



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Les 8 semaines de vacances scolaires sont derrière nous, la rentrée scolaire a eu lieu. J'espère que tous vos enfants, collégiens, lycéens et étudiants ont fait une bonne rentrée. Et bien-sûr, une pensée particulière pour nos adhérents enseignants (il y en a) qui ont repris eux aussi le chemin de l'école. En ce qui concerne Terre Solidaire, certains rares jardiniers sont encore en vacances, ou vont les prendre d'ici fin septembre, mais la plupart a également repris le chemin du travail, ou de la formation pour certains.

En effet, Mohamed, nouvellement arrivé à Terre Solidaire, suit actuellement une formation CACES I, III et V de 15 jours. De même, Radia a suivi, fin août, une formation sur les premiers gestes techniques en nettoyage avec SODEX Formation, pilotée par l'USIE 73, avant de prendre ses vacances bien méritées. Ces deux formations professionnalisantes sont porteuses d'avenir pour l'insertion professionnelle de ces 2 salariés. Enfin, c'est Hassan qui a terminé son contrat dans la structure pour partir vers un nouvel horizon professionnel : après une formation de 3 semaines en Français Langue Etrangère, spécifiquement axée sur le BTP, il intégrera le GEIG BTP (Groupement d'employeur dans le bâtiment), pour un contrat de professionnalisation en maçonnerie de 12 mois en alternance. Bravo à tous !

Par ailleurs, nous avons accueilli plusieurs nouveaux salariés à Terre Solidaire, avec l'arrivée mi-août de Marie-Claude, Elisabeth et Arthur. Puis, lundi 3 septembre, ce fut au tour de Samantha, Bruno et Ahmad de faire leur rentrée professionnelle, en démarrant un contrat CDD d'Insertion pour 4 mois. Bienvenue à tous les 6 !

Chose inédite à Terre Solidaire, nous avons rencontré un problème de casiers pour le vestiaire des filles. Il faut savoir que chaque salarié accueilli se voit attribuer un casier nominatif permettant de mettre ses affaires personnelles. Dans le vestiaire, un espace est dédié spécifiquement aux filles (réglementation oblige). Ainsi, pour l'arrivée d'Elisabeth et Marie-Claude, tous les casiers étant occupés, nous les avons installées dans une ancienne pièce du centre d'hébergement, à proximité de la salle à manger. Pour que cette situation ne devienne pas du « provisoire qui dure », nous nous sommes affairés pour trouver une solution plus pérenne.

## Votre panier

Pour un panier

0.6 kg Fenouil  
0.75 kg Tomates  
1.0 kg Haricots  
0.5 kg Aubergines  
0.18 kg Mâche

Et selon dépôt : Courgettes

Fruits : 500 g de Poires, 1 Mangue

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet,  
avant de nous consommer »

## La Recette de la semaine

### Salade croquante de fenouil aux fruits

Ingrédients pour 4 personnes :

Un beau fenouil, un avocat, une orange, une pomme acide (type Granny) ou une poire ferme

Jus de citron et jus de clémentine

Des cranberries séchées

Une cuillère à soupe d'huile d'olive

Émincer finement le fenouil et le mettre à macérer dans le jus d'agrumes.

Couper l'avocat en cubes, les citronner.

Lever les suprêmes d'orange en récupérant le jus.

Couper la poire ou la pomme en demi-lunes, les citronner.

Dans un saladier, verser le jus d'orange récupéré et l'huile. Mélanger.

Ajouter le fenouil émincé et les fruits préparés. Puis les cranberries

Mélanger avant de servir.



### Prévisions légumes

### semaine prochaine

Pommes de terre

Oignons

Courgettes



Nous avons donc retrouvé dans l'atelier des "sapeus"(= des "ça peut servir", dicit Rodrigue) 2 casiers prenant la poussière et stockant du matériel. Deux jardiniers les ont vidés et sortis de leur tanière, Stéphane s'est occupé du dépoussiérage, de la pose d'antirouille et de la remise en état. Notre bénévole du mardi, Alain, aidé par Serge, a réaménagé l'espace dans le vestiaire des filles : déplacement de 2 armoires par-ci, hop 3 casiers par là, et voici 2 nouveaux casiers aménagés en place ; ce qui a permis à Elisabeth et Marie-Claude d'avoir leur espace parmi les filles de l'équipe.

Voilà l'histoire de « sapeus » stockés depuis belle lurette, dont plus personne ne voyait l'utilité, qui ont repris du service pour plusieurs années probablement.

Qu'en est-il dans le vestiaire des hommes ?

C'est sensiblement le même combat. Tous les casiers étaient occupés et utilisés, sauf 2, leur système d'ouverture étant cassé. Une fois encore, nos bénévoles du mardi, Alain et Michel, ont été mis à contribution pour la réparation et la rénovation ; et voilà c'est chose faite : deux nouveaux casiers fonctionnels ont vu le jour, aussitôt utilisés. Chacun a pu être accueilli dans de bonnes conditions. Merci à tous pour la réactivité et la capacité d'adaptation.

Je vous souhaite à tous, chers adhérents, une belle semaine, et vous retrouve dès la semaine prochaine pour l'édito, puisque Véronique profite de quelques jours de congés, que nous lui souhaitons agréables, reposants et ensoleillés.

Floriane, Chargée d'insertion



Serre des bettes



Cultures plein champ



Les cardons

**Terre Solidaire  
prépare vos  
légumes  
d'hiver**



Les choux-fleurs



AUVERGNE – Rhône-Alpes

