



La Feuille de Chou

Edito

Chères adhérentes, Chers Adhérents,

Le 7 Juin 2018 à partir de 18 heures aura lieu l'Assemblée Générale de Terre Solidaire. C'est un moment important, un rendez-vous annuel qui permet de faire le point sur les activités, les finances... de Terre Solidaire.

Et cette année, l'Assemblée Générale aura un goût tout particulier. En effet, ce sera l'occasion de dire au revoir à Marie-Claude. Après 19 années au service de Terre Solidaire, l'heure de la retraite a sonné.

Marie-Claude, c'est la voix que vous entendez au téléphone.

Marie-Claude, c'est la mémoire de Terre Solidaire : elle sait tout sur tout. Pour exemple, il y a quelques temps, j'avais besoin de la facture d'un matériel acheté il y a 15 ans. Moins d'une minute plus tard, elle me donnait la facture.

Marie-Claude, c'est une intelligence d'organisation folle, une vision du futur : elle pense toujours à tout pour nous faciliter le travail.

Marie-Claude, c'est elle qui tente régulièrement de trouver des solutions pour que chaque adhérent soit contenté.

Marie-Claude, c'est la référente des bénévoles à Terre Solidaire. C'est grâce à son approche toujours joyeuse et bienveillante qu'elle a réussi à monter un groupe de bénévoles qui s'occupent tous les vendredis des livraisons : tâche indispensable.

Marie-Claude, c'est avant tout, à mes yeux, une formidable capacité à créer du lien. Elle m'émerveille, et le verbe n'est pas galvaudé, par sa personnalité.

Elle a une facilité incroyable d'aller vers tout le monde, parler, reconforter. Elle met de la vie en chaque instant.

Et, elle va nous quitter.

Il est important pour les administrateurs et l'équipe de permanents de lui rendre hommage. Nous profiterons de l'Assemblée Générale pour la fêter. Ce sera aussi l'occasion de lui faire un cadeau.

Si vous avez envie de vous joindre à nous, une enveloppe sera à votre disposition. Elle sera remise à Marie-Claude par Josette, présidente de Terre Solidaire, un peu avant le pot de l'amitié qui clôturera l'Assemblée Générale.

Je termine par rappeler que vendredi 8 Juin, à partir de 14H30, Terre Solidaire organise un marché des saveurs du Terroir. Seront présents des producteurs du territoire. Nous pensions arrêter le marché à 17 H. Les nombreuses demandes nous conduisent à vous accueillir jusqu'à 18H.

N'hésitez pas à venir nombreux. Il faut faire vivre ce marché. Il aura lieu tous les vendredis après-midi.

Les adhérents qui prennent leur panier sur un dépôt autre que Planaise peuvent le retirer à Terre Solidaire s'ils le désirent. Ce sera l'occasion de venir sur le marché. Pour ce faire, il suffit de prévenir le secrétariat le mercredi au plus tard. Nous pourrons ainsi laisser vos légumes dans la salle des paniers.

Avec l'espoir de vous voir nombreux pour le marché du 8 et pour l'Assemblée Générale du 7. Nous mettrons à l'honneur le partenariat.

Véronique, directrice

Votre panier

Pour un grand panier

2 kg Pommes de terre

0.7 kg Choux raves

0.6 kg Petits pois

1 botte Oignons blancs

2 Salades

Fruits : 1 barquette fraises, 0.5 kg cerises

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Petits pois à la française

Pour 4 personnes Préparation : 20 mn

2 kg de petits pois à écosser

2 carottes

1 cœur de laitue

150 gr de lard fumé

1 douzaine d'oignons grelots

1 morceau de sucre

15 gr de beurre

Sel et poivre

Ecossez les petits pois. Coupez le lard en dés. Epluchez les carottes en coupez-les en rondelles. Lavez le cœur de laitue et essorez bien. Epluchez les petits oignons. Dans une cocotte, faites fondre le beurre, mettez le lard et faites le dorer.

Ajoutez les rondelles de carottes, le cœur de laitue, les petits oignons, les petits pois et le sucre.

Recouvrez d'eau et laissez cuire 20 minutes environ.

Vérifiez l'assaisonnement et servez chaud.



Prévisions légumes semaine prochaine

Salade



Marché des Saveurs du Terroir



Tous les vendredis
A compter du 8 juin 2018

De 14 H 30 à 18 H

Terre Solidaire

433, route de Carmintran
73800 PLANAISE

<http://terre-solidaire-savoie.org>



**Venez retrouver des producteurs
locaux !**

Profitez des produits en circuit court

Légumes, Farine, Gâteaux, Tisanes, Pestos,
Champignons, Endives, Viandes, Lait, Fromage...



Le 8 juin, premier petit marché des saveurs du terroir avec des producteurs locaux. Venez nous rejoindre.
Pour les adhérents qui récupèrent leur panier sur des dépôts extérieurs, **il est possible de prendre le panier directement à Terre Solidaire**, en venant sur le marché. La seule condition, et elle est importante pour l'organisation, il faut nous prévenir le **mercredi au plus tard**. Vous pouvez le faire soit par mail (secretariat@terre-solidaire.fr) soit par téléphone (04 79 84 41 23). Vos paniers resteront à Planaise et ne seront pas chargés dans le fourgon de livraison.

Attention pour les demandes de report le dernier délai reste le dimanche soir.



Le magnifique parc de Terre Solidaire est prêt pour vous accueillir pour l'**A. G. de ce jeudi 7 juin** à 18 h et pour le **marché vendredi 8 juin 2018 !**

Coin des Maraîchers

Le mois de mai, le joli mois de mai...pluvieux n'a pas permis de prendre de l'avance sur le calendrier de production. Les pommes de terre, les céleris raves, les haricots verts ont été plantés plus tardivement que l'année dernière, les courgettes émettent leurs premières fleurs mais tardent à produire. Les dernières salades plantées font le régal des limaces (impressionnant !).

Les ponts du mois de mai ont ajouté une difficulté supplémentaire à l'organisation des travaux.

Cette semaine, nouveau légume dans votre panier : le petit pois frais. Nous avons fait le choix de vous le réserver. Teneur en vitamines garantie !

Outre ses bienfaits nutritionnels, le petit pois a une longue histoire derrière lui. Originaire de Mésopotamie où il était consommé sec il y a plus de 6 000 ans, il a été consommé frais, en Europe, à partir du 17ème siècle. Sa culture s'est développée en France sous le règne de Louis XIV, on recensait alors plus de trois cent variétés !

Le petit pois s'est aussi invité dans les éprouvettes d'un certain Mendel. Le moine et scientifique tchèque va mener des expériences sur les pois qui lui permettront de développer les principes de la génétique moderne. Quels services rendus à l'humanité par une si petite graine !

Belle fin de semaine à vous !

Sylvain, encadrant-maraîcher



Auvergne - Rhône-Alpes

