



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'hirondelle annonce le printemps. La saison du renouveau est donc maintenant arrivée. Le soleil apporte la chaleur, du réconfort, du bien être... et les bonnes nouvelles.

Alors, la bonne nouvelle ?

Comme dirait Yves, le trésorier de Terre Solidaire, « va à l'essentiel ! »

Comme c'est lui qui a eu l'idée de cet article, alors, d'accord, j'arrête avec les oiseaux qui gazouillent, je vais passer à l'essentiel.

Comme nous avons pu vous le dire il y a quelques mois, nous avons la chance d'avoir trouvé des parcelles agricoles à Ste Hélène du Lac.

En 2017, ce terrain était resté improductif. Mais, mais, mais... le printemps est arrivé et les bonnes nouvelles aussi... A l'essentiel, on t'a dit !!!

Cette semaine, les salariés ont mis en terre la future récolte d'oignons à Ste Hélène. Nous sommes vraiment contents. Et cela, pour plusieurs raisons.

Pour commencer, et surtout pour sourire, je vais vous faire profiter du commentaire de Rodrigue.

« Cette terre est un vrai plaisir. Elle est souple, agréable à travailler ».

Cependant, la véritable raison de son importance est que trouver du terrain supplémentaire est essentiel pour la bonne santé de Terre Solidaire.

Cela permet de faire plus de rotations de cultures et également de produire plus.

Le challenge est important. Les légumes bio ont le vent en poupe. Les maraîchers, en terme général, ne produisent pas suffisamment. Ainsi, à Terre Solidaire, on reçoit régulièrement des demandes pour fournir des magasins, des restaurants.

Les encadrants savent produire. Ils maîtrisent le plan de culture, les terrains. Terre Solidaire fait partie des bons élèves dans la classe des Jardins de Cocagne.

Néanmoins, nous pourrions faire plus, produire plus pour fournir des légumes à ceux qui en demandent. Mais, pour cela, il faut des terrains et aussi la possibilité d'implanter des serres.

En effet, on produit 6 fois plus sous abri qu'en plein champ.

Le Conseil d'Administration de Terre Solidaire s'est attelé à cette tâche depuis au moins 3 ans. Une petite parcelle à Ste Hélène du Lac, c'est bien, mais insuffisant.

Il faudrait que nous exploitions plus de surfaces.

Nous sommes à la recherche de terres. La feuille de chou est un media de communication.

Par ce vecteur, nous voulons vous transmettre cette information. Connaissez-vous des parcelles que Terre Solidaire pourrait exploiter ?

En espérant que ce soit le cas, vous pouvez nous contacter sur le 04 79 84 41 23, sur coordination@terre-solidaire.fr ou encore via notre site internet terre-solidaire-savoie.org

Pour terminer cet éditto, nous voulons vous dire que l'Assemblée Générale aura lieu le 7 juin à partir de 18 H.

Pour cette occasion, nous recherchons un épouvantail. Juste un prêt de quelques jours. Y a-t-il quelqu'un qui en possède un ?

Bonne semaine

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un panier

1.1 kg Epinards
0.7 kg Navets primeurs
0.6 kg Pommes de terre
0.18 kg Mâche
1 Salade

Fruits : 1 barquette fraises, 1 kg pommes granny, 1 ananas

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Navets caramélisés

4 Personnes

Préparation : 15 min - Cuisson : 1 h

500 g de navets
30 g de beurre
10 g de sucre
12,5 cl d'eau chaude
Poivre, sel

Dans une cocotte, faire revenir les navets entiers dans 15 g de beurre.

Assaisonner, ajouter le sucre et verser l'eau.

Faire cuire à feu doux pendant 1 h 15.

Incorporer le reste de beurre 10 minutes avant la fin de la cuisson.

Enrober les navets du jus de cuisson et servir.

Ne jetez pas vos fanes de navets :

Ajoutées à vos légumes, lors de la préparation d'une soupe, elles la rendent très onctueuse !



Prévisions légumes semaine prochaine

Radis
Navets
Salade



- Comme prévu au contrat, il n'y aura pas de livraison le vendredi 11/05/2018 (semaine 19 - pont de l'Ascension).
- Pour les reports de paniers, merci d'avertir au plus tard **le dimanche** avant la semaine concernée et penser à indiquer vos changements en notant les numéros de semaine, par exemple : **0 panier semaine 20 – report semaine 21**
- Penser à rendre régulièrement les sacs en toile, les sacs plastiques marqués Terre Solidaire (nécessaires en cas d'oubli ou de report), et les cagettes. Merci !

Coin des Maraîchers

Le tirage de bois est terminé, l'été est déjà arrivé. Le travail doit maintenant être effectué. Comme vous l'avez sûrement constaté, je suis piètre poète. Donc, je vais essayer de vous donner des nouvelles de votre exploitation de Cocagne.

Les plantations continuent d'être effectuées. Pour l'instant, ce sont les oignons bulbilles qui nous occupent, nous avons environ 200 kg de bulbilles à planter. Ceux qui sont adhérents à Terre Solidaire, depuis un certain temps, ont conscience des problèmes que nous rencontrons pour conserver les oignons.

Cette année, fort du recul que nous avons, des décisions techniques ont été prises : réduire la fumure et augmenter la densité afin d'obtenir des oignons plus petits et qui sécheront plus facilement. Un programme de traitements va être appliqué avec de la bouillie bordelaise, malgré le fait que la variété sturon est naturellement résistante au mildiou. Le stockage devra encore être amélioré.

Les lilas sont en fleurs. D'ailleurs à la faveur de la fraîcheur matinale, on peut sentir leur doux parfum. Un habitant historique de la Combe de Savoie m'a dit un jour que quand le lilas fleuri, les pommes de terre doivent être en terre. Une partie de ce proverbe a été respectée car toutes les tubercules précoces ont déjà été plantées.

Une nouvelle variété de précoce est à l'essai cette année, il s'agit de la variété Sephora. Concernant les pommes de terre Sirtema sous serre, elles sont bientôt au stade floraison. Leurs besoins hydriques sont maintenant plus conséquents.

Cette semaine, vous avez des épinards dans vos paniers, ce sont les derniers de la saison de production sous serre. Ils sont magnifiques du fait de leur tendreté. Un conseil culinaire, si je peux me l'autoriser, est de les consommer en salade avec un filet d'huile de noix et de la fleur de sel.

Bonne dégustation

Rodrigue, encadrant maraîcher



Les nouvelles terres cultivées à St Hélène du Lac

Jeudi 15 mars l'équipe de Carmintran a eu le plaisir de faire découvrir à l'équipe de Terre Solidaire leurs nouveaux locaux à Montmélian.

Après plusieurs années de proximité et de partenariat dans le travail, il était important pour les deux équipes de se réunir.

L'équipe de Carmintran a pu présenter le fonctionnement du C.H.R.S Diffus et s'assurer de la continuité du partenariat avec le chantier d'insertion. Comme à l'accoutumée l'ambiance autour de la table a été conviviale et chaleureuse.

Christelle et Simone



Auvergne – Rhône-Alpes

