



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Qu'il est doux chaque semaine de venir chercher son panier de légumes, panier préparé avec soin par les salariés de Terre Solidaire.

Qu'il est agréable de prévoir ces paniers en fonction de la récolte de la semaine, de calculer au mieux pour que vous retrouviez des légumes variés, en quantité et en qualité, et toujours en tenant compte d'un élément important : le tarif.

Nous avons pour volonté de vous fournir des paniers qui ont un montant supérieur au montant réellement payé.

Pourquoi ?

Pour vous remercier de soutenir Terre Solidaire grâce à votre adhésion.

Pour vous remercier de faire le choix d'un panier solidaire qui permet de fournir du travail à des personnes qui en étaient privées.

Pour vous remercier de prendre un panier que vous ne pouvez pas composer selon votre volonté.

Pour vous remercier d'avoir le courage de venir le chercher sur un lieu de dépôt.

Nous avons bien conscience des efforts de chacun d'entre vous.

Qu'il est donc fort plaisant de travailler pour Terre Solidaire, une si belle association avec des valeurs humaines qui font sens.



Mais, parce qu'il faut bien un MAIS à tout cela (Cela s'appellerait le paradis s'il n'y avait pas de MAIS), voilà, il y a parfois des couacs, des hics, des choses qui coïncident en somme.

Nous ne sommes que des êtres humains imparfaits et en tant que tels, nous visons le parfait sans jamais l'atteindre. Nous sommes absous puisque l'intention prime, prévaut. Nous cherchons l'idéal. C'est déjà beaucoup.

Que dit-elle ? Elle s'égare ????

Non, du tout. Je vous rassure.

Pourquoi ces propos ?

Tout simplement pour essayer de rappeler que nous sommes un chantier d'insertion. Notre mission est de guider les salariés vers les compétences attendues dans les entreprises ordinaires. Cela signifie que, pour le moment, ces compétences sont en voie d'acquisition. Les erreurs existent donc.

Votre panier

Pour un grand panier

- 2 kg Pommes de terre Sirtema
- 2.5 kg Tomates
- 1 kg Courgettes
- 0.8 kg Aubergines
- 0.4 kg Tomates cerises
- 2 Salades
- 1 Concombre

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Flan de courgettes et de tomates au parmesan

Préparation : 30 mn

Cuisson : 1 h

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 3 courgettes,
- 4 tomates,
- 100 g de parmesan,
- 5 œufs,
- 2 grosses cuillères à soupe de crème fraîche
- Ail en poudre, sel, poivre

Préparation :

Dans une poêle, faites revenir les courgettes coupées en demi-rondelles dans de l'huile d'olive.

Pendant ce temps, couper les tomates en dés et les faire chauffer dans une autre poêle jusqu'à ce qu'elles ramollissent. Assaisonnez d'ail, salez et poivrez à votre goût.

Dans un récipient à part, battre les œufs et la crème fraîche, ajouter le parmesan.

Mélangez les tomates, les courgettes et la préparation à base de crème fraîche.

Versez le tout dans un moule et mettez au four préchauffé (Th 200°C) pendant 30 à 40 mn.



Prévisions légumes semaine prochaine

Carottes nouvelles
Aubergines
Oignons blancs



Quand une composition est prévue par un encadrant, il arrive parfois que le panier comporte des erreurs, des oublis. C'est frustrant pour vous parfois. Nous le comprenons. Je rappelle juste que les paniers comprennent un montant supérieur au prix payé. C'est aussi pour nous excuser des petites fautes commises.

Merci pour votre indulgence.

Pour terminer sur une note d'humour, je me dis que décidément, le parfait n'est que le nom d'un bocal en verre. Cela ne peut pas être un adjectif qualificatif de l'âme humaine.

Pourquoi ?

Depuis quelques semaines, nous pouvons ensemble constater que les paniers sont beaux, bons, volumineux. Ils donnent envie.

Envie de quoi me direz-vous ?

Et bien de manger beaucoup des légumes qui nous plaisent ... et un peu moins de ceux qui ne nous plaisent pas. Que faire dans ce cas ?

Certains ont trouvé la solution.

Des échanges.

Quoi ?

Oui, vous avez bien lu. Des échanges.

En effet, nous nous sommes rendu compte que certains adhérents pratiquent l'échange anonyme.

Je mets dans un panier le légume dont je ne veux pas et je prends un légume qui me convient.

Comment dire ?

Ben, ce n'est pas parfait.

Il serait préférable que chacun conserve la composition de son panier. Et, si d'aventure, vous avez envie d'un peu plus de tel ou tel légume, venez nous rendre visite sur le marché. Nous nous ferons un plaisir de vous vendre les délices de la nature qui vous font envie... et qui feraient tant envie au voisin qui s'est vu échanger le contenu de son panier.

Véronique, directrice

Le coin des maraîchers

Bonjour à tous,

J'espère que vous avez la possibilité de profiter d'une pause estivale sous le soleil et la chaleur ! La pleine saison des tomates est là, c'est le moment d'en consommer. C'est à cette période qu'elles sont les meilleures et apportent tous leurs bienfaits !

Pourtant, en tant que maraîchers, nous préparons déjà la saison prochaine et nous guettons, ne vous en déplaise, les nuages porteurs de pluie. Car les légumes souffrent en ce moment de la chaleur et du manque d'eau, surtout les nouvelles plantations ; les légumes que vous aurez dans votre panier cet hiver : carottes, radis noir, betteraves, panais, céleris. Nous n'avons pas oublié les légumes verts, mais leur plantation se fait plus tard...

Alors, quand la pluie vient à manquer, nous redoublons les irrigations. C'est le quotidien de notre travail en cette saison, mais il est parfois décourageant de constater que certains légumes ne se remettent pas du manque d'eau. Nous avons perdu beaucoup de choux d'hiver lors de la plantation et une planche de salades prête à être récoltée.

La météo a le dernier mot c'est un fait, notre vigilance, le travail partagé, le soutien de nos collègues permettent de vite dissiper les sentiments d'échec. Nous gardons pleine confiance, alors même que la forte chaleur est à nouveau annoncée pour le début du mois d'août.

Bonne fin de semaine à vous.

Sylvain, encadrant maraîcher

Vous pouvez faire reporter 3 paniers maximum pendant la période estivale. Si vous en avez plus de 3 à reporter, vous pouvez l'offrir à la personne de votre choix, qui viendra les retirer à votre place, à votre lieu de dépôt habituel.



Auvergne - Rhône-Alpes

