



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

C'est le plein été. Deux sujets liés à cette période vont être la base de cet article. Pour le premier, c'est un coup de projecteur que nous désirons allumer pour mettre en évidence Yves COURS.

Cet homme est extraordinaire. Avant de profiter de la retraite, il était veilleur de nuit au CHRS de Carmintran. Déjà à cette époque, pas si lointaine, Terre Solidaire profitait des services offerts généreusement par Yves.

Comme vous le savez, l'eau est un point crucial. Si Terre solidaire arrose en été, les habitants de Planaise n'ont plus d'eau. Depuis 1999, début de l'activité de maraîchage, nous nous efforçons d'arroser, autant que faire se peut, avec les eaux de récupération des eaux de pluie et de la nappe phréatique.

Lorsque les cuves sont vides, nous passons à l'eau du réseau. Pour gêner le moins possible les gens de Planaise, nous arrosons tôt le matin, ou tard le soir.

Lorsque le CHRS était encore à Carmintran, Yves avait proposé à Rodrigue de faire l'arrosage du soir. Rodrigue pouvait ainsi rentrer se reposer. Maintenant qu'Yves profite d'une retraite bien méritée, Sylvain et Rodrigue ont pris le relais.

Et en ces fortes chaleurs, vous imaginez bien que l'arrosage est compliqué. Le Syndicat des eaux, tout comme Terre Solidaire, en a la préoccupation.

Du côté de notre association, nous avons décidé de faire des relevés hebdomadaires. Un travail supplémentaire. Nécessaire, certes, mais supplémentaire.

Yves passe sur le marché tous les vendredis. Je lui donne des nouvelles, lui parle de notre problème d'eau.

Avec toute sa gentillesse, son dévouement, Yves propose de s'occuper du relevé. Et ce n'est pas une petite tâche : l'accès aux compteurs n'est pas facile.



Merci mille fois Yves d'assurer ce travail.  
Tu nous rends un service très important.

Yves, encore une belle personne qui gravite autour de Terre Solidaire.

## Votre panier

Pour un grand panier

0.3 kg	ail
2 kg	courgettes
2 kg	pommes de terre Désirée (offertes)
3 kg	tomates
1.3 kg	aubergines
1	salade
1	concombre
1	melon

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

## La Recette de la semaine

### Purée de courgettes et ail

Idéale pour un « apéro », une entrée, ou pour accompagner une viande.

Ingrédients pour 6 personnes :

3 courgettes  
1 gousse ail (minimum)  
Sel, poivre, cumin en grains, curry  
1 jus de citron  
Huile olive

Couper les courgettes (non épluchées) en rondelles, ajouter un filet huile olive dessus, le cumin en grains, un peu de sel et de poivre et les épices que vous aimez. Les faire griller au four entre 10 et 15 minutes.

Dans un mixeur, verser les courgettes cuites, sel, poivre, jus de citron et ail écrasé. Mixer le tout, en ajoutant un peu huile olive, petit à petit.

Servir tiède, en garniture d'une viande ou volaille, ou pour l'apéritif, sur des petits toasts.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Courgettes  
Salade Scarole  
Carottes



Le second sujet, préoccupation estivale, est le jeu concours. Comme chaque été, voici le jeu, pensé par Martine, aide-secrétaire à Terre Solidaire.

Vendredi 17 août, et vendredi 17 août uniquement, se déroulera **la chasse au trésor**. Les indices vous sont donnés dans cette feuille de chou, afin d'être prêts le 17. Vous trouverez les mêmes indices sur le site facebook : @TerreSolidaireSavoie, à compter du jeudi 16 août.

Rendez-vous donc le vendredi après-midi, 17 août, le jeu commence à partir de 14h30.

**1er indice :** Au jardin de cocagne, place des jardiniers, dans les jolies violettes le 2<sup>ème</sup> indice est caché.

**2<sup>ème</sup> indice :** Les jumeaux Tilia montent la garde à la porte de la grande maison bourgeoise. Dans les vestiges de la guérite du gardien, cherchez le 3<sup>ème</sup>.

**3<sup>ème</sup> indice :** Direction les deux grands aux écorces, compagnons de récré des écoliers au XX<sup>e</sup>. A leur droite, dans un creux du benjamin de la fratrie Tilia, le 4<sup>ème</sup> attend patiemment.

**4<sup>ème</sup> indice :** Direction plein nord vers la n°7. La planche de Cucurbita maxima cache le 5<sup>ème</sup> indice, à son angle gauche, sous le petit Acer platanoides.

**5<sup>ème</sup> indice :** En vous dirigeant au midi, découvrez le coin des volatiles, petit bâtiment déserté derrière la haie. Le piquet oriental abrite le 6<sup>ème</sup>.

**6<sup>ème</sup> indice :** En revenant vers la Savoyarde, trouvez l'abri de Solanum lycopersicum. Au sol, à gauche, vous trouverez le 7<sup>ème</sup>.

**7<sup>ème</sup> indice :** La directrice de Terre Solidaire vous attend avec la récompense promise, derrière l'étal des légumes. Bravo !

Lot 1 : panier garni des producteurs

Lot 2 : un grand panier de Terre Solidaire

En cas d'ex-æquo, nous effectuerons un tirage au sort.

Véronique, directrice

## Le coin des maraîchers

La pluie tant espérée est en train de tomber au moment où j'écris ma contribution. Cet apport hydrique arrive un peu tard. Beaucoup de légumes ont souffert du manque d'eau, donc leur production sera fortement impactée, d'autres non pas pu attendre la pluie, et sont morts.

C'est vraiment embêtant car ces légumes, nous vous les avons déjà facturés. Donc il va falloir quand même honorer le contrat, c'est un stress, car nous sommes attachés au fait de vous livrer exclusivement des légumes « made in Terre Solidaire ».

A l'heure où cette feuille de chou est écrite, on peut déjà faire un petit point sur les récoltes à venir. Prenez par exemple les pommes de terre. Celles dites de garde sont petites et peu nombreuses, la sécheresse que nous avons connue et le mildiou ont laissé peu d'espoir à une bonne récolte. Les traditionnelles ventes de pommes de terre en vrac n'auront probablement pas lieu cette année. En ce moment, l'équipe chargée de l'entretien des cultures désherbe les carottes. Là encore, nous avons eu toutes les peines du monde à les faire lever, donc les livraisons hivernales seront faibles. La liste de ce qui ne va pas est encore longue, je vais vous l'épargner.

Le tableau semble tout noir, mais il y a quelques raisons de croire que les choses vont aller mieux : déjà la pluie est revenue, elle a chassé la chaleur et son associé maléfique, le vent. Les arrosages ont permis à certaines cultures de ne pas mourir, la pluie et la baisse des températures devraient les remettre en stade de croissance. La chaleur a précipité la maturité d'autres légumes. C'est le cas par exemple des potimarrons, qui sont presque bons pour être livrés. Qui a envie de manger une purée de potimarron ?

Nous sommes au début du mois d'août et nous avons encore le temps de mettre en culture des légumes pour remplacer ceux qui sont morts.

Pour finir j'aimerais souhaiter la bienvenue aux salariés polyvalents qui ont commencé récemment leur contrat, et souhaiter bon vent à ceux qui viennent de quitter Terre Solidaire.

Rodrigue, encadrant maraîcher



AUVERGNE – Rhône-Alpes

