la communication. Nous mettons donc en place ce qu'il faut pour aller dans ce sens.

Ainsi, pour celles et ceux qui lisent le Dauphiné, vous avez pu voir un article concernant le travail des salariés de Terre Solidaire dans les vignes.

Si vous ne l'avez pas vu et que cet article vous intéresse, n'hésitez pas à le demander, nous vous l'enverrons par mail.

Nous continuons dans le même sens avec, dès ce vendredi 6 avril, de nouveaux affichages dans chaque dépôt. En effet, le Réseau Cocagne a travaillé sur le sujet de la communication dans les réunions sur la commercialisation et cela dans chaque région de France. Des réflexions menées lors des rencontres régionales est né un macaron à afficher dans chaque dépôt de paniers Cocagne.

Comme on reconnaît le macaron « relais colis » sur les vitrines des commerces, l'idée a été de créer un signe distinctif pour être reconnu. Point de dépôts Cocagne comme référence identitaire, voilà l'idée qui nous conduit aujourd'hui à vous montrer ce nouveau macaron. Et ce n'est pas rien. Une centaine de Jardins avec chacun une dizaine de points de dépôts en moyenne, cela ne fait pas moins de 1000 lieux en France pour arborer fièrement cette image.

Le Réseau Cocagne en a financé l'édition et l'envoi.

Super idée.



Votre panier

Pour un grand panier

1 kg Navets boule d'or
2 kg Pommes de terre
1 kg Carottes
0,5 kg Radis noir
2 bottes Radis
2 bottes Persil
1 Salade

Fruits : 1 kg Clémentines- 1 kg Oranges

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet,
avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

**Purée de pommes de terre
aux fanes de radis
(4 personnes)**

Tps prépa : 10 mn Tps cuisson : 15 mn

Ingrédients

15 cl de crème fraîche
Sel - poivre- muscade
1 gousse ail – 1 oignon
1c à s d'huile - 1 c à s de beurre
2 bottes de fanes de radis
8 pommes de terre moyennes

Préparation

Lavez et égouttez les fanes de radis.
Cuire les pommes de terre épluchées dans de l'eau salée.
Découpez un oignon en morceaux et faites le revenir dans 1c à s d'huile.
Ajoutez les fanes de radis et attendez qu'elles tombent. Laissez cuire 3-4minutes.
Ajoutez 15 cl de crème fraîche liquide et la gousse ail finement hachée.
Portez à ébullition puis mixer.
Egouttez les pommes de terre, assaisonnez les de sel, poivre et noix de muscade. Rajoutez les fanes de radis mixées et mélangez le tout.

.../...



Prévisions légumes semaine prochaine

Navets boule d'or
Chou
Salade



Pour terminer cette semaine sur le sujet de la communication, voici une belle nouvelle.

Dans votre panier, vous allez découvrir les premiers radis de 2018.

Nous en sommes fiers.

Bonne dégustation !

Nous nous retrouverons dans deux semaines.

Pour rappel, la semaine prochaine est une semaine sans livraison (cf contrat d'adhésion).

Véronique, directrice

Coin des Maraîchers

Un point sur la notion de fertilité des sols

Si vous possédez un lopin de terre fertile, vous abritez très certainement plusieurs centaines de vers de terre par m², sans compter limaces, araignées et autres organismes unicellulaires.... Cette cohorte d'habitants est très utile pour le maraîcher professionnel ou amateur. Un sol vivant abrite en effet une intense activité biologique qui assure la dégradation de la matière organique et son recyclage en éléments nutritifs pour les plantes. Le sol nourrit les plantes et donc les fruits et légumes que nous consommons, mais il constitue aussi une ressource non renouvelable à l'échelle humaine et il subit la pression des activités urbaines et industrielles qui consomment de plus en plus de surfaces agricoles !

A Terre Solidaire, des analyses de terre sont régulièrement demandées pour contrôler le potentiel nutritif du sol, notamment sur des parcelles nouvellement reprises.

Nous avons ainsi une idée de l'évolution biologique et chimique des sols cultivés et nous pouvons ajuster notre plan de fertilisation et plus globalement nos pratiques agricoles.

Les sols que nous cultivons sont constitués principalement de sables et limons, ils sont très filtrants et s'assèchent vite en surface, on arrose donc souvent...à petite dose. Nous binons régulièrement pour casser la couche durcie en surface. Nous labourons très peu pour ne pas bouleverser les couches du sol.

Les analyses montrent des sols bien pourvus en calcium et oligo éléments ; nous entretenons cette fertilité par des engrais organiques, nous veillons aux rotations de cultures pour ne pas épuiser les sols.

La minéralisation des éléments nutritifs est satisfaisante mais doit être entretenue, on réfléchit donc à la mise en place d'engrais vert de manière plus systématique.

La fertilité du sol résulte d'une action de l'homme par ses pratiques agricoles en interaction avec le climat. La vie d'un sol reste donc fragile. Il nous appartient de prendre soin de ces équilibres dans nos travaux de jardinage.

Ce vaste sujet est passionnant. Peut-être aurons-nous l'occasion d'en reparler. En attendant, bon courage si vous utilisez la fourche bêche ou la « grelinette » ces prochains jours !

Sylvain, encadrant maraîcher

Informations diverses : les chèques de règlement du trimestre seront mis en banque en début de semaine 15. Comme prévu au contrat, il n'y aura pas de livraison les vendredis 13/04/2018 et 11/05/2018 (pont de l'Ascension).